

**REGULAMIN**  
**Sie Pomaga Bieg Na Zdrowie**  
**Bieg WOŚP 2025**

Organizator:

Stowarzyszenie Nasielsk Baszta Team

05-190 Nasielsk, ul. Echa leśne 46

NIP: 5311699387

REGON: 36855767700000

tel. 608508688

e-mail: nasielskbasztateam@gmail.com

**Cel imprezy**

1. Wsparcie Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
2. Upowszechnianie i rozwijanie rekreacji ruchowej na świeżym powietrzu dla całych rodzin;
3. Wspieranie działań społeczności lokalnej Nasielska służących krzewieniu kultury fizycznej i sportu oraz krajoznawstwa;
4. Promocja dorobku sportowego mieszkańców gminy Nasielsk;
5. Promowanie idei sportowego współzawodnictwa i rywalizacji w duchu fair play.

**Termin i miejsce**

1. Termin biegu: 26 stycznia 2025 r.
2. Godzina: 14.00.
3. Miejsce: Stacja Rowerowa w okolicy ul Piłsudskiego 40D, 05-190 Nasielsk
4. Bieg główny o długości ok. 5 km odbędzie się na trasie utwardzonej ścieżką rowerową i drogami publicznymi z niewyłączonym ruchem.
5. Biegi dla dzieci odbędą się na terenie ścieżki rowerowej.
6. Udział w zawodach może wziąć każdy bez względu na wiek.
7. Udział osób poniżej 18 roku życia wymaga pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego.

**Zgłoszenia**

1. Udział w zawodach jest płatny na numer telefonu podany w regulaminie lub na numer konta: 12 1750 0012 0000 0000 3863 3047  
Tytuł przelewu: Imię Nazwisko, Bieg Wośp 2025
2. Wysokość opłaty jednorazowej przy rejestracji elektronicznej za udział w biegu głównym 50 zł. W dniu zawodów wysokość opłaty wynosi 50 zł.
3. W przypadku biegów dla dzieci zarówno przy rejestracji elektronicznej, jak i w dniu zawodów opłata będzie wynosić 30 zł.
4. Uczestnik dokonując zgłoszenia oświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zawodach. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

5. Zapisy w biurze zawodów oraz odbiór pakietów będą prowadzone w dniu zawodów,.
7. W celu rejestracji zawodników w biurze zawodów należy okazać ważny dokument tożsamości.
8. Ilość miejsc do zapisu w biurze zawodów jest ograniczona. Nie prowadzimy rezerwacji numerów. Organizator zapewnia sobie możliwość zwiększenia limitu.
9. Podanie nieprawdziwych danych osobowych karane jest dyskwalifikacją.

### **Klasyfikacja zawodników**

1. Nie będzie ustalana klasyfikacja

#### **Osoby niepełnoletnie**

Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w zawodach za pisemną zgodą opiekuna prawnego.

### **Nagrody**

1. Dla wszystkich biorących udział w zawodach przewidziany jest pamiątkowy medal.
2. W razie przekroczenia limitu startujących (łącznie 50 osób, dorosłych i dzieci) organizator zapewnia sobie prawo dostarczenia medalu po zawodach.

### **Inne**

1. Bieg - start wspólny.
2. Wszyscy Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania imprezy i na terenie imprezy, również w czasie dekoracji i po jej zakończeniu.
3. W przypadku stwierdzenia przez organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
4. Pisemne protesty przyjmować będzie Biuro Zawodów.

### **Zasady zachowania się uczestników imprezy istotne dla bezpieczeństwa**

1. Po starcie uczestnicy zawodów poruszać się będą oznaczoną trasą.
2. **Trasa biegu głównego będzie wiodła częściowo drogami publicznymi z niewyłączonym ruchem, w związku z tym każdy uczestnik zobowiązany do przestrzegania zasad ruchu drogowego.**
3. Trasa zostanie oznaczona, zaś w newralgicznych miejscach trasę zabezpieczają przedstawiciele służb porządkowych lub wolontariusze.
4. Wszyscy uczestnicy imprezy zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń służb porządkowych, organizatora oraz osób odpowiedzialnych za imprezę.

### **Postanowienia końcowe**

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne (poza sytuacjami zagrażającymi bezpieczeństwu, w szczególności w przypadku zagrożenia pożarowego).
2. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest wykupienie na własny koszt ubezpieczenia NW. Jednocześnie uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za własne działanie i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
3. Organizator nie wystawia faktur VAT.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie oraz jego interpretacji.

## Ochrona danych osobowych

1. Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Nasielsk Baszta Team.
2. Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji biegu, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.
3. Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119. 4.5.2016, p.1-88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tj. z 2016 r. poz. 922., UODO) polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszym Regulaminem.
4. Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej Biegu oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania Biegu.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.

### Oświadczenie dla opiekuna prawnego osoby niepełnoletniej biorącej udział w zawodach:

Oświadczenie rodzica lub opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w biegu **Sie Pomaga Bieg Na Zdrowie - Zawody dla dzieci**

Imię i nazwisko osoby niepełnoletniej:

.....

Imię i nazwisko rodzica / opiekuna prawnego:.....

.....

Ja wyżej wymieniony, jako rodzic / opiekun prawny\*, wyrażam zgodę na udział .....w dniu 26.01.2025 r. w **Sie Pomaga Bieg Na Zdrowie - Zawody dla dzieci**, organizowanym przez Nasielsk Baszta Team. Jednocześnie oświadczam, że osoba niepełnoletnia, za którą biorę odpowiedzialność urodziła się w dniu ..... oraz że stan zdrowia pozwala jej na udział w tego typu imprezie rekreacyjno-sportowej. Oświadczam, że zapoznałem się z treścią Regulaminu biegu oraz jestem świadomy jego postanowień i w pełni je akceptuję.

.....

(miejscowość, data) (podpis rodzina / opiekuna)

\*niepotrzebne skreślić