

REGULAMIN
Nasielskiego Biegu Terenowego
edycja VIII

Organizator:

Stowarzyszenie Nasielsk Baszta Team

05-190 Nasielsk, ul. Echa leśne 46

NIP: 5311699387

REGON: 36855767700000

tel. 608-508-688

e-mail: nasielskbaszteam@gmail.com

Cel imprezy

1. Upowszechnianie i rozwijanie rekreacji ruchowej na świeżym powietrzu dla całych rodzin;
2. Wspieranie działań społeczności lokalnej Nasielska służących krzewieniu kultury fizycznej i sportu oraz krajoznawstwa;
3. Promocja dorobku sportowego mieszkańców gminy Nasielsk;
4. Promowanie idei sportowego współzawodnictwa i rywalizacji w duchu fair play.

Termin i miejsce

1. Termin biegu: 05 września 2026 r.
2. Godzina: 10.00.
3. Miejsce miasteczka biegowego: teren Uroczyska Chrcynno 142, 05-190 Chrcynno
4. Bieg główny na dystansie ok. +/- 7 km. odbędą się na trasie nieutwardzonej pobliskiego lasu, ze zbiegami, podbiegami (odpowiednio zejściami i podejściami dla marszu) i naturalnymi przeszkodami między innymi w formie powalonych kłód drzew.
5. Biegi dla dzieci w wieku 2-11 lat, odbędą się na terenie Uroczyska zaś w części lasu dla Młodzieży w wieku 12-17 lat na dystansie 1200-1600m.
- 5 a. W porozumieniu z organizatorem można zapisywać się w innych kategoriach wiekowych.
6. Udział w zawodach może wziąć każdy bez względu na wiek.
7. Udział osób poniżej 18 roku życia wymaga pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego.

Zgłoszenia

1. Udział w zawodach jest płatny.

***Posiadasz Voucher upoważniający do zniżki lub bezpłatnego udziału w imprezie.**

Podczas zapisów na stronie competit.pl wprowadź numer Vouchera lub w przypadku jego braku skontaktuj się z organizatorem przed dokonaniem rejestracji pod numerem telefonu +48 608-508-688.

Voucher rabatowy można wykorzystać tylko 1 raz. Vouchery wydawane w poprzednich edycjach biegów organizowanych przez stowarzyszenie z ważnością do 31.12.2026.

- 2.a. Wysokość opłaty jednorazowej za pakiet startowy dla osób przy rejestracji elektronicznej za udział w biegu głównym wynosi 60 zł.

2.b. **Po dokonaniu rejestracji należy wnieść opłatę zgodną z wiadomością otrzymaną na skrzynkę mailową. Organizator zastrzega sobie prawo do usunięcia nieopłaconych zgłoszeń na 14 dni przed zamknięciem zapisów on-line. Usuwanie nieopłaconych zawodników będzie miało formę losową. Przed usunięciem uczestnika zostanie wysłana wiadomość przypominająca o zawodach oraz statusie opłaty za udział w zawodach.**

W dniu zawodów na miejscu nie prowadzimy rejestracji uczestników. W przypadku absencji należy przepisać pakiet na innego uczestnika.

Organizator nie zwraca wpłat w wyniku rezygnacji z udziału w zawodach.

***ilość wolnych miejsc jest ograniczona. W dniu zawodów o wpisaniu nowego uczestnika decyduje organizator.**

3. Uczestnik dokonując zgłoszenia oświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zawodach. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

4. Zapisy dla dzieci i dorosłych prowadzimy tylko online pod adresem

<https://competit.pl/zgloszenie/4195/> do dnia 2 września 2026 r.

5. Odbiór pakietów będzie prowadzony w dniu zawodów, w niedzielę 05 września 2026 r. w godzinach 08:00 – 9:50.

6. Podanie nieprawdziwych danych osobowych karane jest dyskwalifikacją.

Klasyfikacja zawodników

1. Klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie elektronicznego systemu do pomiaru czasu oraz kolejności przekroczenia linii mety.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do prowadzenia klasyfikacji zawodników na podstawie ręcznego pomiaru czasu.

3. Po zakończeniu biegu należy zwrócić numery startowe do biura zawodów.

Osoby niepełnoletnie

Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w zawodach za pisemną zgodą opiekuna prawnego.

Oświadczenie dla opiekuna prawnego osoby niepełnoletniej biorącej udział w zawodach:

Oświadczenie rodzica lub opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w biegu Nasielski Bieg Terenowy - Zawody dla dzieci

Imię i nazwisko osoby niepełnoletniej:

.....

Imię i nazwisko rodzica / opiekuna prawnego:.....

.....

