

Regulamin zawodów „Integrowanie Przez Bieganie 2022”

I. Organizator

Fundacja Sprawne Wspinanie
ul. Adama Bochenka 12B/14
30-693 Kraków
NIP:6793212093
REGON:388166620
KRS:000883622

II. Cele

- Szerzenie aktywności fizycznej
- Integracja osób pełnosprawnych z osobami z niepełnosprawnościami
- Zmniejszenie wykluczenia osób z niepełnosprawnościami w uprawianiu biegania
- Zwiększenie świadomości o potrzebach osób z niepełnosprawnościami w zakresie uprawiania sportów outdoorowych
- Zachęcenie do aktywnego spędzania czasu dla osób w każdym wieku
- Popularyzacja biegania w terenie
- Propagowanie ekologicznego i zdrowego stylu życia
- Promocja Parków Krajobrazowych Województwa Małopolskiego

III. Termin i miejsce zawodów

- DATA: 21.05.2022
- MIEJSCE:
ul. Pod Sokolicą 127,
32-089 Będkowice
- GODZINA STARTU:
 - Bieg Dwóch Dolin 10 km: 10:30
 - Bez Przeszkód 5 km: 11:00

- Łączny limit uczestników na oba dystanse to 260 osób
- Godziny pracy biur zawodów: 8:00 - 10:50
- Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
- Dekoracja zwycięzców odbędzie się o godzinie 13:30
- Rozpoczęcie zapisów na zawody: 05.04.2022, godzina 19:00
- Zakończenie zapisów na zawody: do dnia zawodów lub do zapewnienia miejsc

IV. Trasa

- Zawody Integrowanie Przez Bieganie 2022 odbędą się na 2 różnych dystansach:

IV.1 Bieg Dwóch Dolin 10 km

- Długość trasy to 10 km
- Suma przewyższeń na trasie wynosi +/- 260 m
- Trasa przebiega po drogach leśnych ok. 90% i asfaltowych ok. 10%
- Start, meta oraz dekoracja znajdować się będą w tym samym miejscu
- Na 5 km znajdować się będzie punkt odżywczy
- Każdy kilometr trasy będzie oznakowany
- Limit pokonania trasy: 1h 30 min
- Bieg typu anglosaskiego

IV. 2 Bieg Bez Przeszkód 5 km

- Długość trasy to 5 km
- Suma przewyższeń na trasie wynosi +/- 56 m
- Trasa przebiega w pełni po drodze asfaltowej, zamkniętej dla ruchu drogowego na czas trwania zawodów
- Start, meta oraz dekoracja znajdować się będą w tym samym miejscu
- Każdy kilometr trasy będzie oznakowany
- Limit pokonania trasy: 1h 30 min

V. Warunki uczestnictwa:

- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest wypełnienie formularza elektronicznego na stronie: <https://competit.pl/w/0197/>

- Uczestnikiem zawodów może być każda osoba, która do dnia 21.05.2022 roku ukończy 18 lat, złoży oświadczenie o stanie zdrowia i odpowiedzialności w zakresie udziału w zawodach (do podpisania w momencie rejestracji uczestnika na bieg):

[Oświadczenie_IPB_2022.pdf](#)

- Uczestnicy, którzy do dnia zawodów 21.05.2022 roku ukończą 16 lat mogą brać udział w zawodach na odpowiedzialność rodzica lub opiekuna prawnego po wcześniejszym podpisaniu oświadczenia i złożeniu go w biurze zawodów. Link do pobrania ze strony:

[Oświadczenie dla rodzica.pdf](#)

- Uczestnicy biegów biorą w nich udział na własną odpowiedzialność. W przypadku osób niepełnoletnich na odpowiedzialność rodzica lub opiekuna prawnego.
- Uczestnikiem może być każdy, bez względu na posiadaną niepełnosprawność. Zarówno na trasie biegu jak i podczas całej imprezy osobom, które tego potrzebują, może towarzyszyć opiekun.
- Dozwolony jest start z psami. Zawodnicy z czworonogami startują z ostatnich pozycji.
- Weryfikacja zawodników (na podstawie dokumentu tożsamości) oraz wydawanie pakietów startowych odbywać się będzie w biurze zawodów, w dniu imprezy w godzinach 08.00 - 10:30.
- W biurze zawodów należy zarejestrować się nie później niż pół godziny przed startem biegu.
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem biegu i przestrzegania go. Pobranie numeru startowego przez zawodników oznacza zapoznanie się oraz akceptację niniejszego regulaminu.
- Bieg rozgrywany będzie przy ograniczonym ruchu ulicznym. Każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do zasad ruchu drogowego.
- Każdy uczestnik biegu dostanie medal za start. Dla pierwszych trzech miejsc na obu dystansach

przewidziana jest nagroda rzeczowa i statuetka w kategorii męskiej i damskiej. Dodatkowo nagrody rzeczowe zostaną rozlosowane wśród wszystkich uczestników biegu.

