



**WRO  
WELO** **TRACK**  
14.09 2025 *BACK TO THE ROOTS*

OUR 10th ANNIVERSARY

## REGULAMIN

# WroWelo TRACK - Back to the Roots!

### 1. Organizator:

Stowarzyszenie Wrocławski Welodrom im. Wernera Józefa Grundmanna  
ul. B. Prusa 71/6  
50-316 Wrocław  
KRS: 0000783010  
NIP: 8982250032

### 2. Kontakt:

e-mail: [kontakt@wrowelo.com](mailto:kontakt@wrowelo.com)  
Dyrektor Zawodów: Krzysztof Wawrzyniak, tel.: +48 697 38 47 38

### 3. Termin i miejsce:

Niedziela 14 września 2025 r.  
Tor Kolarski Poświętne - [Żmigrodzka 243, 51-129 Wrocław](#)

### 4. Biuro zawodów:

Biuro zawodów znajdować się będzie na terenie toru kolarskiego, przy wejściu tunelem na śródtorze.

### 5. Odprawa techniczna:

Odprawa techniczna odbędzie się płycie toru.

### 6. Uczestnictwo:

Prawo startu mają dorośli zawodnicy - kobiety i mężczyźni - których stan zdrowia i umiejętności pozwalają na start w zawodach.

### 7. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- Zawody przeprowadzone zostaną według [przepisów sportowych PZKol](#)

- W sprawach spornych oraz nieuregulowanych niniejszym regulaminem decydujący głos ma Sędzia Główny Zawodów w porozumieniu z Organizatorem.
- Komisję Sędziowską wyznacza OZKol w porozumieniu z Organizatorem.
- Wyniki uzyskane w konkurencji 200 m ze startu lotnego zostaną wykorzystane przez Organizatora do podziału na grupy na podstawie liczby zgłoszeń.
- Decyzja o ewentualnym połączeniu biegu kobiet z inną grupą zostanie podjęta przez Organizatora przed rozpoczęciem zawodów, w zależności od liczby zgłoszonych zawodniczek.
- Wyścig punktowy rozegrany zostanie na dystansie 8 km, lotne finisze co 2 km. Dystans wyścigu może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Organizatora i zostanie ostatecznie potwierdzony podczas Odprawy Technicznej.

## 8. Harmonogram:

- 10:00 - otwarcie Biura Zawodów
- 10:40 - zamknięcie Biura Zawodów
- 10:45 - odprawa techniczna na płycie toru
- 11:00 - rozpoczęcie sesji porannej
  - 200 m ze startu lotnego (kwalifikacja do sprintu, podział na grupy)
  - ¼ finału sprintów
  - ½ finału sprintów
  - finał sprintów
- 14:00 - przerwa obiadowa
- 15:00 - rozpoczęcie sesji popołudniowej
  - wyścig punktowy
  - longest lap
  - ceremonia dekoracji
  - zakończenie zawodów

## 9. Rejestracja i opłaty startowe:

- Do 12.09.2025 r. rejestracja przez formularz - link w wydarzeniu: <https://www.facebook.com/events/2052535525237687>
- W dniu zawodów rejestracja w Biurze Zawodów
- Opłata startowa:
  - 60 zł do 12.09.2025 r.
  - 100 zł w Biurze Zawodów
- Formy płatności:
  - płatność online przy zapisie przez formularz,
  - płatność gotówką w Biurze Zawodów,
  - płatność BLIK w Biurze Zawodów,
  - przelew:

Wrocławski Welodrom im. Wernera Józefa Grundmanna  
 Numer rachunku: 10 1140 2004 0000 3102 7884 4288  
 Tytuł przelewu: „TRACK – imię i nazwisko”

## 10. Nagrody:

Nagrody dla najlepszych zapewnia Organizator.

## 11. Opieka medyczna:

Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne podczas trwania zawodów od momentu rozpoczęcia pierwszej konkurencji do końca ostatniej.