Ja wyżej wymieniony, jako rodzic / opiekun prawny*, wyrażam zgodę na udziałw dniu 05.09.2026 r. w Nasielskim Biegu Terenowym - Zawody dla dzieci, organizowanym przez Nasielsk Baszta Team. Jednocześnie oświadczam, że osoba niepełnoletnia, za którą biorę odpowiedzialność urodziła się w dniu oraz że stan zdrowia pozwala jej na udział w tego typu imprezie rekreacyjno-sportowej. Oświadczam, że zapoznałem się

z treścią Regulaminu Nasielskiego Biegu Terenowego oraz jestem świadomy jego postanowień i w pełni je akceptuję.

Program

08.00 – 09:50 Odbiór numerów w biurze zawodów

10.05 - rozgrzewka

10.15 - start biegu głównego

10.20 – start biegu na dystansie 1200-1600m. (młodzież 12-17 lat)

11:30 – start biegów dla dzieci 100-200 metrów (2-11 lat)

13.00 - ogłoszenie wyników i dekoracja zwycięzców

10:00 - 15.00 piknik rodzinny, zabawy sportowe dla dzieci, joga, przeciąganie liny dla chętnych dorosłych, rodzin

Dla wszystkich uczestników zawodów przewidziany jest pamiątkowy medal oraz bufet regeneracyjny na mecje zawodów - ciepły posiłek, herbata, ciasto, woda.

Kategorie w biegu głównym

1. Kategoria OPEN - kobiety i mężczyźni.

2. Kategoria wiekowa – 1 miejsca (17-30, 31-40, 41-50, 51-60, 61+) Kobiety i mężczyźni

4. Mieszkanka/mieszkaniec Nasielska.

Organizator może w późniejszym terminie zmienić ilość kategorii, w których będą przyznawane statuetki.

Nagrody

1. Dla wszystkich biorących udział w zawodach przewidziany jest pamiątkowy medal.

2. W razie przekroczenia limitu startujących (łącznie 150 osób, dorosłych i dzieci) organizator zapewnia sobie prawo dostarczenia medalu po zawodach.

3. Trzy pierwsze miejsca w kategorii open kobiet i mężczyzn oraz pierwsze miejsce wśród kobiet i mężczyzn w pozostałych kategoriach, otrzymają pamiątkowe statuetki.

4. Wyróżnieni w kategorii OPEN (3 pierwsze miejsca) nie będą klasyfikowani w innych kategoriach.

5. Dla wszystkich dzieci biorących udział w biegach przewidziane są medale pamiątkowe.

Inne

1. Bieg - start wspólny.

2. Wszyscy Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania imprezy i na terenie imprezy, również w czasie dekoracji i po jej zakończeniu.

3. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać widoczny numer startowy.

4. W przypadku stwierdzenia przez organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.

5. Pisemne protesty przyjmować będzie Biuro Zawodów.

Zasady zachowania się uczestników imprezy istotne dla bezpieczeństwa

1. Po starcie uczestnicy zawodów poruszać się będą oznaczoną trasą.

2. Uczestnicy przemieszczać się będą po terenie leśnym, gdzie - poza wzmoczoną

uwagą na przeszkody naturalne - zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa pożarowego.

3. Na trasie będą odcinki prowadzące nieutwardzoną drogą na krawędzi lasu, na której dopuszczony jest ruch samochodowy. **Ruch samochodowy na czas biegu nie zostanie wstrzymany.** Zawodnicy są obowiązani poruszać się wskazaną stroną drogi.

4. Trasa zostanie oznaczona, zaś w newralgicznych miejscach trasę zabezpieczają przedstawiciele służb porządkowych lub wolontariusze.

5. Wszyscy uczestnicy imprezy zobowiązani są do bezwzględnie zastosowania się do wskazań i poleceń służb porządkowych, organizatora oraz osób odpowiedzialnych za imprezę.

Udział zwierząt (w tym psów) w rywalizacji jest surowo zabroniony.” „Jest to konieczne ze względu na potencjalne zagrożenie na trasie. Obecność zwierząt, nawet tych najbardziej ułożonych, może spowodować potknięcie, zmianę toru biegu lub kolizję, stwarzając niebezpieczeństwo zarówno dla zawodników, jak i samych psów. Dziękujemy za uszanowanie regulaminu, który ma na celu ochronę wszystkich.”

Postanowienia końcowe

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne (poza sytuacjami zagrażającymi bezpieczeństwu, w szczególności w przypadku zagrożenia pożarowego).
2. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest wykupienie na własny koszt ubezpieczenia NW. Jednocześnie uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
3. Organizator wystawia faktury VAT.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.
5. Interpretacja powyższego regulaminu (także spraw wyżej nie ujętych) należeć będzie do organizatorów.

Ochrona danych osobowych

1. Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Nasielsk Baszta Team.
2. Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji biegu, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.
3. Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119. 4.5.2016, p.1-88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tj. z 2016 r. poz. 922., UODO) polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszym Regulaminem.
4. Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej Biegu oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania Biegu.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.