

**REGULAMIN INTEGRACYJNYCH ZAWODÓW  
PŁYWACKICH O PUCHAR PREZYDENTA  
MIASTA SOSNOWIEC I DYREKTORA ZSO 5**

1. Organizator

ZSO Nr 5 w Sosnowcu

MOSiR w Sosnowcu

WOPR Sosnowiec

2. Termin zawodów

21 marca 2026 r. (sobota)

3. Miejsce zawodów:

Kryta pływalnia MOSiR ul. Bohaterów Monte Cassino 46a, 41-219 Sosnowiec przy ZSO5

4. Dane techniczne zawodów

Pływalnia 25m, 8 torów, temp. wody 27 °C, ręczny pomiar czasu

5. Cel zawodów

- Stworzenie warunków do sportowej rywalizacji w pływaniu,
- Zwiększenie zainteresowania pływaniem jako formą spędzania czasu wolnego i możliwością realizowania się w sporcie,
- Integracja zawodników niepełnosprawnych oraz pełnosprawnych w rywalizacji sportowej,
- Podnoszenie świadomości uczestników na temat funkcjonowania osób niepełnosprawnych w aktywności fizycznej i w sporcie,
- Podnoszenie poziomu sportowego poprzez udział w zawodach,
- Krzewienie sportowego stylu życia wśród najmłodszych mieszkańców Sosnowca,
- Promocja miasta i obiektów sportowych,
- Umożliwienie zaprezentowania się dzieciom i młodzieży w dziedzinie, która jest ich pasją w środowisku lokalnym.

6. Kategorie wiekowe wyścigów indywidualnych

A- 8 lat i młodsi (rok urodzenia 2018 i młodsi)

B- 9 lat (rok urodzenia 2017)

C- 10 lat (rok urodzenia 2016)

D- 11-12 lat (rok urodzenia 2015-2014)

E- 13-14 lat (rok urodzenia 2013-2012)

F- zawodnicy z niepełnosprawnością

| k. | 25m<br>DW | 25m<br>G | 25m<br>KL | 25m DW<br>z przyborem | 25m DW<br>bez przyboru | 50<br>m<br>DW | 50m<br>G | 50m<br>KL | 50m<br>MOT | 100m<br>ZM | 50m<br>WOPR |
|----|-----------|----------|-----------|-----------------------|------------------------|---------------|----------|-----------|------------|------------|-------------|
| A  | X         |          |           |                       |                        |               |          |           |            |            |             |
| B  | X         | X        |           |                       |                        |               |          |           |            |            |             |
| C  |           | X        | X         |                       |                        | X             |          |           |            |            | X           |
| D  |           |          |           |                       |                        | X             | X        | X         | X          | X          | X           |
| E  |           |          |           |                       |                        | X             | X        | X         | X          | X          | X           |
| F  |           |          |           | X                     | X                      |               |          |           |            |            |             |

**Każdy zawodnik może startować maksymalnie w dwóch konkurencjach.**

**! KONKURECJA SPECJALNA WOPR SOSNOWIEC – dla zawodników z  
kategorii CDE – 50m holowanie manekina z pasem !  
(z podziałem na dziewczęta i chłopców)**

### 7. Zgłoszenia, warunki uczestnictwa i opłaty startowe

Zgłoszenia przyjmowane są TYLKO poprzez formularz zgłoszeń na stronie [www.zso5.sosnowiec.pl](http://www.zso5.sosnowiec.pl) do 15 marca 2026 do godziny 23.00 lub do wykorzystania wszystkich miejsc. Po w/w terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane.

Maksymalna liczba zawodników biorących udział w zawodach to łącznie 100 osób w kategoriach ABCDE oraz 30 osób dla kategorii F. Brak możliwości zgłoszenia się w dniu zawodów.

**OPLATA STARTOWA** wynosi 40 zł od każdego zawodnika z kategorii ABCDE płatna na konto Rady Rodziców z dopiskiem „Zawody Pływackie” do dnia 15.03.2026r.

**Rada Rodziców Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 5 w Sosnowcu**

**Nr konta: 03 1020 2498 0000 8102 0019 3060** w PKO BP SA o/Sosnowiec

**Zawodnicy z kat. F są zwolnieni z opłaty startowej.**

Uczestnikiem Zawodów Pływackich o Puchar Prezydenta Miasta Sosnowiec będzie osoba, która spełni następujące warunki:

- wypełni elektroniczny formularz zgłoszeniowy do zawodów na stronie [www.zso5.sosnowiec.pl](http://www.zso5.sosnowiec.pl) do 15.03.2026r. godz.23.00
- zweryfikuje swój udział w imprezie zgłaszając się do biura zawodów wraz z opiekunem prawnym w dniu 21.03.2026r. i przedłoży organizatorom zgodę na udział w zawodach (według zał. 1 znajdującego się na końcu dokumentu).

Dystanse dla poszczególnych grup wiekowych ustala organizator.

### 8. Klasyfikacja:

Klasyfikacja z podziałem na kategorie wiekowe i płeć.

O wynikach zawodników decydować będzie czas mierzony ręcznie.

Wszystkie wyniki zawodów w danych kategoriach wiekowych zostaną opublikowane na stronie:

[www.zso5.sosnowiec.pl](http://www.zso5.sosnowiec.pl)

### 9. Nagrody:

Każdemu poprawnie zweryfikowanemu zawodnikowi przysługuje pakiet startowy.

