

REGULAMIN Bieg Na Zdrowie - WOŚP 2026

Organizator:

Stowarzyszenie Nasielsk Baszta Team

05-190 Nasielsk, ul. Echa leśne 46

NIP: 5311699387

REGON: 36855767700000

tel. 608508688

e-mail: nasielskbaszteam@gmail.com

Cel imprezy

1. Wsparcie Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
2. Upowszechnianie i rozwijanie rekreacji ruchowej na świeżym powietrzu dla całych rodzin;
3. Wspieranie działań społeczności lokalnej Nasielska służących krzewieniu kultury fizycznej i sportu oraz krajoznawstwa;
4. Promocja dorobku sportowego mieszkańców gminy Nasielsk;
5. Promowanie idei sportowego współzawodnictwa i rywalizacji w duchu fair play.

Termin i miejsce

1. Termin biegu: 25 stycznia 2026 r.
2. Godzina: 12.00.
3. Miejsce: Stacja Rowerowa w okolicy ul Piłsudskiego 40D, 05-190 Nasielsk
4. Bieg główny o długości ok. 5 km odbędzie się na trasie utwardzonej ścieżką rowerową i drogami publicznymi z niewyłączonym ruchem.
5. Biegi dla dzieci odbędą się na terenie ścieżki rowerowej.
6. Udział w zawodach może wziąć każdy bez względu na wiek.
7. Udział osób poniżej 18 roku życia wymaga pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego.

Zgłoszenia

1. Udział w zawodach jest płatny na stronie www.competit.pl/zgloszenie/0579/
- 2.a. Wysokość opłaty jednorazowej dla osób pełnoletnich przy rejestracji elektronicznej za udział w biegu głównym wynosi 50 zł.
- 2.b. Wysokość opłaty jednorazowej za pakiet startowy dla biegów dla dzieci wynosi 30 zł.

Po dokonaniu rejestracji należy wnieść opłatę zgodną z wiadomością otrzymaną na skrzynkę mailową. Po upływie 4 dni, nieopłacony uczestnik „może” zostać usunięty z listy uczestników.

W dniu zawodów na miejscu wysokość opłaty wynosi 50 zł. *ilość wolnych miejsc jest ograniczona. W dniu zawodów o wpisaniu nowego uczestnika decyduje organizator

3. W przypadku biegów dla dzieci (do 14 roku życia) zarówno przy rejestracji elektronicznej, jak i w dniu zawodów **wysokość opłaty wynosi 30 zł.**

Organizator nie prowadzi rezerwacji miejsc on-line. Uczestnik z nie odnotowaną wpłatą kwoty wpisowego zostanie usunięty z listy startowej. Opłatę należy wnieść do dnia 24 stycznia 2026r.

***ilość wolnych miejsc jest ograniczona. W dniu zawodów o wpisaniu nowego uczestnika decyduje organizator.**

3. Uczestnik dokonując zgłoszenia oświadcza, że stan jego zdrowia umożliwi mu udział w zawodach. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

4. Zapisy w biurze zawodów oraz odbiór pakietów będą prowadzone w dniu zawodów,.

5. W celu rejestracji zawodników w biurze zawodów należy okazać ważny dokument tożsamości.

6. Ilość miejsc do zapisu w biurze zawodów jest ograniczona. Nie prowadzimy rezerwacji numerów. Organizator zapewnia sobie możliwość zwiększenia limitu.

7. Podanie nieprawdziwych danych osobowych karane jest dyskwalifikacją.

Klasyfikacja zawodników

1. Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn (1-3 miejsce)
2. Klasyfikacja Nordic Walking OPEN (1-3 miejsce)
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia ilości nagród, kategorii i klasyfikacji.

Osoby niepełnoletnie

Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w zawodach za pisemną zgodą opiekuna prawnego.

Nagrody

1. Dla wszystkich biorących udział w zawodach przewidziany jest pamiątkowy medal.
2. W razie przekroczenia limitu startujących (łącznie 100 osób, dorosłych i dzieci) organizator zapewnia sobie prawo dostarczenia medalu po zawodach.

Inne

1. Bieg - start wspólny.
2. Wszyscy Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania imprezy i na terenie imprezy, również w czasie dekoracji i po jej zakończeniu.
3. W przypadku stwierdzenia przez organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, uczestnik zostanie dyskwalifikowany.
4. Pisemne protesty przyjmować będzie Biuro Zawodów.

Zasady zachowania się uczestników imprezy istotne dla bezpieczeństwa

1. Po starcie uczestnicy zawodów poruszać się będą oznaczoną trasą.
2. **Trasa biegu głównego będzie wiodła częściowo drogami publicznymi z niewyłączonym ruchem, w związku z tym każdy uczestnik zobowiązany do przestrzegania zasad ruchu drogowego.**

3. Trasa zostanie oznaczona, zaś w newralgicznych miejscach trasę zabezpieczają przedstawiciele służb porządkowych lub wolontariusze.
4. Wszyscy uczestnicy imprezy zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń służb porządkowych, organizatora oraz osób odpowiedzialnych za imprezę.

„Ważna informacja dotycząca bezpieczeństwa: Udział zwierząt (w tym psów) w rywalizacji jest surowo zabroniony.”

„Jest to konieczne ze względu na potencjalne zagrożenie na trasie. Obecność zwierząt, nawet tych najbardziej ułożonych, może spowodować potknięcie, zmianę toru biegu lub kolizję, stwarzając niebezpieczeństwo zarówno dla zawodników, jak i samych psów. Dziękujemy za uszanowanie regulaminu, który ma na celu ochronę wszystkich.”

Postanowienia końcowe

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne (poza sytuacjami zagrażającymi bezpieczeństwu, w szczególności w przypadku zagrożenia pożarowego).
2. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest wykupienie na własny koszt ubezpieczenia NW. Jednocześnie uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za własne działanie i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
3. Organizator nie wystawia faktur VAT.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie oraz jego interpretacji.

Ochrona danych osobowych

1. Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Nasielsk Baszta Team.
2. Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji biegu, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.
3. Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119. 4.5.2016, p.1-88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tj. z 2016 r. poz. 922., UODO) polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszym Regulaminem.
4. Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej Biegu oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania Biegu.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.

Oświadczenie dla opiekuna prawnego osoby niepełnoletniej biorącej udział w zawodach:

Oświadczenie rodzica lub opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w biegu **Bieg Na Zdrowie** - Zawody dla dzieci

Imię i nazwisko osoby niepełnoletniej:

.....

Imię i nazwisko rodzica / opiekuna prawnego:.....

.....

Ja wyżej wymieniony, jako rodzic / opiekun prawny*, wyrażam zgodę na udział w dniu 25.01.2026 r. w **Bieg Na Zdrowie** - Zawody dla dzieci, organizowanym przez Nasielsk Baszta Team. Jednocześnie oświadczam, że osoba niepełnoletnia, za którą biorę odpowiedzialność urodziła się w dniu oraz że stan zdrowia pozwala jej na udział w tego typu imprezie rekreacyjno-sportowej. Oświadczam, że zapoznałem się z treścią Regulaminu biegu oraz jestem świadomy jego postanowień i w pełni je akceptuję.

.....

(miejscowość, data) (podpis rodzina / opiekuna)

*niepotrzebne skreślić