Regulamin Półmaraton Górski

(Limit 450 uczestników)

I. Cel imprezy.

- Rozpowszechnianie biegania, jako najprostszej formy ruchu oraz sposobu na aktywny wypoczynek.
- Popularyzacja miasta Gdynia oraz terenów Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego.
- Integracja zawodników i sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.

II. Organizator.

- Stowarzyszenie Aktywni

III. Udział.

- Udział w zawodach mogą wziąć osoby pełnoletnie, które do 22 listopada 2026 r. ukończyły 18 rok życia.

IV. Termin i miejsce.

- Start do Półmaratonu górskiego odbędzie się 22 listopada 2026 r. o godzinie: 10:30.
- Start i meta: usytuowana będzie przy Szkole Podstawowej nr 16 im. Orła Białego w Gdyni (ul. Chabrowa 43) na Pustkach Cisowskich, od strony lasu.
- Współrzędne geograficzne GPS: 54.533652,18.445528
- Baza i biuro zawodów mieścić się będzie na polanie za Szkołą Podstawową nr 16 gdzie zawodnicy będą pobierać pakiety startowe zawierające zwrotny chip i numer startowy. Na polanie znajdować się będą przenośne toalety oraz depozyt.

V. Dystans i trasa

- Półmaraton Górski - 21,1 km
- Przewyższenie 650+/-650 m
- Limit czasu na ukończenie biegu: 4 godziny
- Trasa biegu prowadzi drogami leśnymi w Trójmiejskim Parku Krajobrazowym na terenie Nadleśnictwa Gdańsk.
- Najwyższy punkt na trasie – Długa Góra 130 m n.p.m.
- Na całej długości trasa będzie wyznakowana wstążkami i kierunkowskazami oraz będą tabliczki z informacją o dystansie co 5 km.
- Zawody odbywają się stylem ANGLOSASKIM tzn. na trasie znajdują się podbiegi i zbiegi, a start i meta usytuowane są w tym samym miejscu.

VI. Klasyfikacja

- Wyróżnione zostaną 3 najlepsze zawodniczki i zawodnicy w kategorii OPEN i w poszczególnych kategoriach wiekowych (odbiór nagród możliwy tylko podczas oficjalnej dekoracji na zakończenie zawodów).
- Klasyfikacje nie dublują się, osoby nagradzane w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzane w kategorii wiekowej.

Kategorie:

- K/M – OPEN
- K/M – 20 (od 18 - 34 lat)
- K/M – 35 (35 – 49 lat)
- K/M – 50 (50 – pow.)

VII. Pomiar czasu.

- Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu mierzony za pomocą zwrotnego chipa, którego zawodnik otrzymuje w pakiecie startowym i winien przymocować do sznurówki buta startowego (**Nieoddanie chipa będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika**).
- Chip winien zostać zwrócony niezwłocznie po zakończonym biegu.

VIII. Punkty odżywcze i kontrolne na trasie.

- Na trasie znajdować się będą dwa punkty odżywcze i kontrolne.

1. Pierwszy Bufet - w okolicach 7,5 km, limit czasu: 1h30’ zawierający: woda, napój izotoniczny.
2. Drugi Bufet - w okolicach 15 km, limit czasu 3h zawierający: woda, napój izotoniczny, rodzynki, banan.

- Strefa zrzutu maksymalnie do 100 m od bufetu. Niedostosowanie się będzie groziło dyskwalifikacją.

IX. Biuro zawodów.

- Czynne w dniu zawodów w godz. 8.15 – 10.10 w centrum zawodów.

X. Zgłoszenia.

- Przewidziany limit 450 uczestników, którzy pierwsi opłacą wpisowe.
- Zgłoszenia internetowe online.
  Należy zgłosić się poprzez formularz zgłoszeniowy na panelu Competit.
  Link podany na stronie www.dlugagora.pl w zakładce Zgłoszenia.
- W formularzu zgłoszeniowym należy zaakceptować regulamin zawodów oraz uiścić odpowiednią opłatę przez panel przelewy24.
- Wszyscy zawodnicy, muszą zostać osobiście zweryfikowani w Biurze Zawodów.
- Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji jeden z dokumentów tożsamości (dowód osobisty/paszport/prawo jazdy) celem kontroli tożsamości i daty urodzenia.
- Przelew zwykły (w przypadku problemów z uiszczeniem opłaty przez przelewy24)

Stowarzyszenie Aktywni
ul. Buraczana 8/36
81-587 Gdynia
NIP: 5862293988
nr konta: 42 2030 0045 1110 0000 0400 2830
Przelewu należy dokonać najpóźniej do niedzieli 08.11.2026 r. (do 23:59)

XI. Opłata startowa.

- Opłata 85 zł – przy zapisach on-line do 15.06.2026 r. do 23:59;
- Opłata 95 zł – przy zapisach on-line do 15.07.2026 r. do 23:59;
- Opłata 105 zł – przy zapisach on-line do 31.08.2026 r. do 23:59;
- Opłata 115 zł – przy zapisach on-line do 30.09.2026 r. do 23:59;
- Opłata 125 zł – przy zapisach on-line do 08.11.2026 r. do 23:59;
- Opłata 140 zł – w dniu imprezy w biurze zawodów.

