ZGŁOSZENIA: Uwaga!
Zapisy przez stronę COMPETIT link : https://competit.pl/w/33499/

Prosimy o pobranie ze strony atlasfc.pl i wypełnienie karty zawodnika oraz zgody i dostarczenie ich podczas wazenia do biura zawodów.

Zgłoszenie zostaje przyjęte dopiero po opłaceniu wpisowego.
Informacje pod numerem telefonu: 501 520 607

REGULAMIN:
1. Zawody odbędą się w dniu 10.01.2027 r, z przestrzeganiem wszystkich wytycznych sanitarnych.
Miejsce : Jarocin ul. Sportowa 6

2. Organizatorem zawodów jest Atlas Fitness Club Wojciech Wiśniewski

3. Zawody polegają na wyciskaniu sztangi na ławce płaskiej leząc. Klasyfikację końcową stanowi wynik największego podniesionego ciężaru na jedno powtórzenie w pełnym zakresie ruchu ekscentrycznego i koncentrycznego zaliczonego przez Sędziów, podniesionego do współczynnika tabeli Wilks'a w poszczególnych kategoriach wiekowych. Kazdy zawodnik ma trzy próby.

4. Zgłoszenia do 03.01.2026 do godziny 20.00 , po tym terminie zawodnicy, którzy dokonają zgłoszenia mogą nie otrzymac´medalu pamiątkowego i pakietów startowych.

5. W wydarzeniu mogą uczestniczyc´osoby powyzej 16 roku zycia, bez względu na płec´. Osoba ponizej 18 roku zycia moze uczestniczyc´w zawodach za pisemną zgodą prawnego opiekuna. Opiekun bierze wówczas odpowiedzialnosc´na siebie.

6. Uczestnikiem zawodów moze zostac´osoba, której stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w nim. Osoby uczestniczące zobowiązane są do dostosowania obciązenia do swojego stanu zdrowia i aktualnej kondycji fizycznej. Organizator nie ponosi odpowiedzialnosci za pogorszenie stanu zdrowia osoby uczestniczącej w zawodach wywołanego nadmiernymi obciązeniami w trakcie zmagan´. Zawodnik nie moze zgłaszac´pod adresem organizatora zadnych roszczen´z tytułu uszkodzenia ciała lub utraty czy pogorszenia stanu zdrowia. Osoba biorąca udział w zawodach oświadcza, iz nie ma przeciwwskazan´zdrowotnych do wykonywania przez nią cwiczen´ fizycznych i uczestniczy w nich na własną odpowiedzialnosc´.

7. Nagrody
osoby, które zajmą pierwsze trzy miejsca w kazdej kategorii otrzymają puchar oraz nagrody pieniężne oraz nagrody rzeczowe
I miejsce 500 zł
II miejsce 350 zł
III miejsce 200 zł
Wsród pozostałych uczestników zostaną rozdane nagrody według wytycznych organizatora .
Nagrodzony zostanie takze uczestnik, który wycisnie najwiekszy ciezar bez względu na punktację tabeli Wilks'a.
Dodatkowo nagrodzona zostanie druzyna która będzie miała największą ilosc´startujących zawodników

8. Udział w zawodach jest płatny
do 13.12 149 zł
do 23.12 179 zł
do 03.01 199 zł
od 04.01 do dnia zawodów oraz w dniu zawodów 249 zł
Za dzien´zapisu uznaje się dzien´dokonania wpłaty lub w przypadku przelewu okazania potwierdzenia przelewu z danego dnia.
Dla grup powyzej 5 osób przy jednorazowej płatnośći 10 % rabatu (w takim wypadku zapis przez maila klub@atlasfc.pl oraz płatnośc´bezposrednio na konto Atlas Fitness Club PKO BP 23 1020 2212 0000 5102 0282 8283) w tytule nazwa zowodów oraz nazwiska zawodników
Wpisowe nalezy wpłacic´przez Stronę COMPETIT na numer konta Atlas Fitness Club
Dla klubowiczów z potwierdzonymi karnetami lub wejśćiami z kart partnerskich przez okres minimum 2 miesięcy w Atlas Fitness Club startujących w tylko w kategorii klubowej (open) wpisowe 49 zł, dla startujących w kategorii klubowej + dodatkowej do 14.12 109 zł
do 24.12 139 zł , od 04.01 159 zł
Wpisowe nie uwzględnia ubezpieczenia.

9. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie odbywania się zawodów.

10. Uzytkowanie sal, pomieszczen´sanitarnych powinno byc´zgodne z ich przeznaczeniem. Uczestnicy zobowiązani są do zachowania porządku w udostępnionych pomieszczeniach.

11. Organizator zawodów zastrzega sobie prawo do okreslenia limitu uczestniczących w nim osób. Pierwszeństwo w udziale mają osoby, które dokonały wczesńiejszych zgłoszen´i wpłaty za zawody. W przypadku rezygnacji z udziału, z przyczyn uczestnika nie przewiduje się zwrotu wpisowego.

12. Organizator zawodów zastrzega sobie prawo do rejestracji foto i video z jego przebiegu na potrzeby dokumentacji, promocji, relacji wydarzenia (live). Uczestnik wyraza zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku w materiałach promocyjnych

13. Podczas trwania zawodów obowiązuje strój i obuwie sportowe. Uczestnicy proszeni są równiez o zabranie ze sobą ręcznika oraz sportowe zachowanie na terenie zawodów.
Na strefę rozgrzewki wstęp mają tylko startujący zawodnicy oraz trener – obowiązują opaski.

14. Program zawodów:
Harmonogram
8.45 otwarcie drzwi
09:00 Wazenie
09:30 Rozgrzewka
09:55 Zasady ET
10:00 start kategorii klubowej
10:30 start pozostałych kategorii
Kategorie:
open women
juniorzy do 23 lat
seniorzy 24-39 lat

weterani 40 - 49
weteran 50 +
Atlas Press (open)
osoby niepełnosprawne startują w powyzszych kategoriach
kategorie tworzone są od 5 zawodników
lista zawodników będzie udostępniana na stronie zapisów competit
Szczegółowy harmonogram zostanie przedstawiony 9 stycznia do godziny 20.00 na fanpage organizatora

15. Udział w imprezie jest jednoznaczny z akceptacją powyzszego regulaminu