

## **REGULAMIN** **„Łoś na Wygarze”**

Organizator:

Stowarzyszenie Nasielsk Baszta Team

05-190 Nasielsk, ul. Echa leśne 46

NIP: 5311699387

REGON: 36855767700000

tel. 608-508-688

e-mail: nasielskbaszteam@gmail.com

### **Cel imprezy**

1. Upowszechnianie i rozwijanie rekreacji ruchowej dla całych rodzin;
2. Wspieranie działań społeczności lokalnej Nasielska służących krzewieniu kultury fizycznej i sportu oraz krajoznawstwa;
3. Promocja dorobku sportowego mieszkańców gminy Nasielsk;
4. Promowanie idei sportowego współzawodnictwa i rywalizacji w duchu fair play poprzez zachętę do aktywnego uprawiania sportu, który nie dyskryminuje ludzi ze względu na rasę, płeć, wyznanie czy poglądy polityczne.

### **Termin i miejsce**

1. Termin: 17 maja 2026 r.
2. Godzina: 14.00.
3. Miejsce: teren Uroczyska Chrcynno 142, 05-190 Chrcynno

### **Łoś na Wygarze**

#### **1. Zawody dla najmłodszych kategoria wiekowa od 3 do 12 lat.**

- 1.a. Trasa na dystansie 1-2 km. (w asyście rodzica lub opiekuna/organizatora)
- 1.b. Na trasie utrudnienia terenowe oraz naturalne przeszkody występujące w lesie. Trasa oznaczona.
- 1.c. Na trasie pomiar ręczny klasyfikowany w kategoriach.
- 1.d. Start indywidualny puszczany co 180-240 sekund.**

#### **2. Zawody dla młodzieży kategoria wiekowa 12+**

- 2.a. Trasa na dystansie 5 km. (1 pętla +/- 5km.)
- 2.b. Na trasie utrudnienia terenowe oraz naturalne przeszkody występujące w lesie. Trasa oznaczona.
- 2.c. Na trasie pomiar ręczny klasyfikowany w kategoriach kobiet i mężczyzn.
- 2.d. Start indywidualny puszczany co 60-120 sekund.**

#### **3. Zawody dla dorosłych kategoria wiekowa 18+**

- 3.a. Trasa na dystansie 10 km. (2 pętle +/-5km.)
- 3.b. Na trasie utrudnienia terenowe oraz naturalne przeszkody występujące w lesie. Trasa oznaczona.
- 3.c. Na trasie pomiar ręczny klasyfikowany w kategoriach kobiet i mężczyzn.
- 3.d. Start indywidualny puszczany co 60-120 sekund.**

**SĘDZIA:** Na trasie będą sędziowie pilnujący prawidłowego pokonywania odcinków. Sędzia może wykluczyć uczestnika za skracanie trasy lub nie przestrzeganie zasad fair play.

**Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie wyścigu. Uczestnik ma prawo do złożenia zażalenia w przypadku uchybień ze strony innego uczestnika zawodów lub w sprawach organizacyjnych do sędziego zawodów.**

### **Zgłoszenia**

1. Udział w zawodach jest płatny.

**\*Posiadasz Voucher upoważniający do zniżki lub bezpłatnego udziału w imprezie. Podczas zapisów na stronie competit.pl wprowadź numer Vouchera lub w przypadku jego braku skontaktuj się z organizatorem przed dokonaniem rejestracji pod numerem telefonu +48 608-508-688.**

**Voucher rabatowy można wykorzystać 1 raz.**

2.a. Wysokość opłaty jednorazowej przy rejestracji elektronicznej za udział w zawodach wynosi 60 zł. (18+), 42 zł. (12+). **W dniu zawodów wysokość opłaty nie ulega zmianie.**

2.b. **Po dokonaniu rejestracji należy wnieść opłatę zgodną z wiadomością otrzymaną na skrzynkę mailową. Po upływie 4 dni, nieopłacony uczestnik zostanie usunięty z listy uczestników.**

3. Uczestnik dokonując zgłoszenia oświadcza, że stan jego zdrowia umożliwi mu udział w zawodach. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

4. Zapisy prowadzimy **tylko** online: <https://competit.pl/zgloszenie/6971/> **do dnia 15 maja 2026 r.**

5. Ilość miejsc do zapisu w biurze zawodów w dniu zawodów będzie ograniczona. Nie prowadzimy rezerwacji numerów. **Organizator zapewnia sobie możliwość zamknięcia zapisów on-line oraz w biurze zawodów w dniu zawodów po osiągnięciu limitu miejsc.**

6. Uczestnik zapisany on-line zobowiązany jest wnieść opłatę do 4 dni od otrzymania potwierdzenia uczestnictwa na stronie organizatora zawodów lub do dnia 15 maja 2026r. **Po tym terminie brak wpłaty wiąże się z usunięciem uczestnika z listy zawodników.**

7. Podanie nieprawdziwych danych osobowych karane jest dyskwalifikacją.

### **Reklamacje**

1. Uczestnik ma prawo złożyć reklamację do organizatora wydarzenia.
2. Reklamację należy zgłosić na adres e-mail: nasielskbasztateam@gmail.com i/lub bezpośrednio pod numerem telefonu +48 608-508-688
3. Organizator odpowie na reklamację do 48 godzin od oficjalnego zgłoszenia.