XII. Nagrody.

Po zakończeniu biegu:

- Każdy uczestnik po wbiegnięciu na linię mety otrzymuje okolicznościowy medal, napój, herbatę, poczęstunek składający się z drożdżówki i banana.
- Dla pierwszych 3 kobiet i 3 mężczyzn w kategorii OPEN i kategoriach wiekowych zostanie wręczony puchar i/lub nagrody od sponsorów, w zależności od aktualnej sytuacji i możliwości sponsorów.
- Warunkiem otrzymania nagród jest osobisty udział w ceremonii dekoracji. W przypadku braku obecności zawodników nagrody przepadają i nie będą wręczone.

XIII. W ramach wpisowego organizator zapewnia.

- Start w zawodach, elektroniczny pomiar czasu oraz wyznakowanie trasy;
- Numery startowe, zwrotny chip;
- Depozyt, szatnię oraz toalety;
- Bufet na trasie biegu;
- Zabezpieczenie medyczne;
- Obsługę sędziowską;
- Medale dla wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg;
- Nagrody dla najlepszych;
- Poczęstunek na macie (napój, herbata, a także zimna przekąska składająca się z drożdżówki i banana).
- Inne świadczenia w miarę możliwości organizatora.

XIV. Warunki bezpieczeństwa w związku z panującym wirusem SARS-Cov-2.

- Każdy uczestnik otrzyma pakiet startowy w oddzielnej kopercie
- Każdy uczestnik musi mieć zakryty nos i usta odbierając pakiet startowy oraz w strefie startowej
- Prosimy aby każdy uczestnik miał swój długopis celem pokwitowania odbioru pakietu i podpisania oświadczenia

- Każdy uczestnik musi zachować odległość min. 2 m od siebie w trakcie przebywania w centrum zawodów oraz podczas biegu.
- Jeśli zmienią się przepisy dot. możliwości organizacji zawodów i wystąpi konieczność odwołania imprezy, Organizator zwróci wpisowe uczestnikom w wysokości 100% wpisowego, jeśli impreza zostanie odwołana do 25.10.2026 r., natomiast jeśli impreza zostanie odwołana po 25.10.2026 r. opłata za wpisowe może zostać pomniejszona o koszty organizacji imprezy, m.in. zakup medali, przygotowanie pakietów (jeśli dojdzie do ostatecznego zakupu medali, przygotowania pakietów, które wówczas będą do odbioru u Organizatora, jeśli impreza zostanie odwołana).
- Jeśli zmienią się przepisy dot. limitu uczestników na zawodach, wówczas decyduje o prawie startu w imprezie kolejność zgłoszeń. Pozostałym uczestnikom zostanie zwrócona opłata za wpisowe według wcześniej opisanych zasad.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany/aktualizacji warunków bezpieczeństwa, które będą publikowane na stronie zawodów www.dlugagora.pl. Ewentualna zmiana/aktualizacja warunków nie dotyczy zwrotu wpisowego.

XV. Postanowienia końcowe.

- Sprawy nieujęte w niniejszym regulaminie oraz jego interpretacja należą do organizatora.
- Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
- Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zarażenie się przez uczestników wirusem SARS-Cov-2.
- Wysłanie zgłoszenia i dokonanie wpłaty za udział w zawodach jest jednoznaczne z wzięciem udziału w imprezie i nie podlega zwrotowi.
- Po wykupieniu pakietu startowego jest możliwość przepisania pakietu na inną osobę najpóźniej do 31 października. Po tym terminie nie ma możliwości przepisania go na inną osobę, dlatego prosimy o rozważne podejmowanie decyzji.
- Niniejszy regulamin może ulec zmianie. Informacja zostanie umieszczona na stronie organizatora.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.
- Limit czasu na trasie półmaratonu we wszystkich kategoriach wiekowych wynosi 4 h.
- Zaakceptowanie przy zgłoszeniu regulaminu lub przekazanie do Organizatora podpisanego **oświadczenia o udziale w zawodach na własną odpowiedzialność** w biurze imprezy świadczy o akceptacji całego regulaminu zawodów.
- Faktury za bieg Organizator będzie wystawiać do 14 dni od zakończenia danego biegu.
- Wszelkie reklamacje dotyczące spraw związanych z zawodami przyjmowane są na piśmie do 1 h po zakończeniu biegu w centrum zawodów. Reklamacje

przesłane po upływie określonego terminu nie będą rozpatrywane. Reklamacje dotyczące zawodów Organizator rozpatrywać będzie w terminie do 3 dni od dnia ich otrzymania. Decyzja Organizatora w sprawie reklamacji dotyczących zawodów będzie ostateczna.