

REGULAMIN ACRO GYM

Gimnastyka akrobatyczna • rok szkolny 2026/2027

Organizator: Akademia Sportu Stawiki sp. z o.o. | Cykl: 14.09.2026–14.06.2027 | 35 zajęć

Regulamin stanowi załącznik do umowy uczestnictwa w zajęciach ACRO GYM. Jego celem jest zapewnienie sprawnej organizacji i bezpieczeństwa dzieci podczas zajęć.

1. Przygotowanie do zajęć

- **Uczestnik** przychodzi w wygodnym stroju sportowym, który nie krępuje ruchów.
- **Obowiązkowe** są czyste skarpetki antypoślizgowe.
- **Każdorazowo** należy mieć własny, podpisany bidon lub butelkę z wodą.
- Długie włosy muszą być związane. Przed zajęciami należy zdjąć zegarki, łańcuszki, bransoletki, pierścionki, duże kolczyki i inne twarde lub ostre elementy.
- Podczas ćwiczeń nie wolno żuć gumy, jeść ani korzystać z telefonu bez zgody trenera.

2. Zdrowie i bezpieczeństwo

- Rodzic informuje trenera o ograniczeniach lub przeciwwskazaniach, które mogą mieć wpływ na bezpieczny udział dziecka w zajęciach.
- Dziecko z gorączką, urazem, ostrymi objawami choroby lub złym samopoczuciem nie powinno uczestniczyć w zajęciach.
- Trener może odmówić wykonania danego ćwiczenia lub udziału w części zajęć, jeżeli uzna to za konieczne dla bezpieczeństwa.
- Gimnastyka akrobatyczna wiąże się z naturalnym ryzykiem upadków, stłuczeń i kontuzji, którego nie można całkowicie wyeliminować mimo prawidłowej organizacji zajęć.

3. Zasady na sali

- Ćwiczenia i elementy akrobatyczne wykonuje się wyłącznie na polecenie i zgodnie z instrukcjami trenera.
- Nie wolno samodzielnie wykonywać nowych lub nieopanowanych elementów, wchodzić na sprzęt ani korzystać z urządzeń bez zgody trenera.
- Uczestnik ma obowiązek wykonywać polecenia dotyczące bezpieczeństwa i nie może zachowaniem stwarzać zagrożenia dla siebie lub innych.
- Ze względu na charakter zajęć trener może stosować manualną asekurację dziecka w zakresie niezbędnym do nauki techniki i zapewnienia bezpieczeństwa.

4. Opieka trenera i przekazanie dziecka

- **Opieka Organizatora** rozpoczyna się z chwilą osobistego przekazania dziecka trenerowi, nie wcześniej niż 10 minut przed zajęciami.
- Pozostawienie dziecka w recepcji, szatni, strefie wejściowej lub przed obiektem nie oznacza automatycznego przejęcia opieki przez trenera.
- Po zakończeniu zajęć dziecko jest przekazywane rodzicowi lub osobie upoważnionej. Jeżeli rodzic udzielił zgody na samodzielny powrót, opieka kończy się z chwilą zakończenia zajęć i opuszczenia miejsca ich prowadzenia.
- Rodzic ma obowiązek odebrać dziecko bezpośrednio po zajęciach. O przewidywanym spóźnieniu należy niezwłocznie poinformować Organizatora lub trenera.

5. Nieobecności i spóźnienia

- Nieobecność należy w miarę możliwości zgłosić przed rozpoczęciem zajęć.
- Nieobecność można odrobić w innej grupie tylko po wcześniejszym uzgodnieniu i pod warunkiem wolnego miejsca.
- Spóźniony Uczestnik może zostać dopuszczony do zajęć po decyzji trenera, jeżeli nie zaburza to bezpieczeństwa i organizacji treningu.
- Brak wymaganych skarpet antypoślizgowych lub inne niebezpieczne przygotowanie do ćwiczeń może skutkować niedopuszczeniem do ćwiczeń.

6. Wypadki i sytuacje nagłe

- W razie urazu lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia trener może udzielić pierwszej pomocy, wezwać służby ratunkowe i skontaktować się z rodzicem.
- Rodzic ma obowiązek podać aktualny numer telefonu oraz niezwłocznie aktualizować dane kontaktowe.
- Każdy istotny uraz lub zdarzenie podczas zajęć powinno zostać zgłoszone trenerowi bezpośrednio po jego wystąpieniu.

7. Zasady organizacyjne

- Trener może zostać zastąpiony przez inną odpowiednio wykwalifikowaną osobę.
- Zasady ochrony dzieci określają także obowiązujące u Organizatora Standardy Ochrony Małoletnich.
- Rażące lub powtarzające się naruszanie zasad bezpieczeństwa może skutkować odsunięciem od ćwiczeń, a w uzasadnionych przypadkach zastosowaniem zasad rozwiązania umowy.

POTWIERDZENIE ZAPOZNANIA SIĘ Z REGULAMINEM

Imię i nazwisko dziecka: Data: Podpis rodzica/opiekuna: