

REGULAMIN ZAWODÓW

„Bieg Elfów i Mikołajów” w Piwnicznej-Zdroju

6 grudnia 2026 roku



1. Organizatorzy „Biegu Elfów i Mikołajów”:

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Piwnicznej-Zdroju
Miasto i Gmina Piwniczna-Zdrój

2. Partnerzy: Stowarzyszenie „Nasz Dom” w Piwnicznej-Zdroju

3. Koordynacja: Rafał Maćkowski – Urząd Miejski w Piwnicznej-Zdroju

4. Wydarzenie towarzyszące: kiermasz świąteczny Stowarzyszenia „Nasz Dom” oraz spotkanie z Mikołajem dla dzieci w Pijalni Artystycznej 😊

5. Data i miejsce wydarzenia:

6 grudnia 2026 roku (niedziela) w Piwnicznej-Zdroju, od godziny 11:00
Park Zdrojowy w Piwnicznej-Zdroju, ul. Kościuszki, Piwniczna-Zdrój (przy Pijalni Artystycznej, ul. Zdrojowa 42)

6. Cel organizacji wydarzenia:

- promowanie aktywnego i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców i turystów, jako formy aktywnego spędzania wolnego czasu,
- budowanie tożsamości lokalnej oraz wzmacnianie więzi społecznych poprzez promocję tradycji i walorów regionu,
- kształtowanie postaw fair play, współpracy, wzajemnego szacunku oraz odpowiedzialności społecznej poprzez działalność charytatywną,
- stworzenie przestrzeni do aktywnego spędzania czasu wolnego w Mieście i Gminie Piwniczna-Zdrój,
- promocja Gminy jako miejsca przyjaznego mieszkańcom i turystom oraz otwartego na inicjatywy sportowo-kulturalne.

7. Czas trwania imprezy: ok. 3 godziny

Uwagi:

W związku z organizacją biegu planowane są czasowe utrudnienia w ruchu w obrębie drogi powiatowej oraz na drogach gminnych na trasie biegu.

8. Trasy biegów:

„Fabryka Mikołaja” – dystans 220m po alejkach Parku Zdrojowego.

Wiek uczestników do 8 roku życia oraz osoby o specjalnych potrzebach ruchowych – brak barier architektonicznych.

Zawodnicy będą w **zielonych** czapkach.

Limit zawodników: 40 osób

Start Biegu: godz. 11:00

Limit czasu: 10 minut.

Bieg rekreacyjny, bez pomiaru czasu!

„MAŁA LAPONIA” - dystans ok 450m częściowo po alejkach Parku Zdrojowego, częściowo drogą osiedlową oraz chodnikiem. Dla dzieci i młodzieży w wieku 8-14 lat.

Na trasie znajduje się bariera architektoniczna w postaci schodów!

Zawodnicy będą w **zielonych** czapkach.

Limit zawodników: 40 osób

Start Biegu: 11:15

Limit czasu: 15 minut.

Bieg rekreacyjny, bez pomiaru czasu!

„SANTAGEDDON – Inwazja Mikołajów”, Bieg GŁÓWNY na dystansie ok. 6 km.

Dla zawodników powyżej 14. roku życia.

Zawodnicy będą w **czzerwonych** czapkach.

Limit zawodników: 120 osób

Start biegu: 11:30

Limit czasu: 1,5 godziny.

Bieg z pomiarem czasu!

START (trasa biegu może ulec zmianie!):

Fontanna przy Pijalni Artystycznej (ul. Kościuszki/Zdrojowa), chodnikiem w kierunku ul. Krynickiej, most „Szkolny”, ul. Kazimierza Wielkiego, ul. Targowa, Teren Rekreacyjny „Nakło”

META: fontanna przy Pijalni Artystycznej w Parku Zdrojowym.

Na trasie znajdowały się będą osoby odpowiedzialne za właściwe pokierowanie zawodników.

Uwaga:

Trasa nie posiada atestu PZLA!

9. **Biuro zawodów:**

4 grudnia 2026:

Urząd Miejski w Piwnicznej-Zdroju, ul. Rynek 20, pok. Nr. 13 w godzinach 9:00-15:00

6 grudnia 2026:

