

REGULAMIN
Nasielskiego Biegu Terenowego
edycja VII

Organizator:

Stowarzyszenie Nasielsk Baszta Team

05-190 Nasielsk, ul. Echa leśne 46

NIP: 5311699387

REGON: 36855767700000

tel. 608-508-688

e-mail: nasielskbaszteam@gmail.com

Cel imprezy

1. Upowszechnianie i rozwijanie rekreacji ruchowej na świeżym powietrzu dla całych rodzin;
2. Wspieranie działań społeczności lokalnej Nasielska służących krzewieniu kultury fizycznej i sportu oraz krajoznawstwa;
3. Promocja dorobku sportowego mieszkańców gminy Nasielsk;
4. Promowanie idei sportowego współzawodnictwa i rywalizacji w duchu fair play.

Termin i miejsce

1. Termin biegu: 14 września 2025 r.
2. Godzina: 09.00.
3. Miejsce miasteczka biegowego: teren Uroczyska Chrcynno 142, 05-190 Chrcynno
4. Bieg główny oraz marsz z kijkami o długości +/- 5 km. odbędą się na trasie nieutwardzonej pobliskiego lasu, ze zbiegami, podbiegami (odpowiednio zejściami i podejściami dla marszu) i naturalnymi przeszkodami między innymi w formie powalonych kłód drzew.
5. Biegi dla dzieci odbędą się na terenie Uroczyska.
6. Udział w zawodach może wziąć każdy bez względu na wiek.
7. Udział osób poniżej 18 roku życia wymaga pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego.

Zgłoszenia

1. Udział w zawodach jest płatny.

***Posiadasz Voucher upoważniający do zniżki lub bezpłatnego udziału w imprezie. Podczas zapisów na stronie competit.pl wprowadź numer Vouchera lub w przypadku jego braku skontaktuj się z organizatorem przed dokonaniem rejestracji pod numerem telefonu +48 608-508-688.**

Voucher rabatowy można wykorzystać tylko 1 raz.

2.a. Wysokość opłaty jednorazowej za pakiet startowy dla osób pełnoletnich przy rejestracji elektronicznej za udział w biegu głównym i marszu z kijkami wynosi 50 zł.

2.b. **Po dokonaniu rejestracji należy wnieść opłatę zgodną z wiadomością otrzymaną na skrzynkę mailową. Po upływie 4 dni, nieopłacony uczestnik zostanie usunięty z listy uczestników.**

W dniu zawodów na miejscu wysokość opłaty wynosi 60 zł. *ilość wolnych miejsc jest ograniczona. W dniu zawodów o wpisaniu nowego uczestnika decyduje organizator

3. W przypadku biegów dla dzieci (do 14 roku życia) zarówno przy rejestracji elektronicznej, jak i w dniu zawodów **nie pobieramy opłaty startowej.**

Organizator nie prowadzi rezerwacji miejsc on-line. Uczestnik z nie odnotowaną wpłatą kwoty wpisowego zostanie usunięty z listy startowej. Opłatę należy wnieść do dnia 10 września 2025r.

***ilość wolnych miejsc jest ograniczona. W dniu zawodów o wpisaniu nowego uczestnika decyduje organizator.**

4. Uczestnik dokonując zgłoszenia oświadcza, że stan jego zdrowia umożliwi mu udział w zawodach. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

5. Zapisy dla dzieci i dorosłych prowadzimy online pod adresem

<https://competit.pl/zgloszenie/0420/> do dnia 10 września 2025 r.

6. Zapisy w biurze zawodów oraz odbiór pakietów będą prowadzone w dniu zawodów, w niedzielę 14 września 2025 r. w godzinach 09:00 – 10:00. Płatność tylko gotówką.

7. W celu rejestracji zawodników w biurze zawodów należy okazać ważny dokument tożsamości.

8. Ilość miejsc do zapisu w biurze zawodów jest ograniczona. Nie prowadzimy rezerwacji numerów. Organizator zapewnia sobie możliwość zwiększenia limitu.

9. Podanie nieprawdziwych danych osobowych karane jest dyskwalifikacją.

Klasyfikacja zawodników

1. Klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie kolejności przekroczenia linii mety.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do prowadzenia klasyfikacji zawodników na podstawie ręcznego pomiaru czasu.

3. Po zakończeniu biegu należy zwrócić numery startowe do biura zawodów.

Osoby niepełnoletnie

Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w zawodach za pisemną zgodą opiekuna prawnego.

Oświadczenie dla opiekuna prawnego osoby niepełnoletniej biorącej udział w zawodach:

Oświadczenie rodzica lub opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w biegu Nasielski Bieg Terenowy - Zawody dla dzieci

Imię i nazwisko osoby niepełnoletniej:

.....

Imię i nazwisko rodzica / opiekuna prawnego:.....

.....