Klasyfikacja w każdej kategorii wiekowej – dla pierwszych trzech zawodników w danej konkurencji: medale oraz w zależności od możliwości pozyskania sponsorów drobne upominki.

Dla trzech pierwszych zawodniczek i zawodników w konkurencji 100m stylem zmiennym w kategorii 11-12 lat (kat. D) oraz 13-14 lat (kat. E) przewidziano Puchary Prezydenta Miasta Sosnowca.

Każdy zawodnik pływający w konkurencjach kategorii F otrzyma pamiątkowy medal.

Organizator przewiduje również nagrody w kategorii specjalnej WOPR Sosnowiec dla uczestników, którzy w swojej kategorii zdobędą miejsca 1-3.

W zależności od hojności sponsorów Organizator przewiduje przyznawanie nagród losowo wybranym zawodnikom podczas trwania zawodów.

#### 10. Orientacyjny program zawodów:

Biuro zawodów: 7:30-8:45

Rozgrzewka dla kategorii ABCF oraz dla uczestników konkurencji WOPR: 9:00-9:25

Start zawodów – konkurencja WOPR: 9:30

Start zawodów dla kategorii ABCF: 10:00

Rozgrzewka dla kategorii DE : 11:30-11:55

Start zawodów dla kategorii DE 12:00

Planowane zakończenie około 14:00

(dokładny harmonogram zostanie sporządzony po zamknięciu list zgłoszonych zawodników)

Kolejność konkurencji:

50m holowanie manekina - WOPR Sosnowiec (dziewczeta, chłopcy)

25m dowolny kat. AB (dziewczeta, chłopcy)

**25m dowolny kat. F (z przyborem)**

25m grzbietowy kat. BC (dziewczeta, chłopcy)

**25m dowolny kat. F (bez przyboru)**

25m klasyczny kat. C (dziewczeta, chłopcy)

50m dowolny kat. CDE (dziewczeta, chłopcy)

50m grzbietowy kat. DE (dziewczeta, chłopcy)

50m klasyczny kat. DE (dziewczeta, chłopcy)

50m motylkowy kat. DE (dziewczeta, chłopcy)

100m zmienny kat. DE (dziewczeta, chłopcy)

Dekoracje za miejsca 1-3 będą odbywać się na bieżąco w trakcie trwania zawodów.

Najlepsi zawodnicy zostaną nagrodzeni pucharami z rąk Pana Prezydenta Miasta Sosnowiec.

#### 10. Przepisy porządkowe:

- w dniu zawodów zmiany w listach startowych nie będą dokonywane.
- organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatniach
- uczestnicy zawodów mają obowiązek poruszania się na terenie obiektu sportowego wyłącznie w klapkach
- na terenie obiektu sportowego obowiązuje wewnętrzny regulamin.

#### 11. Uwagi końcowe:

W sprawach spornych nieobjętych regulaminem organizator zastrzega sobie prawo interpretacji.

Zawodnicy uczestniczą w zawodach na własną odpowiedzialność i są zobowiązani do odpowiedniego ubezpieczenia własnego (OPIEKUNOWIE)

Ostateczna interpretacja regulaminu przysługuje Organizatorowi.

Organizatorzy zwracają się z prośbą o zachowanie zasad fair play i bezpieczeństwa.

Dokonując zapisania się w zawodach uczestnik potwierdza zapoznanie się z regulaminem zawodów, potwierdza stan zdrowia pozwalający na udział w zawodach, oraz zobowiązuje się do oddania przed zawodami w Biurze zawodów oświadczenia zawodnika (OPIEKUNA).

12. Uczestnictwo w zawodach oznacza zgodę opiekuna prawnego zawodnika na nieodpłatną publikację: imienia, nazwiska, wizerunku utrwalonego w postaci zdjęć i nagrań, na stronach internetowych oraz w mediach społecznościowych ZSO5 w Sosnowcu i miasta Sosnowiec.

\*Zgodnie z art. 13 RODO informujemy, że administratorem Państwa danych osobowych jest Zespół Szkół Ogólnokształcących z Oddziałami Integracyjnymi i Specjalnymi w Sosnowcu. Mają Państwo prawo do wglądu w swoje dane, do ich poprawiania, uzupełniania, ograniczania ich przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania lub żądania ich usunięcia.

ZAŁ.1

## Zgoda rodziców/opiekunów na udział dziecka w zawodach sportowych

.....  
imię i nazwisko dziecka

.....  
Adres

.....  
tel. kontaktowy

.....  
PESEL dziecka

### Oświadczenie

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w zawodach pływackich organizowanych przez Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 5 w Sosnowcu w dniu 21.03.2026r. na moją własną odpowiedzialność i nie będę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy. Stan zdrowia mojego dziecka pozwala na udział w tego typu imprezach.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka.

Administratorem zebranych danych osobowych jest: Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 5 w Sosnowcu, ul. Bohaterów Monte Cassino 46; 41-219 Sosnowiec. Dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celu kontroli, monitoringu i sprawozdawczości.

Wyrażam zgodę na wykorzystanie wizerunku mojego dziecka do realizacji celów. Mam prawo do treści swoich danych i ich poprawiania. Podanie danych jest dobrowolne.

.....  
data oraz podpis rodzica/opiekuna