

REGULAMIN
III MISTRZOSTW POLSKI W PARAWSPINACZCE

DEFINICJE OGÓLNE

1. Organizatorem III Mistrzostw Polski w Parawspinaczce, Bytom 2026, nazywanych dalej „zawodami” jest Polski Związek Alpinizmu, nazywany dalej „organizatorem”. Projekt finansowany jest ze środków własnych oraz środków Ministerstwa Sportu i Turystyki.
2. Termin zawodów: 21.11.2026 r.
3. Miejsce zawodów: ściana wspinaczkowa Skarpa Bytom [Wojciecha Kilara 33, 41-902 Bytom](#)
4. Uczestnicy zawodów, zwani dalej „uczestnikami”, to osoby posiadające orzeczenie o niepełnosprawności lub osoby posiadające aktualną klasę startową federacji World Climbing lub osoby z oznakami niepełnosprawności pozwalającej na klasyfikację przez organizatora.
5. W zawodach mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 16 rok życia, pod warunkiem posiadania zgody rodzica lub opiekuna prawnego.
6. Uczestnictwo w zawodach jest dla uczestników bezpłatne.
7. Organizator nie świadczy uczestnikom usług asystenckich.
8. Uczestnictwo w zawodach jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na publikację wizerunku w mediach organizatora i współorganizatorów w celach promocji parawspinaczki w Polsce.
9. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest posiadanie doświadczenia wspinaczkowego przez osobę z niepełnosprawnością, dobra dyspozycja zdrowotna pozwalająca na wysiłek fizyczny, jakim jest wspinaczka oraz zdolność do zrozumienia i wykonania komunikatów i poleceń obsługi bez udziału pełnomocnika.
10. Zapisując się na zawody, uczestnik lub rodzic/opiekun w przypadku osoby 16+, potwierdza, że rozumie, że wspinaczka jest sportem wysokiego ryzyka i może być niebezpieczna dla zdrowia.

ZAPISY

1. Zapisy na zawody odbywają się przez system Competit.pl. Liczba miejsc jest ograniczona. Zapisy zostaną zamknięte 5.11.2026 r o godzinie 12.00.

2. Na etapie zapisów zawodnicy są proszeni o załączenie skanu (w formie jpg lub pdf) aktualnego orzeczenia/legitymacji ZUS/ numeru licencji WC (jeśli posiadają aktualną). W przypadku braku któregoś z powyższych dokumentów – proszeni są o opisanie swojej niepełnosprawności i stanu funkcjonalnego. Wszyscy uczestnicy są proszeni o wskazanie doświadczenia wspinaczkowego.

Organizator może poprosić o dodatkowy opis, również w formie filmu lub zdjęć, celem przypisania zawodnika do odpowiedniej kategorii startowej lub dostarczenia zaświadczenia od lekarza prowadzącego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach.

3. Zapisanie się nie jest równoznaczne z zakwalifikowaniem na zawody.

4. Zakwalifikowanie się do zawodów następuje po rozpatrzeniu zgłoszenia i dokumentacji przez organizatora. Informacja o zakwalifikowaniu jest potwierdzana mailem do uczestnika.

5. Klasa lub kategoria startowa jest deklarowana przez uczestnika przy zapisie. Ostatecznie klasę startową potwierdza organizator.

5. Organizator zastrzega możliwość dodatkowego spotkania zawodnika z komisją złożoną z fizjoterapeuty i przedstawiciela organizatora. Będą wyznaczone 2 terminy takich spotkań - pierwsze odbędzie się w Warszawie na początku listopada, a drugie w dniu zawodów - w godzinach 8.30-10.00. Liczba miejsc na obu spotkaniach jest ograniczona.

Celem spotkań jest ostateczne potwierdzenie możliwości startu zawodnika i przypisania mu kategorii.

KATEGORIE

1. Na etapie zapisów Zawodnik proponuje kategorię, w której będzie startował. Zawodników do kategorii ostatecznie przypisuje organizator.

Uczestnicy, którzy startowali w poprzednich edycjach Mistrzostw zostaną przypisani do tych samych kategorii i klas, które mieli w latach ubiegłych.

2. Zawody będą rozgrywane dla minimum 5 kategorii.

a) KATEGORIA B

Dysfunkcje wzroku – niezależnie od stopnia dysfunkcji wszyscy zawodnicy startują w opaskach na oczy, czego celem jest całkowita eliminacja zmysłu wzroku.

b) KATEGORIA RP

Limitowany zasięg lub siła. Przykładowe schorzenia – MPD, SM, SMA, niskorosłość, urazy rdzenia kręgowego skutkujące częściową utratą możliwości ruchu.

c) KATEGORIA AU/AL

Dysfunkcje kończyn dolnych i górnych z możliwym podziałem na brak kończyny lub niedorozwój kończyny.

d) KATEGORIA O

Wszystkie inne dysfunkcje ruchowe lub sensoryczne (przykładowo – dysfunkcje słuchu, amputacje palców u nóg, spektrum autyzmu, schorzenia na tle psychiatrycznym lub ogólnorozwojowym i inne

e) KATEGORIA AD

Dysfunkcje i schorzenia, które w trakcie wspinania wymagają wsparcia Zawodnika przez 2 instruktorów lub wymuszają wspinaczkę metodą 'od bloku do bloku'.

