



Regulamin **Biegu przełajowego 600 m i 4 km** **pod hasłem „Leżajski Bieg Bobra” 28 września 2025r.**

I. Organizator i Cel:

1. Organizatorem biegu jest Miasto Leżajsk i Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Leżajsku.
2. Upowszechnianie aktywnych form wypoczynku, stwarzanie możliwości sprawdzenia się w sportowej rywalizacji.
3. Bieg otwarty dla dorosłych, dzieci i młodzieży szlakiem przyrodniczym w Leżajsku.

II. Termin, dystans i trasa biegu:

1. **Data i godzina:** 28 września 2025 roku / niedziela / godzina 15⁰⁰.
Miejsce: Leżajsk, Zalew „Floryda”
2. **Dystanse i trasy:**
 - **600m:** dla dzieci i młodzieży szkolnej z podstawówek oraz rodziców z dziećmi (bieg wokół zalewu).
 - **4 km:** dla młodzieży i dorosłych (trasa: start ul. Kąty przy Zalewie Floryda, a następnie bieg szlakiem przyrodniczym w kierunku rozlewisk Bobrowych. Trasa biegnie traktem leśnym wokół zalewu i kończy się w miejscu startu).
3. W zawodach mogą brać udział zawodnicy **Nordic Walking dystans – 4 km**

III. Uczestnicy i Kategorie:

Bieg jest otwarty dla dorosłych, dzieci i młodzieży. Nagrody pucharowe będą przyznawane w następujących kategoriach na dystansie 4km:

1. OPEN Kobiet
2. OPEN Mężczyzn
3. OPEN Kobiet Nordic Walking
4. OPEN Mężczyzn Nordic Walking

IV. Zapisy i Przebieg Zawodów:

1. **Limit miejsc:** 300 osób
2. **Rejestracja:** Zapisy odbywają się online od 10 do 25 września
3. **Numery startowe:** Zarejestrowani uczestnicy otrzymają numery startowe w biurze zawodów. Biuro zawodów znajduje się przy altanie na zalewie „Floryda” (ul. Kąty).
4. **Procedura odbioru numerów:**
 - Uczestnicy, którzy zarejestrowali się przez internet, otrzymają numery startowe w pierwszej kolejności.
 - Pozostali uczestnicy mogą odebrać numery startowe w biurze zawodów od godz. 14:30 w dniu zawodów, jeśli limit 300 osób nie zostanie wyczerpany.
5. **Start:** Bieg odbędzie się ze startu wspólnego dla wszystkich uczestników.
6. **Uwagi:** Uczestnicy powinni zgłosić się do biura zawodów co najmniej 30 minut przed startem. Numer startowy należy nakleić z przodu koszulki, na klatce piersiowej.

VI. Oświadczenia i RODO

- **Zgoda na udział:** Każdy uczestnik, biorąc udział w biegu, oświadcza, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach. Pełnoletni zawodnicy startują na własną odpowiedzialność. Nieletni uczestnicy muszą dostarczyć pisemne oświadczenie rodzica lub opiekuna prawnego, potwierdzające brak przeciwwskazań zdrowotnych.
- **Akceptacja regulaminu:** Udział w biegu oznacza akceptację niniejszego regulaminu.

- **RODO (ochrona danych osobowych):** Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w związku z organizacją biegu oraz na publikację wizerunku w materiałach promujących wydarzenie, w tym na zdjęciach i filmach.

V. Nagrody:

1. Każdy uczestnik Biegu otrzyma pamiątkowy medal.
2. Dla miejsc I, II i III, w każdej kategorii na dystansie 4km przewidziane są puchary.

VI Postanowienia końcowe:

1. Uczestników biegu obowiązuje strój i obuwie sportowe.
2. ***Uczestników biegu, którzy są niepełnoletni obowiązuje zgoda rodziców lub prawnych opiekunów na udział w zawodach z potwierdzeniem braku zastrzeżeń zdrowotnych (Oświadczenie w załączniku).*** Każdy uczestnik biegu, który nie ukończył 18 roku życia w dniu biegu powinien dostarczyć do biura zawodów przed odebraniem numeru startowego Oświadczenie lub osobiście zgłosić się z opiekunem.
Uczestnicy zgłaszają się z opiekunami do sekretariatu zawodów o godzinie 14:00. Opiekun przedstawia oświadczenie (wzór w załączniku) i odbiera numer startowy.
3. Więcej informacji można uzyskać telefonicznie 17/2420118 lub 884-700-194 lub na stronie www.mosir.lezajsk.pl

MOSiR Leżajsk



OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że moje/j/mu synowi/córce lat.....
zostaje udzielona zgoda na udział w zawodach sportowych – bieg na dystansie 600m*, 4 km*
pod hasłem „Bieg Bobra”.

**Jednocześnie OŚWIADCZAM, że zawodnik
jest zdrowy i świadomie bierze udział w zawodach sportowych w dniu 28-09-2025r.**

Data

.....
Podpis Rodzica/ Opiekuna prawnego

* niepotrzebne skreślić.

-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----



OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że moje/j/mu synowi/córce lat.....
zostaje udzielona zgoda na udział w zawodach sportowych – bieg na dystansie 600m*, 4 km*
pod hasłem „Bieg Bobra”.

**Jednocześnie OŚWIADCZAM, że zawodnik
jest zdrowy i świadomie bierze udział w zawodach sportowych w dniu 28-09-2025r.**

Data

.....
Podpis Rodzica/ Opiekuna prawnego

* niepotrzebne skreślić.

-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----



OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że moje/j/mu synowi/córce lat.....
zostaje udzielona zgoda na udział w zawodach sportowych – bieg na dystansie 600m*, 4 km*
pod hasłem „Bieg Bobra”.

**Jednocześnie OŚWIADCZAM, że zawodnik
jest zdrowy i świadomie bierze udział w zawodach sportowych w dniu 28-09-2025r.**

Data

.....
Podpis Rodzica/ Opiekuna prawnego

* niepotrzebne skreślić.