

Dziewicza Góra Biega

w ramach Festiwalu Ukraińska Wiosna

REGULAMIN

Cel imprezy:

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia.
- Promowanie aktywności fizycznej na terenie Parku Krajobrazowego Puszcza Zielonka.
- Integracja osób biorących udział w zawodach oraz sprawdzenie swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.
- Integracja ruchowa rodzin

Organizator

Stowarzyszenie Biegaj z Mapą

Termin i miejsce

1. **26.05.2017**

Miejsce Ośrodek Edukacyjny Nadleśnictwa Łopuchówko – Dziewicza Góra

Koordynaty GPS N52° 28' 55.108" E17° 0' 18.9987"

Dystans i kategorie

START BIEGU – 19:00

Trasa krótka – 5km

Trasa długa – 10 km(2 pętle)

Nordic Walking - 5 km

Kategorie wiekowe:

M - 20	do 30 lat	K - 20	do 30 lat	rocznik 1987 i młodszy
M - 40	31-49 lat	K - 40	31-49 lat	rocznik 1968 - 1986
M - 50	50 lat i więcej	K - 50	50 lat i więcej	rocznik 1967 i starsi

NORDIC WALKING K i M

Trasa

Trasa prowadzi drogami leśnymi (możliwość biegu w kolcach), bardzo wymagająca z licznymi podbiegami, trasa nie posiada atestu. Trasa w terenie oznaczona co kilometr. Długość pętli wynosi 5 km.

TRASA



Biuro zawodów

Czynne w dniu zawodów w godzinach 17:30 – 18:45 w centrum zawodów

Zgłoszenia i opłata startowa

Należy zgłosić się poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.dziewiczagorabiega.pl oraz przelać opłatę startową na konto **11 1090 1447 0000 0001 2216 3207**

W razie problemów ze zgłoszeniem prosimy o kontakt na kontakt@dziewiczagorabiega.pl

Dane do przelewu

Biegaj z Mapą

Nr konta **11 1090 1447 0000 0001 2216 3207**

ul. Wilczak 4/17

61-623 Poznań

TYTUŁEM : **DZIEWICZA GÓRA BIEGA**

Opłata startowa

30 zł

Nagrody

Po biegu zostanie przeprowadzona dekoracja najlepszych zawodników w kategoriach wiekowych.

Nagradzamy 3 najlepsze osoby w kategoriach wiekowych na trasie długiej i krótkiej.

Dla każdego zawodnika który ukończy bieg przewidziano napój i słodką przekąskę.

Postanowienia końcowe

Uczestnik zawodów wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.) oraz wizerunku i zdjęć dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy.

Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści swoich danych oraz ich poprawiania.

Uczestnik zawodów wyraża zgodę na otrzymywanie od organizatora informacji dotyczących naszych zawodów.

Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie oraz jego interpretacja należą do

organizatora.

Na zawodach będzie zapewniony elektroniczny pomiar czasu.

Zawody odbędą się bez względu na pogodę.

Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność.

Osoby, które zrezygnują ze startu nie mogą ubiegać się o zwrot wpisowego, oraz przenosić opłaty startowej na innych uczestników.

Niniejszy regulamin może ulec zmianie, o czym uczestnicy zostaną powiadomieni.

Osoby niepełnoletnie mogą startować tylko za pisemną zgodą opiekunów prawnych.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.

Limit czasu na wszystkich trasach i we wszystkich kategoriach wiekowych wynosi 2h.

Zgłoszenie się na bieg przez formularz zgłoszeniowy oraz zgłoszenie się na miejscu w centrum zawodów świadczy o akceptacji powyższego regulaminu.

Protesty należy składać mailowo do 24 h po opublikowaniu wyników.