

REGULAMIN
Górski Bieg w Nasielsku
POKONAJ LUCYFERA - PÓŁMARATON

Organizator:

Stowarzyszenie Nasielsk Baszta Team

05-190 Żabiczyn, ul. Echa leśne 46

NIP: 5311699387

REGON: 36855767700000

tel. 608-508-688

e-mail: nasielskbasztateam@gmail.com

Cel imprezy

1. Upowszechnianie i rozwijanie rekreacji ruchowej na świeżym powietrzu dla całych rodzin;
2. Wspieranie działań społeczności lokalnej Nasielska służących krzewieniu kultury fizycznej i sportu oraz krajoznawstwa;
3. Promocja dorobku sportowego mieszkańców gminy Nasielsk;
4. Promowanie idei sportowego współzawodnictwa i rywalizacji w duchu fair play.

Termin i miejsce

1. Termin biegu: 17 maja 2026 r.
2. Godzina: 09.00.
3. Miejsce miasteczka biegowego: teren Uroczyska Chrcynno 142, 05-190 Chrcynno
4. Bieg odbędzie się na trasie nieutwardzonej pobliskiego lasu, ze zbiegami, podbiegami i naturalnymi przeszkodami między innymi w formie powalonych kłód drzew.
6. Udział w zawodach może wziąć każdy kto ukończył 16 rok życia.
7. Udział osób poniżej 18 roku życia wymaga pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego.

Zgłoszenia

1. Udział w zawodach jest płatny.

***Posiadasz Voucher upoważniający do zniżki lub bezpłatnego udziału w imprezie.**

Podczas zapisów na stronie competit.pl wprowadź numer Vouchera lub w przypadku jego braku skontaktuj się z organizatorem przed dokonaniem rejestracji pod numerem telefonu +48 608-508-688.

Voucher rabatowy można wykorzystać tylko 1 raz.

- 2.a. Wysokość opłaty jednorazowej za pakiet startowy przy rejestracji elektronicznej za udział w biegu wynosi: Lucyfer 100zł, Boruta 80 zł, Rokita 60 zł.

2.b. Limit czasu: Lucyfer (210 min.) Boruta (120 min.) Rokita (60 min.)

- 2.c. Klasyfikacja drużynowa składa się na pomiar czasu netto wszystkich zawodników zgłoszonych do drużyny. **Warunkiem koniecznym do spełnienia regulaminu klasyfikacji jest udział i zakończenie zawodów przez wszystkie zgłoszone do drużyny osoby. Drużynę należy zarejestrować w systemie zapisów w której będzie to drużyna mieszana (kobiety/mężczyźni) w dowolnej konfiguracji oraz skład drużyny**

zobowiązany jest do udziału w 3 dystansach zawodów tj. Rokita 7km. Boruta 14 km. Lucyfer 21 km. Limit czasu to 210 minut.

2.d. **Po dokonaniu rejestracji należy wnieść opłatę zgodną z wiadomością otrzymaną na skrzynkę mailową. Po upływie 4 dni, nieopłacony uczestnik zostanie usunięty z listy uczestników.**

W dniu zawodów na miejscu wysokość opłaty wynosi: 21km (120 zł.) 14km (100zł.) 7km (80zł.) *ilość wolnych miejsc jest ograniczona. W dniu zawodów o wpisaniu nowego uczestnika decyduje organizator.

Organizator nie prowadzi rezerwacji miejsc on-line. Uczestnik z nie odnotowaną wpłatą kwoty wpisowego zostanie usunięty z listy startowej. Opłatę należy wnieść do dnia 15 maja 2026r.

***ilość wolnych miejsc jest ograniczona. W dniu zawodów o wpisaniu nowego uczestnika decyduje organizator.**

3. Uczestnik dokonując zgłoszenia oświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zawodach. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

4. Zapisy prowadzimy online pod adresem <https://competit.pl/zgloszenie/1842/> do dnia 15 maja 2026 r.

5. Zapisy w biurze zawodów oraz odbiór pakietów będą prowadzone w dniu zawodów, w niedzielę 17 maja 2026 r. w godzinach 08:00 – 09:00. Płatność tylko gotówką.

6. W celu rejestracji zawodników w biurze zawodów należy okazać ważny dokument tożsamości.

7. Ilość miejsc do zapisu w biurze zawodów jest ograniczona. Nie prowadzimy rezerwacji numerów. Organizator zapewnia sobie możliwość zwiększenia limitu.

8. Podanie nieprawdziwych danych osobowych karane jest dyskwalifikacją.

Klasyfikacja zawodników

1. Klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie kolejności przekroczenia linii mety.

2. Wyniki będą rejestrowane za pomocą elektronicznego pomiaru. Każdy zawodnik otrzyma numer/lub chip rejestrujący dane dotyczące czasu uczestnika.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do prowadzenia klasyfikacji zawodników na podstawie ręcznego pomiaru czasu w przypadku awarii systemu do elektronicznego pomiaru lub w przypadku braku prądu.