Adres szpitala: Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka, ul. Fieldorfa 2, Wrocław.

## 12. Przetwarzanie wizerunku i danych osobowych:

- Rejestracja oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia i obsługi wydarzenia, zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO) oraz ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych.
- Administratorem danych osobowych uczestników zawodów jest Stowarzyszenie Wrocławski Welodrom im. Wernera Józefa Grundmanna z siedzibą we Wrocławiu przy ul. B. Prusa 71/6. Z administratorem można się skontaktować poprzez adres e-mail kontakt@wrowelo.com, telefonicznie lub pisemnie na adres siedziby.
- Dane osobowe uczestników przetwarzane są w celu organizacji, przeprowadzenia i rozliczenia zawodów, publikacji wyników, obsługi ewentualnych reklamacji oraz w celach dowodowych i archiwalnych, zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 (RODO) oraz ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych.
- W trakcie zawodów Organizator może utrzymywać przebieg imprezy oraz wizerunek uczestników w formie fotografii lub nagrań wideo, a następnie rozpowszechniać je w materiałach informacyjnych, promocyjnych i reklamowych (w tym w mediach społecznościowych, na stronach internetowych Organizatora i partnerów oraz w prasie i telewizji) jednakże przez okres nie dłuższy niż 5 lat (okres wynikający z przepisów szczególnych - ustawa o rachunkowości).
- Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, lub ograniczenia przetwarzania, prawo do przeniesienia danych w ustrukturyzowanym, powszechnie używanym formacie nadającym się do odczytu maszynowego, prawo wniesienia sprzeciwu z przyczyn związanych ze szczególną sytuacją.
- Uczestnik posiada prawo wniesienia skargi do UODO gdy uzna, iż przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.
- Podanie przez Uczestnika danych osobowych jest warunkiem zawarcia umowy uczestnictwa w imprezie sportowej, konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości uczestnictwa w imprezie sportowej.
- Wyrażenie zgody na wykorzystanie wizerunku jest dobrowolne, jednak jej brak może uniemożliwić udział w zawodach z uwagi na niemożność wyłączenia wizerunku konkretnej osoby z dokumentacji imprezy. Uczestnik może w każdej chwili cofnąć zgodę na przetwarzanie swojego wizerunku, przesyłając stosowne żądanie na adres e-mail Organizatora. Cofnięcie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania dokonanego przed jej cofnięciem. Cofnięcie zgody nie obejmuje materiałów już opublikowanych, zwłaszcza dokumentujących przebieg imprezy lub będących częścią archiwów Organizatora.