- Uczestnik biegu może zawrócić na każdym metrze trasy i pieszo wrócić do mety i tak samo jak inni uczestnicy dostanie medal za udział w zawodach
- W przypadku rezygnacji w czasie trwania biegu należy poinformować organizatora o tym fakcie.
- Zawodnik, który nie zmieści się w limicie czasowym, może kontynuować bieg zgodnie z zasadami ruchu pieszych i od tego momentu nie jest już uczestnikiem biegu, lecz pieszym. Na mecie otrzyma medal.
- Nagrodzony zawodnik powinien odebrać nagrodę osobiście. W przypadku niestawienia się nagroda zostanie rozlosowana wśród pozostałych uczestników biegu.
- Trasa biegu prowadzi przez teren parków krajobrazowych, dlatego każdy uczestnik ma obowiązek na zwrócenie szczególnej uwagi na nie zaśmiecanie trasy. Za śmiecenie na trasie zawodów zawodnik otrzymuje dyskwalifikację.
- W przypadku złych warunków atmosferycznych organizator ma prawo do zmiany trasy.
- Zalecane jest ubezpieczenie się we własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków. Przed zgłoszeniem uczestnictwa uczestnik powinien zasięgnąć opinii lekarskiej w celu potwierdzenia, że stan jego zdrowia pozwala na start w zawodach.
- W przypadku zaistnienia zdarzeń rodzących odpowiedzialność odszkodowawczą uczestnicy nie będą występować z roszczeniem przeciwko organizatorom zawodów.
- Organizator może wykluczyć z zawodów osoby nie przestrzegające ładu sportowego.
- Wszelkie uwagi dotyczące wyników i przebiegu biegu można zgłaszać bezpośrednio po biegu w biurze zawodów, nie później niż na 30 min przed oficjalną godziną dekoracji.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku przez fundację Sprawne Wspinanie. W szczególności w relacjach fotograficznych z zawodów oraz materiałach promocyjnych sponsorów i partnerów zawodów.

VI. Opłata startowa

- Bieg jest darmowy na obu dystansach.
- W przypadku rezygnacji z udziału w zawodach bardzo prosimy o wcześniejszą informację. Ilość miejsc jest ograniczona, dlatego będziemy przepisywać na inne osoby niewykorzystane pakiety. Informacje należy wysłać drogą mailową na adres: bieg@ipw.info.pl lub sms-em na numer telefonu: 882182392

VII. Reklamacje

- Jeżeli usługa Organizatora nie została wykonana należycie uczestnik ma prawo do reklamacji.
- Reklamacje należy zgłosić najpóźniej do dwóch tygodni po zakończonych zawodach.
- Zgłoszenia reklamacyjne należy zgłaszać w formie elektronicznej na adres mailowy Organizatora: bieg@ipw.info.pl
- Reklamacje zostaną rozpatrzone najpóźniej do dwóch tygodni od wpłynięcia zgłoszenia.

VIII. Świadczenia dla uczestników

- Pakiet startowy
- Elektroniczny pomiar czasu
- Pamiątkowy medal na mecie
- Depozyt
- Zabezpieczenie medyczne
- Dostęp do sanitariatów z prysznicami

IX. Klasyfikacje

- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn od 1 do 3 miejsca na każdym dystansie.

X. Nagrody

- Klasyfikacja generalna kobiet oraz mężczyzn: nagrody rzeczowe sfinansowane przez sponsorów.
- Nagrody rzeczowe zostaną rozlosowane wśród wszystkich uczestników biegu.

XI. Postanowienia końcowe

- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- Dyrektor biegu: Dorota Waclawczyk (telefon kontaktowy: 882 182 392)
- Informacje dla uczestników, mediów, sponsorów: bieg@ipw.info.pl