4. Po zakończeniu biegu należy zwrócić chip lub numer startowy do biura zawodów.

Osoby niepełnoletnie

Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w zawodach za pisemną zgodą opiekuna prawnego.

Oświadczenie dla opiekuna prawnego osoby niepełnoletniej biorącej udział w zawodach:

Oświadczenie rodzica lub opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w biegu Bieg Górski – PÓŁMARATON.

Imię i nazwisko osoby niepełnoletniej:

.....

Imię i nazwisko rodzica / opiekuna prawnego:.....

.....

Ja wyżej wymieniony, jako rodzic / opiekun prawny*, wyrażam zgodę na udziałw dniu 17.05.2026 r. w Bieg Górski w Nasielsku - PÓŁMARATON, organizowanym przez Nasielsk Baszta Team. Jednocześnie oświadczam, że osoba niepełnoletnia, za którą biorę odpowiedzialność urodziła się w dniu oraz że stan zdrowia pozwala jej na udział w tego typu imprezie rekreacyjno-sportowej. Oświadczam, że zapoznałem się z treścią Regulaminu Bieg Górski w Nasielsku - PÓŁMARATON oraz jestem świadomy jego postanowień i w pełni je akceptuję.

.....

(miejscowość, data) (podpis rodzina / opiekuna)

*niepotrzebne skreślić

Program

08.00 – 09:00 ***zgłoszenia nowych zawodników** oraz odbiór numerów w biurze zawodów

09.05 - start biegu głównego

12.30-13:30 - ogłoszenie wyników i dekoracja zwycięzców

10:00 – 13:00 miasteczko biegowe

Dla wszystkich uczestników zawodów przewidziany jest pamiątkowy medal oraz bufet regeneracyjny na mecie zawodów - ciepły posiłek, herbata, ciasto, woda.

Kategorie w biegu głównym

1. Kategoria OPEN - kobiet i mężczyzn.

2. Kategorie wiekowe: 16-30; 31-40; 41-50; 51-70

3. Klasyfikacja Drużynowa miejsce Open 1-3

Organizator może w późniejszym terminie zwiększyć ilość kategorii, w których będą przyznawane statuetki.

Nagrody

1. Dla wszystkich biorących udział w zawodach przewidziany jest pamiątkowy medal.

2. W razie przekroczenia limitu startujących (łącznie 100 osób) organizator zapewnia sobie prawo dostarczenia medalu po zawodach.

3. Trzy pierwsze miejsca w kategorii open kobiet i mężczyzn oraz pierwsze miejsce wśród kobiet i mężczyzn w pozostałych kategoriach, otrzymają pamiątkowe statuetki.

4. Wyróżnieni w kategorii OPEN (3 pierwsze miejsca) nie będą klasyfikowani w innych kategoriach.

Inne

1. Bieg - start wspólny.

2. Wszyscy Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania imprezy i na terenie imprezy, również w czasie dekoracji i po jej zakończeniu.

3. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać widoczny numer startowy.

4. W przypadku stwierdzenia przez organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
5. Pisemne protesty przyjmować będzie Biuro Zawodów.

Zasady zachowania się uczestników imprezy istotne dla bezpieczeństwa

1. Po starcie uczestnicy zawodów poruszać się będą oznaczoną trasą.
2. Uczestnicy przemieszczać się będą po terenie leśnym, gdzie - poza wzmożoną uwagą na przeszkody naturalne - zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa pożarowego.
3. Na trasie będą trzy odcinki prowadzące nieutwardzoną drogą na krawędzi lasu, na której dopuszczony jest ruch samochodowy. **Ruch samochodowy na czas biegu nie zostanie wstrzymany.** Zawodnicy są obowiązani poruszać się lewą stroną drogi.
4. Trasa zostanie oznaczona, zaś w newralgicznych miejscach trasę zabezpieczają przedstawiciele służb porządkowych lub wolontariusze.
5. Wszyscy uczestnicy imprezy zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń służb porządkowych, organizatora oraz osób odpowiedzialnych za imprezę.

Postanowienia końcowe

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne (poza sytuacjami zagrażającymi bezpieczeństwu, w szczególności w przypadku zagrożenia pożarowego).
2. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest wykupienie na własny koszt ubezpieczenia NW. Jednocześnie uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za własne działanie i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
3. Organizator wystawia faktury VAT.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.
5. Interpretacja powyższego regulaminu (także spraw wyżej nie ujętych) należeć będzie do organizatorów.

Ochrona danych osobowych

1. Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Nasielsk Baszta Team.
2. Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji biegu, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.
3. Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119. 4.5.2016, p.1-88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tj. z 2016 r. poz. 922., UODO) polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszym Regulaminem.
4. Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika, nazwę klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej Biegu oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania Biegu.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.