## 13. Postanowienia końcowe:

- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany godzin startu poszczególnych konkurencji, odwołanie poszczególnych konkurencji, odwołanie zawodów, łączenia grup w zależności od ilości startujących bądź warunków losowych (np. złe warunki pogodowe).
- Koszty organizacji imprezy w tym nagród ponoszą organizatorzy i sponsorzy.
- Koszty udziału (opłaty startowe) opłacają kluby lub zawodnicy indywidualnie.
- Wniesienie opłaty startowej dowolną z wymienionych metod jest warunkiem skutecznej rejestracji i uczestnictwa w zawodach.
- Przez przesłanie Organizatorowi formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej w sposób zgodny z punktem 9. Uczestnik oświadcza, że zapoznał się z niniejszym Regulaminem, akceptuje jego warunki i zobowiązuje się do przestrzegania jego postanowień.
- Uczestnik oświadcza, że bierze udział w imprezie na własną odpowiedzialność, ryzyko i koszt.
- Uczestnik ponosi odpowiedzialność za szkody wyrządzone przez siebie sobie i osobom trzecim w związku ze startem w imprezie.
- Uczestnicy wyścigu na własną odpowiedzialność powinni mieć ważne ubezpieczenie OC i NW w dniu wyścigu.
- Organizator nie zapewnia ubezpieczenia zawodników.
- Każdy uczestnik zgłaszający swój udział w imprezie oświadcza, że jest świadomy, iż udział w imprezie wiąże się ze znacznym wysiłkiem fizycznym i oświadcza, że jest do niego przygotowany, a zwłaszcza, że jego kondycja fizyczna jest wystarczająca oraz, że nie posiada przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w tego typu wydarzeniu.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wszelkie szkody i wypadki spowodowane przez uczestników w stosunku do osób trzecich i ich mienia oraz w stosunku do innych uczestników imprezy.
- Organizator dokłada wszelkich starań, aby zapewnić bezpieczeństwo uczestników podczas trwania wyścigu.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy Uczestników zaginione w trakcie trwania imprezy.
- Każdy zawodnik zobowiązuje się przestrzegać zasad komisji antydopingowej: <http://www.antydoping.pl/>
- Nieznajomość regulaminu, jego nieprzestrzeganie nie będą uznawane przez organizatora za wytłumaczenie.
- Ze względu na konieczność planowej i terminowej organizacji programu, organizator nie będzie czekał na spóźnionego uczestnika.
- Uczestnictwo lub wejście na teren imprezy, stanowi jednoczesną zgodę na użycie swojego wizerunku w związku z produkcją, prezentowaniem lub używaniem każdego zapisu wideo i audio z imprezy i/lub każdego elementu prezentowanego w przekazach medialnych na całym świecie.
- Organizator zastrzega sobie prawo do dochodzenia roszczeń za wyrządzone przez uczestnika imprezy szkody, w tym za naruszenie jego dobrego wizerunku.
- Każdy zawodnik musi mieć założony, zapięty sztywny kask rowerowy podczas wyścigu i jazdy na treningu wraz z przypiętym numerem startowym.
- Za jazdę bez kasku, podczas treningu lub wyścigu grozi dyskwalifikacja.
- Uczestnik oświadcza, że rower jest sprawny technicznie.
- Niedozwolona jest jazda ze słuchawkami w uszach - dotyczy również treningów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia Uczestnika do startu w zawodach w przypadku niespełnienia wymagań technicznych przez rower, braku kasku lub jazdy w słuchawkach. W takiej sytuacji opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- W przypadku rezygnacji uczestnika z udziału w imprezie po dokonaniu wpłaty, opłata nie podlega zwrotowi, z wyjątkiem sytuacji gdy wydarzenie zostanie odwołane z winy organizatora. Uczestnik może jednak przekazać swoje miejsce innej osobie do określonego terminu.

# Załącznik 1

## Przewodnik po zawodach

### 1. Jak dojechać na tor?

Tor kolarski we Wrocławiu znajduje się przy ulicy Żmigrodzkiej 243. Jest to północna część Wrocławia, przy wylocie na Poznań, niedaleko węzła Wrocław Północ. Dojazd na tor kolarski możliwy ulicą Lekarską, okrążając szpital Vratislavia Medica. Piesi i rowerzyści mogą dostać się z ulicy Żmigrodzkiej na teren toru kolarskiego korzystając z północnej furtki (bliżej szpitala).

### 2. Gdzie można zaparkować?

Przy torze znajduje się ograniczona liczba miejsc parkingowych. Zazwyczaj podczas zawodów wjazd samochodem na teren toru dla zawodników jest niemożliwy.

### 3. O której przyjechać na tor?

Dobrze jest przyjechać około 20-30 minut przed otwarciem Biura Zawodów aby móc bezpiecznie przechodzić przez płytę toru.

### 4. Czy można przyjść z osobą towarzyszącą / dziećmi?

Tak. Osoby towarzyszące zapraszamy do kibicowania z trybun. Śródtorze zarezerwowane jest dla zawodników biorących udział w zawodach.