Pijalnia Artystyczna, ul. Zdrojowa 42, Piwniczna-Zdrój w godzinach: 9:30-11:00

10. **Zawody:**

- a) bieg główny na dystansie ok. 6 km dla zawodników indywidualnych, głównie po chodnikach oraz asfalcie na terenie rekreacyjnym, limit czasu: **1,5 godziny** od momentu startu;
- b) biegi dla dzieci i młodzieży: 220m i 450m dla zawodników indywidualnych, głównie po alejkach i otoczeniu Parku Zdrojowego przy Pijalni Artystycznej)
- c) start biegu na 220m: przy tężni tężni w Parku Zdrojowym o godzinie 11:00, meta: przy Pijalni Artystycznej o godz. 11:10
- d) start biegu na 450m przy Pijalni Artystycznej o godz. 11:15 (lub po dobiegnięciu ostatniego zawodnika „Fabryki Mikołaja”, meta: fontanna przy Pijalni Artystycznej o godzinie 11:30
- e) start Biegu Głównego: fontanna koło Pijalni Artystycznej o godzinie 11:30
- f) limit uczestników – 120 osób w biegu głównym, 40 osób w każdym biegu dla dzieci młodzieży
- g) pomiar czasu za pomocą aplikacji RaceTime, obsługa pomiaru czasu: KS Vertical Rytro
- h) zawodnicy będą klasyfikowani według czasów brutto ;
- i) trasa będzie oznakowana taśmami w miejscach newralgicznych oraz będą się na niej znajdowały osoby odpowiedzialne za właściwe pokierowanie zawodników;
- j) organizatorzy dopuszczają do udziału w biegach osoby uprawiające nordic walking, jednakże nie przewiduje się dla nich oddzielnej kategorii; obowiązują ogólne postanowienia Regulaminu i określony w Regulaminie limit czasu na pokonanie danego dystansu;
- k) uczestnicy dystansu 6 km mogą startować w przebraniach – chęć wzięcia udziału w klasyfikacji z nagrodami na najlepsze przebranie prosimy zgłosić w formularzu przy zapisie - zwycięzców wyłonią podopieczni Stowarzyszenia „Nasz Dom”, wszystkich uczestników **obowiązuje punkt 9, ppkt. j)** regulaminu!
- l) organizatorzy dopuszczają **udział osób biegnących z psami w zawodach** na dystansie 6 km – należy jednak zapewnić całkowite bezpieczeństwo wszystkich pozostałych uczestników poprzez stosowanie odpowiednich środków kontroli (smycz oraz jeśli jest konieczny – także kaganiec), osoby z psami są zobowiązane do bezwzględnego przestrzegania poleceń służb porządkowych i organizatora. Zawodnicy z psami startują za główną grupą biegaczy z zachowaniem szczególnej

- ostrożności, będą również klasyfikowani w oddzielnej kategorii i tylko w niej mogą zostać nagrodzeni z psami (świadoma rezygnacja z pozostałej klasyfikacji),
- m) dopuszcza się do udziału w zawodach wyłącznie osoby w odpowiednim obuwiu sportowym, dopasowanym od nawierzchni, po której jest organizowany bieg oraz warunków atmosferycznych;

11. Program minutowy w dniu 6 grudnia 2026 r.:

- 9:30** – otwarcie biura zawodów w Pijalni Artystycznej;
- 9:30-11:00** – weryfikacja uczestników Biegu Głównego oraz odbiór pakietów startowych przez zawodników wszystkich dystansów;
- 11:25** – czasowe zamknięcie ruchu drogowego dla uczestników biegu głównego (6 km);
- 11:30** – **START biegu SANTAGEDDON** spod fontanny przy Pijalni Artystycznej
- Ok. 13:00** – **zakończenie biegu głównego SANTAGEDDON**, fontanna przy Pijalni Artystycznej;
- Otwarcie całej trasy dla ruchu drogowego nastąpi po przybiegnięciu ostatniego zawodnika, nie później jednak niż ok. 13:00 .
- 14:00** – zakończenie wydarzenia.

12. Zapisy/zgłoszenia:

- a) zapisy elektroniczne za pomocą dedykowanej strony (link zamieszczony na stronie biegowa.piwniczna.pl): do 4 grudnia 2026 r. (włącznie) lub do wyczerpania limitu uczestników;
- b) limit miejsc: łącznie 200 osób zapisanych i opłaconych zawodników otrzymuje gwarantowane przez organizatorów pakiety startowe;
- c) za poprawne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i wpłacenie opłaty startowej (jeśli obowiązuje dla danego dystansu);
- d) wydarzenie kierowane jest do uczestników w każdym wieku – wg „widetek” podanych przy każdym dystansie;
- e) uczestnicy niepełnoletni zobowiązani są do posiadania pisemnej zgody opiekunów prawnych w dniu zawodów (formularz do pobrania zostanie umieszczony na stronie wydarzenia);
- f) opłata startowa w biegu głównym SANTAGEDDON – Inwazja Mikołajów (6 km):
sugerowana minimalna kwota: 70zł (można wpłacić wyższą)

Płatność należy dokonać w ciągu 48 godzin od rejestracji na konto Stowarzyszenia "Nasz Dom"

Dane do przelewu:

Stowarzyszenie "Nasz Dom", Kosarzyska 23, 33- 350 Piwniczna-Zdrój

nr konta: 26 8813 0004 2001 0000 3001 0001

Tytuł przelewu: Bieg Elfów i Mikołajów + imię i nazwisko zawodnika.

