
REGULAMIN TECHNICZNY
II Otwartych MISTRZOSTW POLSKI W PARAWSPINACZCE

DEFINICJE OGÓLNE

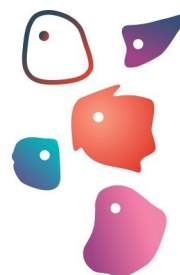
1. Organizatorem II Mistrzostw Polski w Parawspinaczce, Warszawa 2025, nazywanych dalej „zawodami” jest Polski Związek Alpinizmu, nazywany dalej „organizatorem”. Projekt finansowany jest ze środków własnych oraz środków Ministerstwa Sportu i Turystyki.
2. Termin zawodów: 30.11.2025 r.
3. Miejsce zawodów: ścianka wewnętrzna CSR WUM, ul. Trojdena 2c, Warszawa
4. Uczestnicy zawodów to osoby posiadające orzeczenie o niepełnosprawności lub osoby, zakwalifikowane do zawodów przez organizatora.
5. Pierwszeństwo uczestnictwa mają osoby, które ukończyły 16 lat oraz posiadają aktualne orzeczenie o niepełnosprawności na tle schorzeń neurologicznych, w tym neurodegeneracyjnych, schorzeń psychicznych, pozwalających na działanie bez pełnomocnika, rzadkich chorób lub chorób genetycznych, chorób układu moczowo-płciowego, chorób układu oddechowego i krążenia, dysfunkcji układu wzroku lub słuchu, dysfunkcji narządu ruchu. W wyjątkowych przypadkach organizator zastrzega prawo do zakwalifikowania do zawodów uczestników z innymi schorzeniami.
6. Uczestnictwo w zawodach jest dla zawodników bezpłatne.
7. Organizator nie świadczy zawodnikom usług asystenckich.
8. Uczestnictwo w Zawodach jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na publikację wizerunku w celach promocji parawspinaczki w Polsce.
9. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest posiadanie doświadczenia wspinaczkowego przez OzN.

ZAPISY

1. Zapisy na zawody odbywają się przez system Competit.pl. Liczba miejsc jest ograniczona. Zapisy zostaną zamknięte 16.11.2025 r.
2. Na etapie zapisów zawodnicy są proszeni o załączanie skanu (w formie jpg lub pdf) aktualnego orzeczenia/legitymacji ZUS oraz krótkiego opisu swojej niepełnosprawności. Organizator może poprosić o dodatkowy opis, również w formie filmu lub zdjęć, celem przypisania zawodnika do odpowiedniej kategorii startowej lub dostarczenia zaświadczenia od lekarza prowadzącego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach.
3. Zapisanie się nie jest równoznaczne z zakwalifikowaniem na zawody.
4. Zakwalifikowanie się do zawodów następuje po rozpatrzeniu zgłoszenia i dokumentacji przez organizatora. Jest potwierdzane mailem do zawodnika.
5. Organizator zastrzega możliwość dodatkowego spotkania zawodnika z komisją złożoną z fizjoterapeuty i przedstawiciela organizatora w dniu zawodów, celem ostatecznego potwierdzenia możliwości startu zawodnika i przypisania mu kategorii.
6. Wystanie zgłoszenia przez system jest tożsame z akceptacją poniższego regulaminu zawodów.

KATEGORIE

1. Zawodników do kategorii przypisuje organizator.
2. Zawody będą rozgrywane dla 5 kategorii, każda w podziale mężczyźni/kobiety.
 - a) KATEGORIA B
Dysfunkcje wzroku – niezależnie od stopnia dysfunkcji wszyscy zawodnicy startują w opaskach na oczy, czego celem jest całkowita eliminacja zmysłu wzroku.
 - b) KATEGORIA RP
Limitowany zasięg lub siła. Przykładowe schorzenia – MPD, SM, SMA, niskorosłość, urazy rdzenia kręgowego skutkujące częściową utratą możliwości ruchu.
 - c) KATEGORIA AL/AU
Dysfunkcje kończyn dolnych i górnych z możliwym podziałem na brak kończyny lub niedorozwój kończyny.



d) KATEGORIA O

Wszystkie inne dysfunkcje ruchowe lub sensoryczne (przykładowo – dysfunkcje słuchu, amputacje palców u nóg, spektrum autyzmu, schorzenia na tle psychiatrycznym lub ogólnorozwojowym).

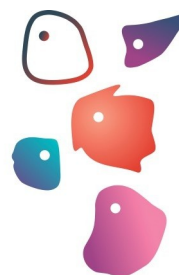
e) KATEGORIA AD

Dysfunkcje i schorzenia, które w trakcie wspinania wymagają wsparcia Zawodnika przez 2 instruktorów lub wymuszają wspinaczkę metodą 'od bloku do bloku'.