### 5. Czy mogę jeździć po torze przed zawodami?

Zazwyczaj tor jest udostępniany dla zawodników na rozgrzewkę w trakcie pracy Biura Zawodów. Jeśli w poprzek toru rozciągnięty jest łańcuch oznacza to brak możliwości jazdy po torze. Na środku śródtorza znajduje się tor do rozgrzewki z którego można korzystać gdy główny tor jest niedostępny. Zalecamy zabranie ze sobą rolki do rozgrzewki. Jazda po torze możliwa jest tylko z przypiętym numerem startowym.

### 6. Gdzie jest miejsce dla zawodników?

Na śródtorzu znajdują się dwa boksy dla zawodników wraz z ławkami, po jednym przy każdym z wiraży. Do dyspozycji zawodników są także wieszaki na rowery.

### 7. Czy będzie depozyt?

Nie przewidujemy depozytu dla zawodników.

### 8. Gdzie i kiedy mogę odebrać numer startowy?

Numer startowy można odebrać w Biurze Zawodów, w czasie jego działania. Proszę zabrać ze sobą agrafki do przypięcia numeru.

### 9. Jak zamontować numer startowy.

Dokładny sposób przypięcia numeru lub numerów startowych zostanie podany przez Organizatora. Zawodnik powinien dysponować agrafkami do przypięcia dwóch numerów startowych.

#### 10. Czy są dostępne rowery torowe do wypożyczenia?

Istnieje możliwość odpłatnego wypożyczenia rowerów na zawody. W tej sprawie z wyprzedzeniem należy skontaktować się z Organizatorem.

#### 11. Gdzie jest toaleta?

Do dyspozycji zawodników jest przenośna toaleta i umywalka pomiędzy wejściem na trybuny a tunelem.

#### 12. Czy są dostępne szatnie lub prysznice?

Niestety, nie będzie dostępu do szatni i pryszniców.

#### 13. Jaka będzie kolejność zawodników?

Kolejność startu zawodników zostanie podana podczas Odprawy Technicznej.

#### 14. Czy trzeba mieć doświadczenie w jeździe na torze by wystartować?

Tak. Wymagane jest zarówno doświadczenie w jeździe na rowerze torowym jak i umiejętność poruszania się po torze kolarskim. Umiejętności takie można zdobyć podczas Torowych Czwartków.

#### 15. Co zabrać ze sobą?

Minimum to rowery torowy, kask sztywny oraz strój sportowy. Poniżej sugerowana lista rzeczy do zabrania:

- rower torowy zgodny z przepisami,
- kask,
- okulary,
- buty kolarskie,
- strój kolarski (spodenki, koszulka lub kombinezon),
- skarpetki
- rękawiczki
- ręcznik
- licznik rowerowy (dane nie mogą być czytelne podczas zawodów!)
- pulsometr wraz z pasem
- rolka do rozgrzewki
- narzędzia (klucz 15, zestaw imbusów, bacik, zapasowa dętka, łyżki do opon, pompka)
- zestaw koronek
- agrafki do przypięcia numerów startowych
- wodę / izotonik do picia
- jedzenie

#### 16. Na jakim rowerze można startować?

W zawodach można wystartować tylko na rowerach typu ostre koło bez hamulców. Hamulec musi zostać zdemontowany całkowicie wraz z klamką i szczękami. Kierownice typu baranek powinny być wyposażone w zabezpieczenie typu korki, zaślepki itp. Zakaz mocowania do roweru jakichkolwiek elementów, które mogłyby po poluzowaniu upaść na tor (np. pompek, bidonów, reperaturek itp.).

Dopuszczone są wyłącznie kierownice typu baranek.

Można korzystać z tylnego dysku i śmigieła z przodu. W przypadku konkurencji 200 m ze startu lotnego dozwolone jest korzystanie z przedniego dysku.

Nie można używać kół z szybkozamykaczem, chyba że szybkozamykacz zostanie w pozycji równoległej do widelca zaklejony taśmą klejącą - o fakcie zawodnik jest zobowiązany poinformować komisję sędziowską.

