

Regulamin
„Leżajski Bieg Niepodległości” 11 listopada 2025r.
w ramach obchodów
„Rocznicy Odzyskania Niepodległości”

I Cel:

Upowszechnianie aktywnych form wypoczynku, stwarzanie możliwości sprawdzenia się w sportowej rywalizacji oraz upamiętnienie bohaterskiej postawy wszystkich poległych w czasie walk o niepodległość Polski.

II Termin i trasa biegu:

11 listopad 2025 roku / wtorek / godzina 17⁰⁰

Start z Placu przy Pomniku Poległych przy ul. 28 Maja, skręt w prawo na ul. gen. Sikorskiego.

- Skręt w lewo na ul. Jarosławską, a następnie ul. Burmistrzów Zawilskich.
- Skręt w lewo na ul. Błonie.
- Skręt w lewo na ul. gen. Sikorskiego, po czym skręt w prawo na ul. 28 Maja.
- Meta na Placu przy Pomniku Poległych.

Długość trasy – około 1500 m.

III Uczestnicy :

1. Uczestnikiem może być każdy kto zgłosi swoje uczestnictwo i zapisze się na liście startowej. Dopuszcza się uczestników: Nordic Walking, biegaczy, poruszających się szybkim marszem lub na rowerze.
2. Uczestnicy biorący udział w biegu w Nordic Walking lub na rowerze powinni zwrócić szczególną uwagę na bezpieczeństwo innych uczestników.
3. Uczestnicy biegu biorą udział w jednej kategorii bez podziału na grupy wiekowe.
4. Podczas biegu nie będzie brana pod uwagę kolejność ukończenia biegu ani pomiar czasu.
5. **Rejestracja** i udział w biegu są równoznaczne z **akceptacją niniejszego Regulaminu** oraz stanowią **oświadczenie Uczestnika**, że jest on **zdrowy** i nie ma przeciwwskazań medycznych do udziału w zawodach. Udział w biegu odbywa się na **wyłączną odpowiedzialność Uczestnika**. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział wyłącznie za **wiedzą i zgodą rodzica lub opiekuna prawnego**, którzy ponoszą pełną odpowiedzialność za Uczestnika.
6. Każdy Uczestnik biegu powinien bezwzględnie być wyposażony w elementy odblaskowe lub świetlne np. latarka.

IV Sposób przeprowadzenia biegu:

1. Bieg odbędzie się ze startu wspólnego dla wszystkich uczestników.
2. Dystans około 1,5 km.
3. START godz. 17:00

VI Postanowienia końcowe:

Uczestników biegu obowiązuje strój i obuwie sportowe. Każdy zawodnik biegu ma obowiązek mieć naklejone numery startowe z przodu koszulki (na klatce piersiowej) tak by były widoczne. Numer startowy powinien być odebrany w Sekretariacie zawodów przed zawodami. Limit zgłoszeń 250 osób – dotyczy łącznie wszystkich uczestników biegu. Wszelkie informacje będą zamieszczone na plakatach, banerach i ulotkach promujących bieg.

Sekretariat zawodów mieści się na placu przed pomnikiem, czynny w dniu zawodów od 16:00 do 17:00

VII Organizator biegu:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Leżajsku tel. 884-700-194

VIII Zgłoszenia:

Do dnia 7 listopada 2025 roku do godz. 12:00 na stronie internetowej <https://competit.pl/w/5083/>.

MOSiR Leżajsk