Ja wyżej wymieniony, jako rodzic / opiekun prawny*, wyrażam zgodę na

udziałw dniu 14.09.2025 r. w Nasielskim Biegu Terenowym - Zawody dla dzieci, organizowanym przez Nasielsk Baszta Team. Jednocześnie oświadczam, że osoba niepełnoletnia, za którą biorę odpowiedzialność urodziła się w dniu oraz że stan zdrowia pozwala jej na udział w tego typu imprezie rekreacyjno-sportowej. Oświadczam, że zapoznałem się z treścią Regulaminu Nasielskiego Biegu Terenowego oraz jestem świadomy jego postanowień i w pełni je akceptuję.

.....
(miejsowość, data) (podpis rodzina / opiekuna)

*niepotrzebne skreślić

Program

09.00 – 10:00 ***zgłoszenia nowych zawodników** oraz odbiór numerów w biurze zawodów

10.05 - rozgrzewka

10.15 - start biegu głównego

10.20 - start marszu z kijkami

11.00 - 12.00 biegi dla dzieci

13.00 - ogłoszenie wyników i dekoracja zwycięzców

10:00 - 15.00 piknik rodzinny, zabawy sportowe dla dzieci, joga

Dla wszystkich uczestników zawodów przewidziany jest pamiątkowy medal oraz bufet regeneracyjny na mecie zawodów - ciepły posiłek, herbata, ciasto, woda.

Kategorie w biegu głównym

1. Kategoria OPEN - kobiety i mężczyźni.

2. Mieszkanka/mieszkaniec Nasielska.

3. Mieszkanka/mieszkaniec powiatu nowodworskiego

Organizator może w późniejszym terminie zwiększyć ilość kategorii, w których będą przyznawane statuetki.

DUATHLON

Start w „Nasielskim Biegu Terenowym 7” na dystansie 5km (18+) oraz w „Łoś na Wygarze” na dystansie 10km (18+) – w dwóch imprezach w dniu 14.09.2025r.

Wyniki: Czas pokonania odcinków sumuje się co ostatecznie jest wynikiem końcowym w klasyfikacji Duathlon.

Nagrody

1. Dla wszystkich biorących udział w zawodach przewidziany jest pamiątkowy medal.

2. W razie przekroczenia limitu startujących (łącznie 100 osób, dorosłych i dzieci) organizator zapewnia sobie prawo dostarczenia medalu po zawodach.

3. Trzy pierwsze miejsca w kategorii open kobiet i mężczyzn oraz pierwsze miejsce wśród kobiet i mężczyzn w pozostałych kategoriach, a także w marszu z kijkami otrzymują pamiątkowe statuetki.

4. Wyróżnieni w kategorii OPEN (3 pierwsze miejsca) nie będą klasyfikowani w innych kategoriach.
5. Dla wszystkich dzieci biorących udział w biegach przewidziane są medale pamiątkowe.

Inne

1. Bieg - start wspólny.
2. Wszyscy Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania imprezy i na terenie imprezy, również w czasie dekoracji i po jej zakończeniu.
3. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać widoczny numer startowy.
4. W przypadku stwierdzenia przez organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
5. Pisemne protesty przyjmować będzie Biuro Zawodów.

Zasady zachowania się uczestników imprezy istotne dla bezpieczeństwa

1. Po starcie uczestnicy zawodów poruszać się będą oznaczoną trasą.
2. Uczestnicy przemieszczać się będą po terenie leśnym, gdzie - poza wzmożoną uwagą na przeszkody naturalne - zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa pożarowego.
3. Na trasie będą trzy odcinki prowadzące nieutwardzoną drogą na krawędzi lasu, na której dopuszczony jest ruch samochodowy. **Ruch samochodowy na czas biegu nie zostanie wstrzymany.** Zawodnicy są obowiązani poruszać się lewą stroną drogi.
4. Trasa zostanie oznaczona, zaś w newralgicznych miejscach trasę zabezpieczają przedstawiciele służb porządkowych lub wolontariusze.
5. Wszyscy uczestnicy imprezy zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń służb porządkowych, organizatora oraz osób odpowiedzialnych za imprezę.

Postanowienia końcowe

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne (poza sytuacjami zagrażającymi bezpieczeństwu, w szczególności w przypadku zagrożenia pożarowego).
2. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest wykupienie na własny koszt ubezpieczenia NW. Jednocześnie uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za własne działanie i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
3. Organizator nie wystawia faktur VAT.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.
5. Interpretacja powyższego regulaminu (także spraw wyżej nie ujętych) należeć będzie do organizatorów.

Ochrona danych osobowych

1. Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Nasielsk Baszta Team.
2. Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji biegu, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.
3. Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego

przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119. 4.5.2016, p.1-88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tj. z 2016 r. poz. 922., UODO) polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszym Regulaminem.

4. Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej Biegu oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania Biegu.

5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.