Rower powinien być wyposażony w pedały zatrzaskowe (np. w systemie Look lub SPD SL) a zawodnik powinien mieć buty kolarskie z odpowiednimi blokami. Alternatywnie można korzystać z pedałów typu noski lub strapy. Nie dozwolona jest jazda w pedałach typu platformy.

Rower powinien być sprawny technicznie, czysty, nie stanowić zagrożenia dla zawodników.

#### 17. Czy mogę mieć licznik?

Tak. Podczas wyścigów nie może on jednak w sposób umożliwiający ich odczytanie prezentować danych. Licznik może mieć zaklejony taśmą wyświetlacz, być schowany w kieszeni, zamontowany pod siodełkiem lub pod mostkiem.

#### 18. Czy będzie dostępny serwis / narzędzia / dętka na wymianę?

Organizator nie zapewnia serwisu, narzędzi ani części zapasowych.

#### 19. Jak się ubrać?

Podstawa to kask i strój sportowy, który umożliwi swobodną jazdę na rowerze, spodenki których nogawki nie wkręcą się w łańcuch. Idealny jest strój kolarski. Warto skorzystać z rękawiczek, które chronią dłonie w razie upadku oraz okulary. Obuwie sportowe (przy korzystaniu z nosków / strapów) lub buty kolarskie z blokami kompatybilnymi z pedałami zamontowanymi do roweru. Dobrze mieć bluzę lub kurtkę, którą można założyć po zakończeniu jazdy.

#### 20. Jakie konkurencje będą rozgrywane?

- 200 m ze startu lotnego
  - indywidualna konkurencja torowa rozgrywana na czas
  - zawodnik rozpędza się przez kilka okrążeń
  - pomiar czasu obejmuje wyłącznie ostatnie 200 metrów sygnalizowanych dźwiękiem dzwonka
  - próba wykorzystywana do kwalifikacji do sprintów oraz podziału zawodników na grupy
  - kolejność startu ustala Komisja Sędziowska.
- sprint
  - grupy A i B tworzy się na podstawie czasów uzyskanych na eliminacjach 200 m z startu lotnego
  - grupa A rozgrywa sprinty systemem pucharowych, do grupy A wchodzi pierwsze 8 najlepszych czasów z konkurencji 200 metrów ze startu lotnego
  - grupa B rozgrywa sprinty systemem „każdy z każdym” od miejsca 9 do miejsca 17 według uzyskanych czasów z konkurencji 200 metrów ze startu lotnego.
  - w przypadku nie wystartowania w eliminacjach, zawodnik jest automatycznie przypisywany do grupy B, o ile w grupie B jest w sumie mniej zawodników niż 9
  - w grupie A zawodnicy jadą 3 rundy, dwóch zawodników startuje jednocześnie obok siebie, kto pierwszy przekroczy linie mety wygrywa
  - do półfinału w grupie A obowiązuje zasada do pierwszego zwycięstwa. Półfinały oraz finały rozgrywane są do dwóch zwycięstw. Przed startem sędzia losuje który zawodnik prowadzi bieg.
  - sprint grupy B jest rozgrywany w systemie „każdy z każdym”, w każdym z czterech biegów zawodnicy zdobywają punkty odpowiadające uzyskanej pozycji na mecie: 1 miejsce - 3 pkt, 2 miejsce - 2 pkt, 3 miejsce - 1 pkt.
  - zwycięzcą grupy B zostaje zawodnik z największą ilością punktów uzyskanych podczas biegów.
- wyścig punktowy
  - pierwsze okrążenie jest okrążeniem neutralnym.

