

REGULAMIN ZAWODÓW



1. Organizatorzy biegu „Run, coffee & bun – bieg na dobry początek dnia” w ramach „Narodowego Dnia Sportu”
Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Piwnicznej-Zdroju
Miasto i Gmina Piwniczna-Zdrój
2. **Koordynacja:** Rafał Maćkowski – Urząd Miasta i Gminy Piwniczna-Zdrój
3. **Data i miejsce wydarzenia:**
20 września 2026 roku (niedziela) w Piwnicznej-Zdroju, godzina: 8:30
(bieg jest częścią Narodowego Dnia Sportu w Piwnicznej-Zdroju)
Start biegu: teren rekreacyjny Nakło ul. Targowa w Piwnicznej-Zdroju (przy rampie).
4. **Cel organizacji wydarzenia:**
 - a. promowanie aktywnego i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców i turystów, jako formy aktywnego spędzania wolnego czasu,
 - b. budowanie tożsamości lokalnej oraz wzmacnianie więzi społecznych poprzez promocję miejsc i walorów regionu,
 - c. kształtowanie postaw fair play, współpracy, wzajemnego szacunku oraz odpowiedzialności społecznej,
 - d. stworzenie przestrzeni do aktywnego spędzania czasu wolnego w sposób sprzyjający poznawaniu Miasta i Gminy Piwniczna-Zdrój,
 - e. promocja Gminy jako miejsca przyjaznego mieszkańcom i turystom oraz otwartego na inicjatywy sportowo-kulturalne.
5. **Czas trwania imprezy:** ok. 1 godziny
Uwagi:
Uczestnicy mają do pokonania 2 pętle po 2 km (łącznie 4km)
6. **Trasa:**

START (trasa biegu może ulec zmianie!):
Ścieżka przy Rampie na ul. Targowej w Piwnicznej-Zdroju.

META: Parking przy budynku gospodarczym w Piwnicznej-Zdroju (ul. Targowa)

Na trasie znajdowały się będą bramki oraz znaki, aby uczestnicy bezpiecznie i zgodnie z przebiegiem trasy pokonali dystans.

Uwaga:

Bieg rekreacyjny – bez pomiaru czasu.

7. **Biuro zawodów:** Budynek Gospodarczy na końcu ulicy Targowej w Piwnicznej-Zdroju, godziny 7:30-8:20.

8. Zawody:

- a) bieg uliczny na dystansie ok. 4 km dla zawodników indywidualnych, limit czasu: **1 godzina** od momentu startu;
- b) start o godzinie 8:30
- c) **Wydarzenie jest bezpłatne – obowiązują zapisy**
- d) limit uczestników – 60 osób
- e) pomiar czasu: brak, wydarzenie rekreacyjne
- f) trasa będzie oznakowana taśmami w miejscach newralgicznych oraz bramkami w miejscach wątpliwych,
- g) organizatorzy dopuszczają do udziału w biegach osoby uprawiające nordic walking,
- h) **oraz udział osób biegnących z psami w zawodach** – należy jednak zapewnić całkowite bezpieczeństwo wszystkich pozostałych uczestników poprzez stosowanie odpowiednich środków kontroli (smycz oraz jeśli jest konieczny – także kaganiec), osoby z psami są zobowiązane do bezwzględnego przestrzegania poleceń służb porządkowych i organizatora. Zawodnicy z psami startują za główną grupą biegaczy z zachowaniem szczególnej ostrożności,
- i) dopuszcza się do udziału w zawodach wyłącznie osoby w odpowiednim obuwiu sportowym, dopasowanym od nawierzchni, po której jest organizowany bieg;

9. Program minutowy:

7:30 – otwarcie biura zawodów

7:30-8:20 – weryfikacja uczestników Biegu oraz odbiór pakietów startowych

8:20 – zamknięcie Biura zawodów.

8:30 Start Biegu

Ok. 9:30 – zakończenie biegu

10. Zapisy/zgłoszenia:

- a) zapisy elektroniczne za pomocą dedykowanej strony (link zamieszczony na stronie biegowa.piwniczna.pl): do 19 września 2026 r. (włącznie) lub do wyczerpania limitu uczestników;
- b) limit miejsc: 60 osób

- c) za poprawne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i pojawienie na liście startowej
- d) wydarzenie kierowane jest do uczestników w każdym wieku,
- e) uczestnicy niepełnoletni zobowiązani są do posiadania pisemnej zgody opiekunów prawnych w dniu zawodów (formularz do pobrania zostanie umieszczony na stronie wydarzenia);
- f) uczestnik zapisując się na zawody oświadcza, że jego stan zdrowia zezwala na udział w biegu;
- g) zapisanie się na zawody jest równoznaczne z potwierdzeniem znajomości i akceptacji niniejszego regulaminu;

11. Pakiety startowe:

- a) osoby, które dokonają rejestracji otrzymają pakiety startowe,
- b) w pakiecie startowym każdy uczestnik biegu otrzymuje: m.in. numer startowy, agrafki, upominki od sponsorów (w miarę ich hojności); medal pamiątkowy zawodnicy otrzymują dopiero na linii mety, po ukończeniu biegu w regulaminowym czasie;
Dodatkowo: na wszystkich uczestników czeka na mecie gorąca kawa/herbata, napoje oraz słodki poczęstunek.
- c) pakiety startowe można odebrać tylko w biurze zawodów w dniu biegu od godz. 7:50-8:20.
- d) podczas odbioru pakietu startowego, uczestnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych, a osoby niepełnoletnie także zgodę opiekuna.