W celu przyspieszenia weryfikacji zawodników można przesłać potwierdzenie wpłaty na mail: biegowa@piwniczna.pl

- g) opłata startowa dla biegów dziecięcych: wydarzenie bezpłatne, ale można wpłacić symboliczną kwotę do skarbonki Stowarzyszenia „Nasz Dom” w dniu zawodów;
- h) istnieje możliwość zapisu w biurze zawodów w dniu biegu w przypadku wolnych miejsc: wpłata do skarbonki Stowarzyszenia „Nasz Dom” – minimum 70zł.
Przyjęte będą te opłaty, które zostały zaksięgowane na koncie Organizatora do 4 grudnia 2026r. włącznie. Po 72 godzinach od zgłoszenia udziału nieopłaconych zawodnicy będą usuwani automatycznie z listy zawodników;
Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych. Jeżeli dokonują Państwo przelewu w ostatnim dniu zapisów – prosimy mieć przy sobie wydrukowane potwierdzenie wpłaty - ułatwi nam to pracę i zminimalizuje niepotrzebny stres!
Uwaga: Opłaty startowe nie podlegają zwrotowi!
- i) uczestnik zapisując się na zawody oświadcza, że jego stan zdrowia zezwala na udział w biegu;
- j) zapisanie się na zawody i wniesienie opłaty za udział w biegu jest równoznaczne z potwierdzeniem znajomości i akceptacji niniejszego regulaminu;

13. Pakiety startowe:

- a) osoby, które dokonają rejestracji i opłaty otrzymają pakiety startowe;
- b) w **pakiecie startowym** każdy uczestnik biegu otrzymuje m.in.:
 - numer startowy + agrafki,
 - czapkę **ELFA** lub **MIKOŁAJA** – kolor w zależności od wybranego dystansu,
 - upominki od sponsorów (w miarę ich hojności);
 - pomiar czasu (tylko na dystansie 6 km);
 - medal pamiątkowy wszyscy zawodnicy otrzymują dopiero na linii mety, po ukończeniu biegu w regulaminowym czasie;
 - opiekę medyczną,
 - boczek na posiłek regeneracyjny: dla zawodników na dystansie 6 km.
- c) pakiety startowe można odebrać tylko w biurze zawodów w dniach i godzinach wskazanych w niniejszym regulaminie ([patrz pkt.8](#))
- d) podczas odbioru pakietu startowego, uczestnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych, a osoby niepełnoletnie także zgodę opiekuna.

14. Organizator przewiduje w biegu GŁÓWNYM (6 km) następujące KATEGORIE oraz nagrody:

- a) OPEN Kobiety/Mężczyźni nagrody za miejsca: 1. 300zł, 2. 200zł, 3. 100zł
- b) Najszybszy zawodnik z psem Kobieta/Mężczyzna: nagroda rzeczowa + kosteczki dla psich zawodników
- c) Najlepsze przebranie (wybierają podopieczni z „Naszego Domu”): za miejsca 1-3 nagrody rzeczowe.
- d) Nagrody rzeczowe dla zawodników, którzy wbiegną na metę w kolejności jako: 11, 22, 33, 44, 55, 66, 77, 88, 99, 110.
- e) Nagroda Burmistrza (rzeczowa) przyznana zostanie najszybszej zawodniczce i najszybszemu zawodnikowi z terenu Miasta i Gminy Piwniczna-Zdrój

Nagrody można odebrać do 2 tygodni od podania oficjalnych wyników na stronie biegowa.piwniczna.pl

Dekoracja zawodników we wszystkich powyższych kategoriach nastąpi w dniu zawodów (6 grudnia 2026 r.) ok. 30 minut po przybiegnięciu ostatniego zawodnika biegu głównego.