### Pomiar Wyników

1. Uczestnik zawodów otrzyma NUMER STARTOWY.
2. Pomiar wyników odbędzie się za pomocą urządzeń do pomiaru elektrycznego lub urządzeń zastępczych tj. zegarek, telefon, stoper.

### Osoby niepełnoletnie

Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w zawodach za pisemną zgodą opiekuna prawnego.

### Oświadczenie dla opiekuna prawnego osoby niepełnoletniej biorącej udział w zawodach:

Oświadczenie rodzica lub opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w „Łoś na Wygarze”.

„Łoś na Wygarze” - Zawody dla dzieci

Imię i nazwisko osoby niepełnoletniej:

.....

Imię i nazwisko rodzica / opiekuna prawnego:.....

.....

Ja wyżej wymieniony, jako rodzic / opiekun prawny\*, wyrażam zgodę na udział ..... w dniu 17.05.2026 r. w „Łoś na Wygarze” - Zawody dla dzieci, organizowanym przez Nasielsk Baszta Team. Jednocześnie oświadczam, że osoba niepełnoletnia, za którą biorę odpowiedzialność urodziła się w dniu ..... oraz że stan zdrowia pozwala jej na udział w tego typu imprezie rekreacyjno-sportowej. Oświadczam, że zapoznałem się z treścią Regulaminu „Łoś na Wygarze” oraz jestem świadomy/a jego postanowień i w pełni je akceptuję.

.....

(miejscowość, data) (podpis rodzina / opiekuna)

\*niepotrzebne skreślić

### Program

13.00 – 14.00 - zgłoszenia nowych zawodników oraz odbiór numerów w biurze zawodów

14.10 - start zawodów na dystansie 5km. oraz 10km. (2x5km.)

14.00 - otwarcie strefy gastronomicznej.

14.30 - posiłki regeneracyjne dla zawodników

15.30 – 18:00 - ogłoszenie wyników i dekoracja zwycięzców.

**UWAGA: Czas w programie podany jako prognozowany, możliwe przesunięcia czasowe. Ogłoszenie wyników zawodów do 45 minut od zakończenia zawodów na trasie ostatniego uczestnika.**

### Kategorie / klasyfikacje

**Klasyfikacja dla wszystkich uczestników w dniu zawodów:**

1. na dystansie 5km. Miejsce 1-3 dziewczynki i chłopcy.
2. na dystansie 10km. Miejsce 1-3 kobiety i mężczyźni.

4. Ustanowienie nowego czasu przejazdu na obu dystansach (rekord trasy).
- 4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany ilości klasyfikacji oraz klasyfikacji wiekowych.**

#### **Nagrody**

1. Dla wszystkich biorących udział w zawodach przewidziany jest pamiątkowy medal.
2. Dla zwycięzców poszczególnych kategorii/klasyfikacji pamiątkowa statuetka.

#### **Sprzęt Sportowy**

1. Do zawodów dopuszczony zostanie tylko rower o napędzie manualnym.
2. Do zawodów niedopuszczony zostanie rower o napędzie elektrycznym.
3. Obowiązkowym wyposażeniem uczestnika zawodów jest KASK ochronny.

#### **Inne**

1. Wszyscy Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania imprezy i na terenie imprezy, również w czasie dekoracji i po jej zakończeniu.
2. Podczas zawodów zawodnicy muszą posiadać widoczny numer startowy.
3. W przypadku stwierdzenia przez organizatorów naruszenia regulaminu, uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
4. Pisemne protesty przyjmować będzie Biuro Zawodów/sędziego główny.

#### **Zasady zachowania się uczestników imprezy istotne dla bezpieczeństwa ruchu drogowego**

1. Na terenie wydarzenia należy zwrócić szczególną uwagę na pojazdy oraz wszelkie inne urządzenia, które się przemieszczają.
2. Uczestnicy przemieszczać się będą po terenie leśnym, gdzie - poza wzmożoną uwagą na przeszkody naturalne - zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa pożarowego.
3. Trasa „Łoś na Wygarze” znajduje się w lesie, która sąsiaduje z drogą na której dopuszczony jest ruch samochodowy. Ruch samochodowy na czas zawodów **nie zostanie wstrzymany**. Zawodnicy są obowiązani poruszać się lewą stroną drogi.
4. Trasa zostanie oznaczona, zaś w newralgicznych miejscach trasę zabezpieczają przedstawiciele służb porządkowych lub wolontariusze.
5. Wszyscy uczestnicy imprezy zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń służb porządkowych, organizatora oraz osób odpowiedzialnych za imprezę.
6. Podczas zawodów za bezpieczeństwo osób niepełnoletnich odpowiada rodzic/opiekun.

#### **Postanowienia końcowe**

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne (poza sytuacjami zagrażającymi bezpieczeństwu).
2. Uczestnicy imprezy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i wskazane jest wykupienie na własny koszt ubezpieczenia NW. Jednocześnie uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za własne działanie i zachowanie

stosowane do przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.

4. Interpretacja powyższego regulaminu (także spraw wyżej nie ujętych) należy do organizatorów.

### **Ochrona danych osobowych**

1. Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Nasielsk Baszta Team.

2. Dane osobowe uczestników „Łoś na Wygarze” będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji zawodów, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.

3. Dane osobowe uczestników Cross Rowerowy będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119.

4.5.2016, p.1-88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tj. z 2016 r. poz. 922., UODO) polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszym Regulaminem.

4. Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Cross Rowerowy obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na Liście uczestników zawodów oraz w wynikach publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania zawodów.

5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Łoś na Wygarze.