12. Zasady zachowania uczestników biegu:

- a) Każdy Uczestnik zobowiązany jest do:
 - uczestnictwa zgodnego z zasadami fair play i wzajemnego szacunku;
 - posiadania numeru startowego podczas całego biegu, umieszczonego z przodu ciała w widocznym miejscu;
 - przestrzegania przepisów ruchu drogowego oraz stosowania się do poleceń organizatorów, służb porządkowych i wolontariuszy;
 - poruszania się wyłącznie wyznaczoną trasą biegu oraz unikania nagłego zatrzymywania się lub zmiany kierunku biegu, mogącego stanowić zagrożenie dla innych uczestników;
 - zachowania ostrożności na trasie, zwłaszcza w miejscach wymagających przecinania jezdni, skrzyżowań lub innych potencjalnie niebezpiecznych punktów;
 - powstrzymania się od działań mogących zagrażać bezpieczeństwu własnemu i innych uczestników, takich jak popychanie, blokowanie trasy czy korzystanie z urządzeń elektronicznych ograniczających percepcję;
 - informowania organizatorów lub służb medycznych o wszelkich wypadkach, kontuzjach oraz innych sytuacjach wymagających interwencji;
 - udzielenia pomocy osobom poszkodowanym do czasu przybycia służb medycznych.

b) Uczestnicy nie mogą:

- skracać trasy biegu- skrócenie trasy wiąże się z dyskwalifikacją (DNF);
- spożywać alkoholu ani środków odurzających przed biegiem ani w jego trakcie;
- używać pojazdów mechanicznych, rowerów, hulajnóg lub rolek na trasie biegu, chyba że zostało to wyraźnie dopuszczone przez organizatora;
- śmiecić – wszelkie odpady należy pozostawić w wyznaczonych strefach.

c) organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za Uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu imprezy;

d) naruszenie zasad regulaminu może skutkować dyskwalifikacją uczestnika i usunięciem go z wydarzenia.

13. Postanowienia końcowe:

- a) bieg odbędzie się bez względu na pogodę, chyba, że zagrażałoby to zdrowiu i bezpieczeństwu uczestników lub organizatorów;
- b) w przypadku wystąpienia siły wyższej Organizator niezwłocznie poinformuje o niemożności zorganizowania zawodów, w szczególności spowodowanych: wojną, pożarem, epidemią, kataklizmami, żałobą narodową, itp.;
- c) organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników;
- d) odebranie numeru startowego jest potwierdzeniem akceptacji powyższego regulaminu oraz wyrażeniem zgody na publiczne umieszczenie danych na liście startowej, wykorzystywanie i przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku zgodnie z RODO przez organizatora oraz w kanałach dystrybucji elektronicznej i lokalnych mediach;
- e) organizatorzy nie wysyłają pakietów startowych – ich odbiór możliwy jest tylko w biurze zawodów w dniu imprezy;
- f) osoby zapisane, które nie zgłoszą się po odbiór numeru startowego do godziny zamknięcia biura zawodów, tracą prawo startu w zawodach;
- g) w depozycie nie można pozostawiać rzeczy wartościowych;
- h) limit czasu na pokonanie trasy wynosi 1 godzinę od momentu startu biegu. Uczestnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy biegu oraz poinformowania o tym fakcie organizatora;
- i) ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów,
- j) organizatorzy mają prawo do wprowadzenia zmian wynikających z przyczyn od nich niezależnych;
- k) ubezpieczenie zawodników: we własnym zakresie;
- l) mapki dojazdu na miejsce zawodów, informacja o parkingu oraz o możliwości dojazdu na miejsce startu biegów ukażą się w późniejszym terminie;
- m) obowiązującym regulaminem jest zawsze wersja zamieszczona na stronie biegowa.piwniczna.pl

Data zamieszczenia regulaminu: 6 września 2026r.

* * *

Kontakt i zapytania:

rmackowski@piwniczna.pl – sprawy techniczne związane z trasą/

biegowa@piwniczna.pl – odbiór pakietów oraz pozostałe sprawy organizacyjne.

W tytule maila prosimy wpisać „Narodowy Dzień Sportu – bieg”