W biegach na dystansach 220m i 450m uczestnicy otrzymują na mecie medal oraz słodką niespodziankę 😊

15. Zasady zachowania uczestników biegu:

- a) Każdy Uczestnik zobowiązany jest do:
 - uczestnictwa zgodnego z zasadami fair play i wzajemnego szacunku;
 - posiadania numeru startowego podczas całego biegu, umieszczonego z przodu ciała w widocznym miejscu;
 - przestrzegania przepisów ruchu drogowego oraz stosowania się do poleceń organizatorów, służb porządkowych i wolontariuszy;
 - poruszania się wyłącznie wyznaczoną trasą biegu oraz unikania nagłego zatrzymywania się lub zmiany kierunku biegu, mogącego stanowić zagrożenie dla innych uczestników;
 - zachowania ostrożności na trasie, zwłaszcza w miejscach wymagających przecinania jezdni, skrzyżowań lub innych potencjalnie niebezpiecznych punktów;
 - do poszanowania przyrody i nie płoszenia swoim głośnym zachowaniem dzikich zwierząt (dotyczy szczególnie terenu rekreacyjnego „Nakło”);
 - powstrzymania się od działań mogących zagrażać bezpieczeństwu własnemu i innych uczestników, takich jak popychanie, blokowanie trasy czy korzystanie z urządzeń elektronicznych ograniczających percepcję;

- informowania organizatorów lub służb medycznych o wszelkich wypadkach, kontuzjach oraz innych sytuacjach wymagających interwencji;
- udzielenia pomocy osobom poszkodowanym do czasu przybycia służb medycznych.

b) Uczestnicy nie mogą:

- skracać trasy biegu - skrócenie trasy wiąże się z dyskwalifikacją (DNF);
- spożywać alkoholu ani środków odurzających przed biegiem ani w jego trakcie;
- używać pojazdów mechanicznych, rowerów, hulajnóg lub rolek na trasie biegu, chyba że zostało to wyraźnie dopuszczone przez organizatora;
- śmieci – wszelkie odpady należy pozostawić w wyznaczonych strefach.

c) organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za Uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu imprezy;

d) naruszenie zasad regulaminu może skutkować dyskwalifikacją uczestnika i usunięciem go z wydarzenia.

16. Postanowienia końcowe:

- bieg odbędzie się bez względu na pogodę, chyba, że zagrażałoby to zdrowiu i bezpieczeństwu uczestników lub organizatorów;
- w przypadku wystąpienia siły wyższej Organizator niezwłocznie poinformuje o niemożności zorganizowania zawodów, w szczególności spowodowanych: wojną, pożarem, epidemią, kataklizmami, żałobą narodową, itp.;
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników;
- odebranie numeru startowego jest potwierdzeniem akceptacji powyższego regulaminu oraz wyrażeniem zgody na publiczne umieszczenie danych na liście startowej, wykorzystywanie i przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku zgodnie z RODO przez organizatora oraz w kanałach dystrybucji elektronicznej i lokalnych mediach;
- organizatorzy nie wysyłają pakietów startowych – ich odbiór możliwy jest tylko w biurze zawodów zgodnie z pkt. 8 tego regulaminu;
- osoby zapisane, które nie zgłoszą się po odbiór numeru startowego do godziny zamknięcia biura zawodów, tracą prawo startu w zawodach;
- w depozycie nie można pozostawiać rzeczy wartościowych;
- raz uiszczona opłata nie podlega zwrotowi lub przeniesieniu na poczet startu innej osoby, prosimy uczestników o przemyślane zapisywanie się do biegu;
- limit czasu na pokonanie trasy biegu głównego wynosi 1,5 godziny od momentu startu biegu. Uczestnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy biegu oraz poinformowania o tym fakcie organizatora – nr telefonu znajduje się na numerze startowym);

- j) zawodnicy zobowiązują się do sprawdzenia nieoficjalnych wyników w strefie mety i zgłoszenia ewentualnych reklamacji przed zamknięciem mety. Wyniki oficjalne nie podlegają reklamacjom;
- k) ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów,
- l) organizatorzy mają prawo do wprowadzenia zmian wynikających z przyczyn od nich niezależnych;
- m) ubezpieczenie zawodników: we własnym zakresie;
- n) mapki dojazdu na miejsce zawodów, informacja o parkingu oraz o możliwości dojazdu na miejsce startu biegów ukażą się w późniejszym terminie;
- o) obowiązującym regulaminem jest zawsze wersja zamieszczona na stronie biegowa.piwniczna.pl

UWAGA!

W przypadku bardzo niskich temperatur zostanie zorganizowany punkt z gorącą herbatą na trasie dystansu 6 km.

Data zamieszczenia regulaminu: 23 października 2026r.

* * *

Kontakt i zapytania:

rmackowski@piwniczna.pl lub tel. 886-56-56-83 – sprawy techniczne związane z trasą i pomiarem czasu.

biegowa@piwniczna.pl – odbiór pakietów oraz pozostałe sprawy organizacyjne.

W tytule maila prosimy wpisać „Bieg Elfów i Mikołajów 2026r”.