

Akademicka Liga Wspinaczkowa 2026

Regulamin techniczny

I. Postanowienia ogólne

1. Poniższy Regulamin techniczny dotyczy zawodów Akademickiej Ligi Wspinaczkowej 2026.
2. Organizatorem zawodów jest Akademicki Związek Sportowy Kraków.
3. Każdy uczestnik zawodów Akademickiej Ligi Wspinaczkowej jest zobowiązany do bezwzględnego przestrzegania Regulaminu technicznego.
4. Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień Regulaminu technicznego.

II. Program i przepisy zawodów

1. Akademicka Liga Wspinaczkowa ma charakter amatorski i obejmuje dwie edycje rozgrywane w różnych konkurencjach wspinaczki sportowej: bouldering i wspinaczka na czas.
2. W zawodach mogą uczestniczyć wyłącznie studenci i pracownicy uczelni wyższych z województwa małopolskiego, zawodnicy pełnoletni (powyżej 18 roku życia) nie posiadający licencji Polskiego Związku Alpinizmu we wspinaczce sportowej.
3. Każde zawody przeprowadzone zostaną oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.
4. Każde zawody składają się z rundy eliminacyjnej i finałowej.
5. Zawody w konkurencji na czas rozgrywane są w formacie klasycznym (tzw. freestyle), zawody w konkurencji bouldering w rundzie eliminacyjnej rozgrywane są w stylu flash, zaś w rundzie finałowej może obowiązywać strefa izolacji.
6. Konkurencja wspinaczki na czas:
 - a. Eliminacje: Zawodnicy pokonują po jednym biegu na każdej z dwóch dróg (A i B). O klasyfikacji w rundzie eliminacyjnej decyduje suma czasów z obu dróg – im niższy wynik, tym wyższe miejsce.
 - b. Finał: Runda finałowa rozegrana zostanie w systemie pucharowym („knock-out”). Zawodnicy w każdej rundzie finałowej oddają po jednym biegu na każdej z dróg (A i B). Zwycięzcą pojedynku, który awansuje do kolejnej fazy finału zostaje zawodnik, którego suma czasów z obu dróg jest niższa. W zależności od liczby uczestników do finału awansuje 16, 8 lub 4 zawodników/czek.
 - c. Falstarty: dopuszcza się dwa falstarty w trakcie całych zawodów.
7. Konkurencja wspinaczki bouldering:
 - a. Runda eliminacyjna: obejmuje 15 problemów bulderowych w trzech stopniach trudności (po pięć problemów na każdy stopień trudności) zarówno dla kobiet jak i mężczyzn. Problemy damskie i męskie mogą się pokrywać lub różnić tylko częściowo. Runda eliminacyjna powinna trwać 3 godziny i może być przeprowadzana równolegle lub osobno dla zawodniczek i zawodników (w zależności od liczby zgłoszonych uczestników, do decyzji organizatora).
 - b. Runda finałowa: Do finału awansuje 6 zawodników i 6 zawodniczek, którzy osiągnęli najlepszy wynik w eliminacjach. Runda finałowa składa się z 3 problemów oddzielnie dla kobiet i mężczyzn. W finale może obowiązywać strefa izolacji, finał kobiet i mężczyzn odbywa się równolegle. W finale zawodnicy startują na każdym problemie boulderowym, rozpoczynając od problemu nr 1. Po zakończeniu prób przez wszystkich zawodników następuje przejście na kolejny problem (nr 2 itd.). Zawodnicy startują jeden po drugim, poczynawszy od zawodnika najniżej sklasyfikowanego po rundzie eliminacyjnej. Limit czasu na każdy problem wynosi 4 minuty. Obowiązuje tzw. „czas kradziony”, co oznacza, że zawodnik może kontynuować próbę rozpoczętą przed upływem limitu czasu.
 - c. System punktacji zawodów zostanie ogłoszony w komunikacie o zawodach w boulderingu.
8. Wyniki:
 - a. Klasyfikacja zawodników powinna być podana do wiadomości publiczności i trenerów bezpośrednio po zakończeniu rywalizacji w danej konkurencji.

III. Uczestnictwo

1. Każda uczelnia ma prawo zgłosić dowolną ilość zawodników i zawodniczek.
2. Warunkiem sklasyfikowania danej uczelni jest ukończenie zawodów przez minimum jedną zawodniczkę /jednego zawodnika.

IV. Klasyfikacja i punktacja Akademickiej Ligi Wspinaczkowej

1. W zawodach prowadzone są oddzielne klasyfikacje dla kobiet i mężczyzn.
2. Po zakończeniu rozgrywek ligi przeprowadzana jest końcowa klasyfikacja indywidualna i drużynowa.
3. Punkty w poszczególnych konkurencjach przydzielane są wg zasady:

Kobiety

I m - $n \times 2 + 3$

II m - $n \times 2 + 1$

III m - $n \times 2 - 1$

IV m - $n \times 2 - 3$

V m - $n \times 2 - 4$ itd

Mężczyźni

I m - $n \times 3 + 3$

II m - $n \times 3 + 1$

III m - $n \times 3 - 1$

IV m - $n \times 3 - 3$

V m - $n \times 3 - 4$ itd.

gdzie n – liczba startujących zawodniczek/zawodników.

4. Do punktacji drużynowej oddzielnie dla kobiet i mężczyzn, zaliczane są punkty z każdej edycji zdobyte przez 2 najlepsze zawodniczki i 2 najlepszych zawodników danej uczelni.

V. Uwagi końcowe

1. W kwestiach dotyczących specyfiki poszczególnych konkurencji wspinaczki zastosowanie mają przepisy wspinaczki sportowej Polskiego Związku Alpinizmu.
2. Ostateczna interpretacja postanowień niniejszego regulaminu należy do Sędziego Głównego zawodów.