- wyścig rozgrywany jest na z góry zdefiniowanym dystansie
- pierwszych 4 zawodników na lotnych finiszach otrzymuje odpowiednio 5, 3, 2, 1 punktów
- pierwszych 4 zawodników na mecie otrzymuje odpowiednio 10, 6, 4, 2 punkty
- zawodnicy nadrabiając względem grupy zasadniczej okrążenie zyskują 20 punktów
- zawodnicy tracąc okrążenie do grupy zasadniczej tracą 20 punktów
- zawodnicy zostaną sklasyfikowani na podstawie liczby punktów a w przypadku ich równej ilości na podstawie miejsca na mecie
- longest lap
  - zawodnicy ustawiają się przed linią startu
  - pierwsze okrążenie jest okrążeniem neutralnym
  - odliczanie czasu do startu rozpoczyna się w momencie gdy ostatni zawodnik dojedzie do ustalonej strefy przed startem
  - czas do startu w którym zawodnicy muszą utrzymać równowagę stosując tzw. stójkę jest znany tylko i wyłącznie sędziemu, który prowadzi konkurencję
  - czas tzw stójki w strefie powinien trwać około 3 minut
  - na sygnał sędziego wszyscy zawodnicy startują i jadą jedną rundę, wygrywa zawodnik którego przednie koło jako pierwsze przekroczy linię mety
  - jeśli zawodnik dotknie nogą ziemi, bandy lub przekroczy linię startu przed sygnałem sędziego do startu odpada z konkurencji
  - zawodnik który odpadł musi opuścić tor w sposób nie powodujący kontaktu z pozostałymi zawodnikami

Niebieski trotuar stanowi strefę bezpieczeństwa i nie może być wykorzystywany w trakcie zawodów. Jazda po nim stanowi wykroczenie, które jeśli przysłużyło się do wypracowania przewagi nad rywalem skutkuje dyskwalifikacją. Zawodników w trakcie rozgrywania konkurencji obowiązuje nakaz jazdy powyżej linii czarnej.

Zawody zostaną przeprowadzone na przygotowanym do zawodów torze kolarskim o dystansie 200 metrów. Zawody odbędą się przy naturalnym świetle. Zawodnik startuje na sygnał dźwiękowy. Czas zostaje liczony od momentu najechnania na taśmę pomiarową lub przejazdu wyznaczonej linii startu i mety. W razie defektu stwierdzonego przez sędziego, start zostanie powtórzony (nie dotyczy: konkurencji Longest Lap).

#### 21. Jak się ubrać na podium?

Zawodnik biorący udział w ceremonii dekoracji powinien występować w pełnym stroju kolarskim, dopuszczalna jest zmiana butów kolarskich na buty sportowe, ale bez kasku.

#### 22. Czy zostaną ściągnięty przez sędziów w przypadku dubla?

W przypadku wyścigu punktowego, zawodnicy, którzy stracili jedno lub więcej okrążeń, mogą być przez komisję sędziowską wycofani z wyścigu. Każdorazowo jest to wyłączna decyzja sędziów uzależniona od sytuacji na torze.

#### 23. Jak zostanie sporządzona klasyfikacja generalna?

Klasyfikacja Generalna sporządzona zostanie jako suma miejsc zajętych w konkurencji sprint i wyścig punktowy. W przypadku równej ilości punktów decyduje miejsce zajęte w konkurencji 200 m ze startu lotnego. Zawodnicy z grupy B zostaną sklasyfikowani za ostatnim zawodnikiem z grupy A.

#### 24. Czy jest sklep / restauracja w okolicy?

Najbliższe sklepy spożywcze to Dino przy ulicy Poświęckiej 9 oraz Biedronka w Centrum Handlowym Marino przy ulicy Żmigrodzkiej 192. Przy CH Marino znajduje się restauracja McDonald's.

#### 25. Czy zawody będą fotografowane?

Tak, podczas zawodów obecni są zarówno fotografowie związani z Organizatorem jak i inne osoby robiące zdjęcia.

26. Jak długo potrwać zawody?

Długość zawodów zależy głównie od ilości startujących zawodników. Zawody podzielone są na dwa bloki - poranny i popołudniowy, których godziny rozpoczęcia są określone w harmonogramie.