

WSPINACZKA SPORTOWA Kobiet i MĘŻCZYZN

Regulamin techniczny 2025/2026

I. Program i przepisy zawodów

1. Zawody przeprowadzone zostaną w formie trzech rzutów.
2. Zawody przeprowadzone zostaną oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.
3. Zawody rozgrywane będą w trzech konkurencjach wspinaczki: na czas, na trudność (prowadzenie) i bouldering, każda konkurencja w innym terminie.
4. Każde zawody składają się z rundy eliminacyjnej i finałowej.
5. Zawody w konkurencji na czas rozgrywane są w formacie klasycznym (tzw. freestyle), zawody w konkurencji prowadzenie i bouldering w rundzie eliminacyjnej rozgrywane są w stylu flash, zaś w rundzie finałowej może obowiązywać strefa izolacji.
6. Konkurencja wspinaczki na czas:
 - a. Eliminacje: Zawodnicy pokonują po jednym biegu na każdej z dwóch dróg (A i B). O klasyfikacji w rundzie eliminacyjnej decyduje suma czasów z obu dróg – im niższy wynik, tym wyższe miejsce.
 - b. Finał: Runda finałowa rozegrana zostanie w systemie pucharowym („knock-out”). Zawodnicy w każdej rundzie finałowej oddają po jednym biegu na obu drogach (A i B). Zwycięzcą pojedynku, który awansuje do kolejnej fazy finału zostaje zawodnik, którego suma czasów z obu dróg jest niższa. W zależności od liczby uczestników do finału awansuje 16, 8 lub 4 zawodników/czek.
 - c. Falstarty: dopuszcza się dwa falstarty w trakcie całych zawodów.
7. Konkurencja wspinaczki na trudność (prowadzenie):
 - a. Runda eliminacyjna rozegrana zostanie na dwóch drogach wspinaczkowych z górną asekuracją (tzw. na wędkę), 5 minut limit na drogę (limit może zostać zmieniony przez sędziego głównego po konsultacjach z routesetterami), 15 minut przerwa pomiędzy drogami.
Podczas zawodów przygotowane zostaną dwie drogi:
 - droga nr 1 – łatwiejsza, przeznaczona dla zawodników początkujących,
 - droga nr 2 – trudniejsza, dla zawodników bardziej zaawansowanych.Każdy zawodnik startuje na obu drogach, z 15-minutową przerwą pomiędzy przejściami. O wyniku decyduje osiągnięty postęp na drodze (zgodnie z przepisami PZA) oraz czas przejścia.
 - b. Runda finałowa: Do rundy finałowej awansuje 8 najlepszych zawodników (8 kobiet 8 mężczyzn), 5 minut limit na drogę, strefa izolacji. Finał rozegrany zostanie na jednej drodze z dolną asekuracją (na prowadzenie), osobno dla kobiet i mężczyzn. O wyniku decyduje osiągnięty postęp na drodze zgodnie z przepisami PZA oraz czas przejścia.
8. Konkurencja wspinaczki bouldering:
 - a. Runda eliminacyjna: obejmuje 15 problemów bulderowych w trzech stopniach trudności (po pięć problemów na każdy stopień trudności) zarówno dla kobiet jak i mężczyzn. Problemy damskie i męskie mogą się pokrywać lub różnić tylko częściowo. Runda eliminacyjna trwa 3 godziny i jest przeprowadzana równoległe dla zawodniczek i zawodników.
 - b. Runda finałowa: Do finału awansuje 6 zawodników i 6 zawodniczek, którzy osiągnęli najlepszy wynik w eliminacjach. Runda finałowa składa się z 3 problemów oddzielnie dla kobiet i mężczyzn. W finale może obowiązywać strefa izolacji.
 - c. System punktacji zawodów zostanie ogłoszony w komunikacie o zawodach w boulderingu.
9. Wyniki:
 - a. Klasyfikacja zawodników powinna być podana do wiadomości publiczności i trenerów bezpośrednio po zakończeniu rywalizacji w danej konkurencji.

II. Uczestnictwo

1. Każda uczelnia ma prawo zgłosić dowolną ilość zawodników i zawodniczek.
2. Warunkiem sklasyfikowania danej uczelni jest ukończenie zawodów przez minimum jedną zawodniczkę /jednego zawodnika.

III. Punktacja

1. W zawodach prowadzone są oddzielne klasyfikacje dla kobiet i mężczyzn.
2. Punkty w poszczególnych konkurencjach przydzielane są wg zasady:

Kobiety

$$1m - nx^2 + 3$$
$$11m - n \times 2 + 1$$

III $m - n \times 2 - 1$

IV $m - n \times 2 - 3$

V m - n x 2 - 4 itd

Mężczyźni

$$1m - n \times 3 + 3$$
$$11m - n \times 3 + 1$$

III $m - n \times 3 - 1$

IV $m - n \times 3 - 3$

V m - n x 3 - 4 itd.

gdzie n – liczba startujących zawodniczek/zawodników.

3. Do punktacji drużynowej oddzielnie dla kobiet i mężczyzn, zaliczane są punkty zdobyte przez 2 najlepsze zawodniczki i 3 najlepszych zawodników danej uczelni.

IV. Uwagi końcowe

1. Pozostałe przepisy określa Regulamin Ogólny Akademickich Mistrzostw Małopolski.
2. W kwestiach dotyczących specyfiki poszczególnych konkurencji wspinaczki zastosowanie mają przepisy wspinaczki sportowej Polskiego Związku Alpinizmu.
3. Ostateczna interpretacja postanowień niniejszego regulaminu należy do Sędziego Głównego zawodów.