3. W przypadku niezebrania grupy o odpowiedniej liczebności w danej kategorii organizator może je zlikwidować lub połączyć.

4. W przypadku każdej kategorii, organizator może ją podzielić na klasy, jeśli uzna, że uczestnicy różnią się znacząco stopniem sprawności w ramach danej kategorii.

5. Zawodnicy w kategoriach B, AU/AL, RP, O pokonują 2 drogi eliminacyjne oraz 1 drogę finałową.

6. Zawodnicy w kategorii AD pokonują jedną drogę eliminacyjną oraz jedną drogę finałową.

ORGANIZACJA

1. Wszystkie drogi na zawodach będą pokonywane z górną asekuracją.

2. Niektórzy uczestnicy będą wymagać wspinaczki z dodatkowym sprzętem (np. kask, uprząż piersiowa, inne). Decyduje o tym organizator. Każdy uczestnik może wspinać się w uprząż piersiowej lub kasku. Jeśli decyzję o założeniu dodatkowego sprzętu podejmie organizator – jest ona ostateczna i nie ma od niej odwołania.
3. Zawodnicy z dysfunkcją wzroku otrzymają najpóźniej na 1 godzinę przed zawodami film z pokonaniem drogi przez forerunnera. Pozostałe kategorie pokonują drogi eliminacyjne i finałowe w formule on-sight.
4. Drogę uznaje się za ukończoną, jeżeli zawodnik dołoży drugą rękę do chwytu końcowego (TOP).
5. Zawodnicy wspinają się na drogach o narastających trudnościach.
6. Przerwa między startami eliminacyjnymi wynosi min. 10 min.
7. Bezpieczeństwo i asekuracja - zgodnie z przepisami PZA.

PRZEBIEG

1. Kolejność startów zawodników będzie ustalona losowaniem.
 - a) w kategoriach RP,O,AU/AL oraz B każdej drodze zostanie przypisany 6 minutowy limit czasu na jej przejście przez uczestnika
 - b) w kategorii AD - 8 minutowy
2. Uczestnik rozpoczyna start na drodze w momencie oderwania obu nóg od powierzchni ziemi lub tułowia od wózka.
3. W każdym momencie startu na drodze uczestnik ma prawo zapytać sędziego, ile pozostało czasu. Sędzia powinien także poinformować uczestnika o rozpoczęciu ostatniej minuty pozostałej do upływu czasu przeznaczonego na start. Po upływie czasu przeznaczonego na start, sędzia powinien polecić uczestnikowi przerwanie startu.
4. W przypadku kategorii RP, O, AU/AL, B punktowany jest każdy kolejny utrzymany chwyt, przy czym niżej punktowany jest chwyt „dotknięty” (ilość punktów za dany chwyt z (+ niż „utrzymany”). Za rozgraniczenie między chwytem „utrzymanym” , a „dotkniętym” i między chwytem „dotkniętym” a „utrzymanym” z plusem, w celu możliwie precyzyjnego odróżnienia wyników

uzyskanych przez poszczególnych uczestników na drodze odpowiada sędzia. Utrzymany oznacza czas 3 sek.

5. Przekroczenie limitu czasu nie dyskwalifikuje uczestnika. Liczy się ostatni utrzymany chwyt na drodze pokonany w maksymalnym czasie dla danej kategorii.

6. W przypadku kategorii AD punktowana jest jak największa ilość przechwytów pokonanych samodzielnie przez uczestnika. Samodzielność jest rozumiana jako brak wsparcia w postaci bloku/napiętej liny lub braku pomocy Instruktorów polegającej na podtrzymaniu tułowia lub pomocy w sięgnięciu do chwytu. Za zliczenie liczby 'czystych' przechwytów odpowiada jeden z instruktorów asystujących uczestnikowi na tej drodze.

5. W konkurencji na trudność, w przypadku ukończenia drogi przez 2 lub więcej uczestników o miejscu decyduje czas przejścia drogi.

6. Incydenty techniczne - zgodnie z przepisami PZA.

7. Punktacja - zgodnie z przepisami PZA.

8. Drogę wspinaczkową uznaje się za nieukończoną (uczestnik dostaje 0 punktów), jeżeli zawodnik:

- a) użył do wspinania nie przeznaczonej do użycia, leżącej poza ogranicznikami części ściany albo chwytów lub rzeźby;
- b) użył do wspinania, rękoma, otworów w ścianie, przeznaczonych do mocowania chwytów;
- c) użył do wspinania górnej krawędzi ściany
- d) użył do wspinania punktów asekuracyjnych lub ekspresów
- e) po starcie dotknął ziemi jakąkolwiek częścią ciała;
- f) skorzystał z jakiegokolwiek dodatkowej pomocy (sztucznych ułatwień)
- g) zbojkotował polecenia obsługi technicznej.

9. Organizator ma prawo do przerwania startu uczestnika jeśli stwierdzi, że jego dyspozycja utrudnia mu pokonanie drogi.

Wysłanie zgłoszenia przez system jest tożsame z akceptacją poniższego Regulaminu zawodów.