



IGRZYSKA  
WSPINACZKOWE  
DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ

## REGULAMIN V IGRZYSK WSPINACZKOWYCH DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ

### Wstęp

V Igrzyska Wspinaczkowe dla osób z niepełnosprawnością odbędą się 08.10.2024 (wtorek) w hali wspinaczkowej AVATAR Centrala Ruchu przy ul. Sikorki 21A, 31-589 Kraków.

Wydarzenie skierowane jest dla osób, które posiadają diagnozę o zaburzeniu rozwojowym (spektrum autyzmu, zespół Aspergera, zespół Downa itp.) lub orzeczenie o niepełnosprawności intelektualnej lub fizycznej.

Celem wydarzenia jest współzawodnictwo oraz integracja osób z niepełnosprawnością z różnych środowisk oraz ośrodków przez wspólne uprawianie wspinania.

Organizatorem wydarzenia jest – Fundacja Sprawne Wspinanie oraz HFL Sp. z o.o.

Udział w wydarzeniu jest darmowy.

### Konkurencje

Igrzyska Wspinaczkowe dla osób z niepełnosprawnością będą odbywać się w formule olimpijskiej, czyli trójboju wspinaczkowym:

- Wspinaczka na czas
- Wspinaczka na trudność
- Bouldering

(Zawodnicy biorący udział w tej formule muszą wystartować we wszystkich trzech konkurencjach - opuszczenie jednej z nich oznacza dyskwalifikację.)

Dodatkowo zorganizowane będą **dwie drogi wspinaczkowe dla osób, które nie chcą brać udziału w zawodach**, a chcą poczuć ducha sportu i współzawodnictwa. Drogi te nie będą liczyły się w rywalizacji ogólnej co oznacza, że nie będzie tworzona klasyfikacja zawodników z tej formuły. Jednak za przejście lub podjęcie próby ich przejścia przewidziany jest medal oraz dyplom.



Fundacja  
SPRAWNE WSPINANIE



AVATAR  
MY REALITY



IGRZYSKA  
WSPINACZKOWE  
DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ

## REGULAMIN V IGRZYSK WSPINACZKOWYCH DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ

### Opis konkurencji i zasady punktowania

Drogi wspinaczkowe dostosowane będą do możliwości psychofizycznych osób biorących udział w wydarzeniu.

**Wspinaczka na czas**- realizowana będzie na 8-mio metrowej ścianie wspinaczkowej, wyposażonej w czasomierz na końcu drogi (czerwony przycisk). Na sygnał dźwiękowy zawodnik rozpoczyna wspinaczkę. Licznik czasu zatrzymuje się wraz z naciśnięciem przycisku na końcu drogi. Klasyfikacja liczona jest od najkrótszego do najdłuższego czasu przejścia drogi

**Wspinaczka na trudność** – realizowana będzie na 12-to metrowej ścianie wspinaczkowej ze specjalnie przygotowaną drogą. Chwyty na drodze będą oznaczone punktami. Maksymalną liczbę punktów otrzymuje się za ukończenie drogi.

**Bouldering** – forma wspinaczki na niskiej wysokości. Dla zawodników będzie przewidziany jeden długi boulder w formie trawersu (wspinaczka w bok). Chwyty na drodze będą oznaczone punktami. Maksymalną liczbę punktów otrzymuje się za ukończenie drogi.

Każdy z zawodników ma tylko 1 próbę na przejście danej drogi.

### Klasyfikacja

Z każdego z etapów zostanie sporządzona klasyfikacja oraz przyznane punkty w zależności od zajętego miejsca. Zdobyte miejsca w poszczególnych konkurencjach mnożą się z sobą. Zwycięzcą „Igrzysk” zostaje osoba, która zdobędzie najmniejszą ilość punktów we wszystkich trzech kategoriach (system stosowany na tegorocznych Igrzyskach Olimpijskich)

Organizator przewiduje 4 kategorie:

Szkoła średnia i dorośli

- Kobiety

- Mężczyźni

Podstawówka 4-8

- Dziewczyny

- Chłopcy



Fundacja  
SPRAWNE WSPINANIE





IGRZYSKA  
WSPINACZKOWE  
DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ

## REGULAMIN V IGRZYSK WSPINACZKOWYCH DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ

W przypadku dużej ilości zgłoszeń, kategorie mogą być rozszerzone na:

- osoby z zaburzeniami rozwojowymi lub niepełnosprawnością intelektualną
- osoby z niepełnosprawnością fizyczną
- wiek uczestników

### Zawodnicy

Wydarzenie skierowane jest dla osób, które posiadają diagnozę o zaburzeniu rozwojowym (spektrum autyzmu, zespół Aspergera, zespół Downa itp) lub orzeczenie o niepełnosprawności intelektualnej lub fizycznej. Osoby biorące udział w zawodach muszą wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie internetowej [www.sprawnewspianie.pl/igrzyska-wspinaczkowe](http://www.sprawnewspianie.pl/igrzyska-wspinaczkowe), wypełnić oświadczenie osobowe / oświadczenie rodziców oraz zarejestrować się u organizatora w biurze zawodów (w dniu wydarzenia).

### Bezpieczeństwo

Wszystkie osoby biorące udział w wydarzeniu muszą przebywać pod opieką rodziców, opiekunów lub terapeutów.

Wszystkie osoby niepełnoletnie lub nie posiadające zdolności do czynności prawnych muszą posiadać wyrażoną zgodę do uczestnictwa w wydarzeniu przez rodziców/opiekunów prawnych. (załącznik nr.1)

Podczas wydarzenia obowiązuje ogólny regulamin organizatorów dostępny na stronie: [www.sprawnewspianie.pl\(https://drive.google.com/file/d/1dgXJBhEKaXgQ6WxJUuHyUbKGctmN72A/view\)](http://www.sprawnewspianie.pl(https://drive.google.com/file/d/1dgXJBhEKaXgQ6WxJUuHyUbKGctmN72A/view))

oraz <https://myavatar.pl/pliki-do-pobrania/>

Osoby biorące udział w wydarzeniu nie powinny mieć przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania sportów wysiłkowych i powinny poddać się wcześniejszym badaniom lekarskim stwierdzających ich dobry stan zdrowia i brak przeciwwskazań do uprawiania wspinaczki.

Odpowiedzialność za niewykonanie badań i wynikające z tego powodu wypadki i konsekwencje prawne ponoszą zawodnicy lub ich rodzice/opiekunowie prawni. Organizator nie ponosi



IGRZYSKA  
WSPINACZKOWE  
DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ

## REGULAMIN V IGRZYSK WSPINACZKOWYCH DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ

odpowiedzialności za wypadki wynikające z udziału w zajęciach osób chorych oraz skutki owych wypadków przed, w czasie oraz po zakończeniu wydarzenia.

Zawodnicy oraz osoby przebywające na terenie wydarzenia zobowiązani są do przestrzegania przepisów bezpieczeństwa, poleceń wydawanych przez organizatorów zawodów oraz stosowania się do regulaminu imprezy i obiektu AVATAR Centrala Ruchu.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody powstałe w wyniku nieprzestrzegania zasad bezpieczeństwa, regulaminu zawodów, regulaminu obiektu AVATAR Centrala ruchu oraz poleceń wydawanych przez obsługę imprezy.

Uczestnicy wydarzenia zobowiązani są do posiadania ubezpieczenia zdrowotnego oraz następstw nieszczęśliwych wypadków.

### Postanowienia końcowe

Uczestnictwo w zawodach wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie i rozpowszechnianie przez Organizatorów wizerunku uczestników na zdjęciach i filmach z zawodów oraz umieszczanie zdjęć i filmów w materiałach służących promocji zawodów oraz zajęć wspinaczkowych dla osób z niepełnosprawnością i zaburzeniami rozwojowymi, w Internecie, mediach elektronicznych, prasie, broszurach, ulotkach, gazetach itp.; bezterminowo i nieodpłatnie.

Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora zawodów.

Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie oraz przebiegu wydarzenia.

**UWAGA!** Ze względów organizacyjnych oraz rozporządzeń prawnych, organizatorzy zastrzegają prawo do zmiany terminy, godzin, ilości osób oraz innych rzeczy niezbędnych do bezpiecznego przeprowadzenia wydarzenia.

[www.srpawnewspinanie.pl](http://www.srpawnewspinanie.pl)  
sprawnewspinanie@gmail.com



Fundacja  
SPRAWNE WSPINANIE

