

W dniu 10 października 2026 w godzinach 10-15:30 na ścianie wspinaczkowej Centrum Wspinaczkowego Kotłownia w Lublinie odbędzie się Miting wspinaczkowy Akademii Młodego Wspinacza.

Wydarzenie zostało zaplanowane głównie dla uzdolnionych dzieci i młodzieży które w sezonie startowym 2025 osiągnęły najlepsze wyniki, na zawodach takich jak Puchar Polski PZA.

Miting jest częścią programu szkolenia młodych talentów wspinaczkowych i ma na celu umożliwienie integracji młodym fascynatom wspinaczki oraz wsparcie klubów w ich wysiłku szkoleniowym.

Warsztaty poprowadzi Wojciech Wątroba. Skupimy się na technice ruchu w pionie i połogu oraz na umiejętnościach przydatnych w przygotowaniu do zawodów. Będziemy ćwiczyć czytanie boulderów, planowanie sekwencji i dobór strategii do konkretnego problemu.

Uczestnicy poznają sposoby efektywnej pracy nóg i całego ciała, nauczą się lepiej ustawiać w ścianie i wykorzystywać pozycję do oszczędzania siły. Cel? Wspinać się płynniej, skuteczniej i z lepszym planem — od pierwszego spojrzenia na boulder po sam top.

Udział w mitingu jest bezpłatny dla uczestników. Obowiązują zapisy przez competit, liczba miejsc ograniczona.