3. W przypadku niezebrania grupy o odpowiedniej liczebności w danej kategorii organizator może je zlikwidować lub połączyć.
4. W przypadku każdej kategorii, organizator może je podzielić na subkategorie, jeśli uzna, że zawodnicy różnią się znacząco stopniem sprawności w ramach danej kategorii.
5. Zawodnicy w kategoriach (B, AU/AL, RP, O) pokonują 2 drogi eliminacyjne oraz 1 drogę finałową.
6. Zawodnicy w kategorii AD pokonują jedną drogę eliminacyjną oraz jedną drogę finałową.

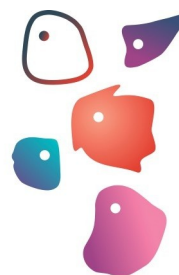
ORGANIZACJA

1. Wszystkie drogi na zawodach będą pokonywane z górną asekuracją.
2. Niektórzy Zawodnicy będą wymagać wspinaczki z dodatkowym sprzętem (np. kask, uprząż piersiowa, inne). Decyduje o tym organizator. Każdy uczestnik może wspinać się w uprząży piersiowej lub kasku. Jeśli decyzję o założeniu dodatkowego sprzętu podejmie instruktor – jest ona ostateczna i nie ma od niej odwołania.
3. Zawodnicy z dysfunkcją wzroku otrzymają najpóźniej na godzinę przed zawodami film z pokonaniem drogi przez forerunnera. Pozostałe kategorie pokonują drogi eliminacyjne i finałowe w formule on-sight.
4. Drogę uznaje się za ukończoną, jeżeli zawodnik dołoży drugą rękę do chwytu końcowego (TOP).
5. Zawodnicy wspinają się na jednej drodze o narastających trudnościach.
6. Przerwa między startami eliminacyjnymi wynosi min. 10 min.
7. Bezpieczeństwo i asekuracja - zgodnie z przepisami PZA.



PRZEBIEG

1. Kolejność startów zawodników będzie ustalona losowaniem.
 - a) w kategoriach RP oraz AU/AL B oraz O każdej drodze zostanie przypisany 6 minutowy limit czasu na jej przejście przez zawodnika;
 - b) w kategorii AD - 8 minutowy
2. Zawodnik rozpoczyna start na drodze w momencie oderwania obu nóg od powierzchni ziemi.
3. W każdym momencie startu na drodze zawodnik ma prawo zapytać sędziego, ile pozostało czasu. Sędzia powinien także poinformować zawodnika o rozpoczęciu ostatniej minuty pozostałej do upływu czasu przeznaczonego na start. Po upływie czasu przeznaczonego na start, sędzia powinien polecić zawodnikowi przerwanie startu.
4. W przypadku kategorii RP, O, AU/AL, B punktowany jest każdy kolejny utrzymany chwyt, przy czym niżej punktowany jest chwyt „dotknięty” (ilość punktów za dany chwyt z (-) niż „utrzymany”). Za rozgraniczenie między chwytem „utrzymanym”, a „dotkniętym” i między chwytem „dotkniętym” a „utrzymanym” z plusem, w celu możliwie precyzyjnego odróżnienia wyników uzyskanych przez poszczególnych zawodników na drodze odpowiada sędzia. Chwyt uznaje się za „utrzymany”, jeśli Zawodnik trzymał go nieprzerwanie przez co najmniej 3 sekundy.
5. Przekroczenie limitu czasu nie dyskwalifikuje Zawodnika. Liczy się ostatni utrzymany chwyt na drodze pokonany w maksymalnym czasie dla danej kategorii.
6. W przypadku kategorii AD punktowana jest jak największa liczba przechwytów pokonanych samodzielnie przez Zawodnika. Samodzielność jest rozumiana jako brak wsparcia w postaci bloku/napiętej liny lub braku pomocy Instruktorów polegającej na podtrzymaniu tułowia lub pomocy w sięgnięciu do chwytu. Za zliczenie liczby ‘czystych’ przechwytów odpowiada jeden z instruktorów asystujących Zawodnikowi na tej drodze.
7. W konkurencji na trudność, w przypadku ukończenia drogi przez 2 lub więcej zawodników o miejscu decyduje czas przejścia drogi.
6. Incydenty techniczne - zgodnie z przepisami PZA.
7. Punktacja - zgodnie z przepisami PZA.



8. Drogę wspinaczkową uznaje się za nieukończoną (zawodnik dostaje 0 punktów), jeżeli Zawodnik:

- a) użył do wspinania nieprzeznaczonej do użycia, leżącej poza ogranicznikami części ściany albo chwytów lub rzeźby;
- b) użył do wspinania otworów w ścianie, przeznaczonych do mocowania chwytów;
- c) użył do wspinania górnej lub bocznej krawędzi ściany
- d) użył do wspinania punktów asekuracyjnych lub ekspresów;
- e) po starcie dotknął ziemi jakąkolwiek częścią ciała;
- f) skorzystał z jakiegokolwiek dodatkowej pomocy (sztucznych ułatwień);
- g) zbojkotował polecenia obsługi technicznej.

9. Organizator ma prawo do przerwania startu Zawodnika jeśli stwierdzi, że jego dyspozycja utrudnia mu pokonanie drogi.