

II Łopuszański Bieg Niepodległości

Łopuszno 11.11.2026r.

REGULAMIN

1. ORGANIZATORZY

- Urząd Miasta i Gminy Łopuszno
- Miejsko Gminny Ośrodek Kultury w Łopusznie
ul. Włoszczowska 3, 26-070 Łopuszno
- Miejsko Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łopusznie
ul. Włoszczowska 40, 26 -070 Łopuszno

2. TERMIN I MIEJSCE

- Bieg odbędzie się 11 listopada 2026 roku w Łopusznie.
- Biuro zawodów - rejestracja zawodników i wydanie numerów startowych, mieścić się będzie **przy Powiatowym Zespole Szkół w Łopusznie**, w dniu imprezy tj. 11.11.2026 r. od **8:00** do **9:30**.
- Wydarzenie towarzyszące – **wystawa elementarna biograficzna pt.” Józef Piłsudski” Instytut Pamięci Narodowej**.
- Start biegu głównego na **5 km** oraz marszu Nordic Walking nastąpi o godzinie **10:00** na ulicy Kasztanowej w Łopusznie.
- Dystans trasy wynosi 5 km. Większość trasy stanowi nawierzchnia asfaltowa, około 1km stanowi nawierzchnia szutrowa.
- Trasa oznaczona będzie co 1 km.
- Start biegów dla dzieci odbędzie się około godziny **9:30**.
- Rozgrzewka dla wszystkich uczestników będzie mieć miejsce o godzinie **9:15** na linii startu.

3. CEL IMPREZY

- Uczczenie rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości.
- Propagowanie idei patriotycznych.
- Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Integracja dzieci, młodzieży i dorosłych w różnych grupach wiekowych.
- Promocja Miasta i Gminy Łopuszno.

4. TRASA

- 300 m, 1000m – Bieg dla dzieci w dwóch kategoriach wiekowych.
- 5 km – Bieg dla młodzieży i dorosłych.
- 5 km - Marsz Nordic Walking

5. ZASADY UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA

- Limit uczestników wynosi biegu głównego oraz Nordic Walking wynosi 150 osób łącznie.
- Limit uczestników w biegach dla dzieci wynosi 200 osób.
- Organizator nie przewiduje elektronicznego ani ręcznego pomiaru czasu. Bieg oraz marsz Nordic Walking mają charakter rekreacyjny. Klasyfikacja końcowa zawodników zostanie ustalona na podstawie kolejności przekroczenia linii mety.

- Zgłoszenia należy dokonać:
 - Elektronicznie poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <https://competit.pl/zgloszenie/8759/> do dnia 09.11.2026r. lub do wyczerpania limitu uczestników.
 - Osobiście (jeżeli nie zostanie przekroczony limit uczestników) w dniu zawodów.
- Prawo startu w biegu mają osoby:
 - które ukończyły 18 lat,
 - poniżej 18 lat za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych na oświadczeniu.
- Zawodnicy zobowiązani są do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność.
- Osoby w wieku poniżej 18 lat (które w dniu biegu tj. 11 listopada 2026 r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
- Zasady uczestnictwa i zgłoszenia pozostają jednakowe dla zawodników Biegu Głównego 5KM, Biegów dla dzieci oraz Nordic Walking 5KM.
- Numery startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości.
- Biuro zawodów mieścić się będzie na stadionie przy Powiatowym Zespole Szkół w Łopusznie, czynne w dniu imprezy tj. 11.11.2026 r. od 08:00 do 9:30.
- Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.
- **Ze względu na charakter wydarzenia - uczczenie rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości, pośród uczestników biegu mile widziane stroje z akcentem polskich barw narodowych oraz flagi.**

6. OPŁATA STARTOWA

- Opłata startowa za udział w Biegu Głównym 5 km oraz Marszu Nordic Walking 5 km wynosi 20,00 zł od osoby.
- Udział w biegach dla dzieci jest bezpłatny.
- Opłatę startową należy uiścić przelewem do dnia 09.11.2026r. na rachunek:
Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Łopusznie
Bank Spółdzielczy w Łopusznie
Nr konta: 25 8499 0008 0000 4806 2000 0001
- W tytule przelewu należy wpisać: „II Łopuszański Bieg Niepodległości 2026, imię i nazwisko uczestnika”.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji uczestnika z udziału w zawodach.

7. NAGRODY

- Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal.
- Klasyfikacja bieg kobiet i mężczyzn miejsca 1-3 – pamiątkowe statuetki.
- Klasyfikacja marsz nordic walking miejsca 1-3 – pamiątkowe statuetki

8. ORGANIZATOR ZAPEWNIĄ UCZESTNIKOM CIEPŁY POSIŁEK, WODĘ ORAZ HERBATĘ.

9. ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW BIEGU ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO.

- Zawodnicy będą wyłącznie trasą wyznaczoną przez organizatora.
- Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń Policji, służb porządkowych organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za bieg.

- Bieg będzie odbywać się częściowo przy ruchu otwartym, należy więc zachować ostrożność.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu imprezy.
- Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu lub marszu w czasie do 60 minut od jego oficjalnego rozpoczęcia są zobowiązani do przerywania zawodów. Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność własną, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
- W przypadku pojawienia się na trasie pojazdu uprzywilejowanego, uczestnicy biegu zobowiązani są do przerywania biegu i umożliwienia przejazdu.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerywania z przyczyn niezależnych od organizatora, w szczególności związanych z bezpieczeństwem uczestników, decyzjami właściwych służb lub wystąpieniem siły wyższej.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu.
- Organizator zastrzega sobie prawo zakończenia przyjmowania zgłoszeń w momencie przekroczenia określonego limitu uczestników.
- Szatnie i toalety dla uczestników znajdować się będą w specjalnie wyznaczonych miejscach - nowy internat Powiatowego Zespołu Szkół w Łopusznie.
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwracalne.
- Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia, zagubione lub skradzione podczas imprezy.
- Organizator nie bierze odpowiedzialności za skutki działań niezgodnych z Regulaminem, jak również za zdarzenia losowe, których nie da się przewidzieć.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
- Uczestnicy biegu biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu - decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.
- W przypadku liczby uczestników większej niż ustalony limit organizator nie gwarantuje otrzymania numeru startowego w dniu imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie
- W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga Organizator.