

# **I Łopuszański Bieg Niepodległości**

## **Łopuszno 11.11.2025r.**

### **REGULAMIN**

#### **1. ORGANIZATORZY**

Burmistrz Miasta i Gminy Łopuszno

#### **2. WSPÓŁORGANIZATORZY**

Miejsko Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łopusznie

ul. Włoszczowska 40, 26 -070 Łopuszno

Miejsko Gminny Ośrodek Kultury w Łopusznie

ul. Włoszczowska 3, 26-070 Łopuszno

#### **3. TERMIN I MIEJSCE**

- Bieg odbędzie się 11 listopada 2025 roku w Łopusznie.
- Biuro zawodów - rejestracja zawodników i wydanie numerów startowych, mieścić się będzie na **Rynku w Łopusznie**, w dniu imprezy tj. 11.11.2025 r od **9:00** do **9:30**.
- Wydarzenie towarzyszące – wystawa Instytutu Pamięci Narodowej pt. „Polskie Symbole Narodowe”
- Start biegu głównego na **5 km** oraz marszu Nordic Walking nastąpi o godzinie **10:00** na ulicy Kasztanowej w Łopusznie (wjazd od Ulicy Koneckiej przy Pałacu Dobieckich).
- Dystans trasy wynosi 5 km. Większość trasy stanowi nawierzchnia asfaltowa, około 1km stanowi nawierzchnia szutrowa.
- Trasa oznaczona będzie co 1 km.
- Start biegów dla dzieci odbędzie się około godziny **9:45**.
- Rozgrzewka dla wszystkich uczestników będzie mieć miejsce o godzinie **9:30** na linii startu.

#### **4. CEL IMPREZY**

- Uczczenie rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości.
- Propagowanie idei patriotycznych.
- Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Integracja dzieci, młodzieży i dorosłych w różnych grupach wiekowych.
- Promocja Miasta i Gminy Łopuszno.

#### **5. TRASA**

- 100 m – Bieg dla dzieci
- 5 km – Bieg dla młodzieży i dorosłych.
- 5 km - Marsz Nordic Walking

#### **6. ZASADY UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA**

- Limit uczestników wynosi 200 osób.
- Zgłoszenia należy dokonać:

- Elektronicznie poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <https://competit.pl/zgloszenie/9218/> do dnia 10.11.2025T. lub do wyczerpania limitu uczestników.
  - Osobiście (jeżeli nie zostanie przekroczony limit uczestników) w dniu zawodów.
- Prawo startu w biegu mają osoby:
  - które ukończyły 18 lat,
  - poniżej 18 lat za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych na oświadczeniu.
- Zawodnicy zobowiązani są do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność.
- Osoby w wieku poniżej 18 lat (które w dniu biegu tj. 11 listopada 2025 r nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
- Zasady uczestnictwa i zgłoszenia pozostają jednakowe dla zawodników Biegu Głównego 5KM, Biegów dla dzieci oraz Nordic Walking 5KM.
- Numery startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości.
- Biuro zawodów mieścić się będzie na Rynku w Łopusznie, czynne w dniu imprezy tj. 11.11.2025 r od **09:00** do **11:00**.
- Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.
- **Ze względu na charakter wydarzenia - uczczenie rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości, pośród uczestników biegu mile widziane stroje z akcentem polskich barw narodowych oraz flagi.**

## 7. NAGRODY

- Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal.
- Klasyfikacja kobiet i mężczyzn miejsca 1-3 – pamiątkowe statuetki.

## 8. ORGANIZATOR DLA UCZESTNIKÓW ZABEZPIECZA CIEPŁY POSIŁEK , WODĘ, HERBATĘ.

## 9. ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW BIEGU ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO.

- Zawodnicy będą biegali wyłącznie trasą wyznaczoną przez organizatora.
- Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń Policji, służb porządkowych organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za bieg.
- Bieg będzie odbywał się częściowo przy ruchu otwartym, należy więc zachować ostrożność.

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu imprezy.
- Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu lub marszu w czasie do 60 minut od jego oficjalnego rozpoczęcia są zobowiązani do przerywania zawodów. Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność własną, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
- W przypadku pojawienia się na trasie pojazdu uprzywilejowanego, uczestnicy biegu zobowiązani są do przerywania biegu i umożliwienia przejazdu.

## **10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.**

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerywania bez podania przyczyny.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu.
- Organizator zastrzega sobie prawo zakończenia przyjmowania zgłoszeń w momencie przekroczenia określonego limitu uczestników.
- Szatnie i toalety dla uczestników znajdować się będą w specjalnie wyznaczonych miejscach - nowy internat Powiatowego Zespołu Szkół w Łopusznie.
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwracalne.
- Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia, zagubione lub skradzione podczas imprezy.
- Organizator nie bierze odpowiedzialności za skutki działań niezgodnych z Regulaminem, jak również za zdarzenia losowe, których nie da się przewidzieć.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
- Uczestnicy biegu biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu - decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.
- W przypadku liczby uczestników większej niż ustalony limit organizator nie gwarantuje otrzymania numeru startowego w dniu imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.
- W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga Organizator.