

REGULAMIN ZAWODÓW WSPINACZKOWYCH
FLASH REVOLUTION VOL. 7
10-11 KWIETNIA 2026
CENTRUM WSPINACZKOWE FLASH

1. Organizator:

Flash Centrum Wspinaczkowe D.Borys M.Zaręba s.c.

ul. Przędzalniana 60

15-688 Białystok

NIP: 966-216-78-67

Kontakt:

climbflash@gmail.com

www.climbflash.com

2. Cel zawodów:

Rozwijanie i popularyzacja wspinaczki. Upowszechnianie pozytywnego wizerunku miasta Białegostoku i województwa Podlaskiego jako miejsca sprzyjającego rozwojowi zdrowego i aktywnego stylu życia. Promocja lokalnych marek wspierających sport i rekreację.

Współzawodnictwo i integracja środowiska wspinaczkowego

3. Uczestnictwo:

W zawodach mogą uczestniczyć wszystkie osoby, które:

- Zapoznały się i akceptują treść niniejszego Regulaminu Zawodów
- Zapoznały się i akceptują treść Regulaminu Obiektu Flash Centrum Wspinaczkowe
- Uiszczyły opłatę startową
- W przypadku osób niepełnoletnich, posiadają zgodę rodzica na uczestnictwo w zawodach sportowych oraz o braku przeciwwskazań do uprawiania wspinaczki sportowej

4. Terminarz i miejsce rozegrania zawodów:

- Zawody odbędą się 10-11 kwietnia 2026 roku w siedzibie organizatora Flash Centrum Wspinaczkowe, ul. Przędzalniana 60, 15-688 Białystok.
- Nocleg na obiekcie organizatora nie jest dozwolony.

5. Kategorie zawodników:

- Zawody rozegrane zostaną w kategoriach kobiet i mężczyzn, bez dodatkowych podziałów na grupy wiekowe.
- Do udziału w zawodach zapraszamy wszystkich chętnych, od amatorów do półfinalistów/finalistów PP w boulderingu.
- W sytuacjach spornych o dopuszczeniu konkretnego zawodnika lub zawodniczki do

rywalizacji punktowanej zdecydują Organizatorzy.

6. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody rozgrywane są w formule:

- ★ Eliminacje - Flash, czyli każdy zawodnik może przed przystąpieniem do swojej próby dotknąć chwytów startowych (dotknięcie chwytów innych, niż startowe będzie uznane jako próba), można podglądać poczynania innych zawodników.
- ★ Półfinały - Pociąg "4x4", czyli najlepsi po eliminacjach zawodnicy wychodzą ze strefy izolacji i już tam nie wracają, no chyba że na finał 😊
- ★ Finały - klasyczny system pucharowy, będzie ciemno, będą reflektory, będzie livestream.

6.1. **ELIMINACJE** (2h 15 min na każdą grupę) Punkty przyznawane są za Zonę, TOP i FLASH. Punktacja:

- ZONA (1 pkt): Zaliczenie Zony (utrzymanie chwytu oznaczonego jako Zona, lub wykonanie z niego ruchu)
- TOP (3 pkt): Zaliczenie Top (utrzymanie chwytu oznaczonego jako Top w stabilnej pozycji ciała i dołożenie drugiej ręki)
- FLASH (4 pkt): Zaliczenie Topu w **pierwszej próbie** (utrzymanie chwytu oznaczonego jako Top w stabilnej pozycji ciała i dołożenie drugiej ręki):
- Punkty za zonę, top, flash, w obrębie jednego bouldera nie sumują się. Liczy się finalny rezultat bouldera.
- W rundzie eliminacyjnej zawodnicy rywalizują na 25 ułożonych na potrzeby zawodów boulderach.
- Zawodnicy sami wypełniają swoje karty startowe online.
- Maksymalna ilość punktów do zdobycia: $4 \times 25 = 100$ pkt.
- Najlepsi 12 Pań i 12 Panów z największą ilością punktów przechodzi do półfinałów.

6.2. **PÓŁFINAŁ** (4min boulder x 4min przerwa, 15 sek na zmianę, krótki odpoczynek)

Organizator zastrzega sobie prawo do **zmniejszenia** lub **zwiększenia** ilości półfinalistów w przypadku punktów ex equo celem zachowania ram harmonogramu.

- Start półfinału Pań startuje o 16:30, półfinał Panów startuje ok. 18:00 w sobotę 11.04.2026
- Podczas wyjścia na boulder nr 1 nie ma możliwości wejścia z powrotem do strefy izolacji
- Zawodnicy wychodzą w kolejności od najniższego zajętego miejsca wejścia do półfinału, np. Od 12 stych miejsc.
- W rundzie półfinałowej zawodnicy rywalizują na 4 ułożonych na potrzeby zawodów boulderach, na każdy boulder mają po 4 minuty, później jest 4 min przerwy:

4 minuty boulder nr 1, 15 sek zmiany, 4 minuty przerwy, 15 sek zmiany
4 minuty boulder nr 2, 15 sek zmiany, 4 minuty przerwy, 15 sek zmiany
4 minuty boulder nr 3, 15 sek zmiany, 4 minuty przerwy, 15 sek zmiany
4 minuty boulder nr 4, 15 sek zmiany, 4 minuty przerwy, 15 sek zmiany

Całościowy start zawodnika w półfinałach trwa ok 35 minut.

Dokładna lista wyjść zawodników będzie podana w dniu półfinałów

- Każdy boulder posiada oddzielnego sędziego, który zapisuje wyniki.
- **NIE MA CZASU KRADZIONEGO**
- Punktacja za ukończony boulder będzie liczona w następującej kolejności:
ilość topów, ilość ZON, ilość prób do TOPÓW, ilość prób do ZON
Opisowo maks do zdobycia: czyli 4 topy w 4 próbach - 4T4 4Z4
- W przypadku punktów ex aequo brane będą pod uwagę wyniki z eliminacji.

6.3. **FINAL** (4min boulder, strefa izolacji, dłuższy odpoczynek)

Organizator zastrzega sobie prawo do **zmniejszenia** lub **zwiększenia** ilości finalistów w przypadku punktów ex aequo celem zachowania ram harmonogramu.

- Start finału Pań i Panów startuje o 20:30 w sobotę 11.04.2026
- W rundzie finałowej zawodnicy rywalizują na 4 ułożonych na potrzeby zawodów boulderach, oddzielnie dla kobiet i oddzielnie dla mężczyzn
- Zawodnicy wychodzą w parach kobieta i mężczyzna w kolejności od najniższego zajętego miejsca wejścia do finału, np. Od 6 stych miejsc.
- Czas na zrobienie bouldera wynosi 4 min
- **JEST CZAS KRADZIONY**
- Każdy boulder posiada oddzielnego sędziego, który zapisuje wyniki.
- Punktacja za ukończony boulder będzie liczona w następującej kolejności:
ilość topów, ilość ZON, ilość prób do TOPÓW, ilość prób do ZON
Opisowo maks do zdobycia: czyli 4 topy w 4 próbach - 4T4 4Z4
- W przypadku punktów ex aequo brane będą pod uwagę wyniki z półfinałów, ew. Kolejno z eliminacji.

7. **Oplata startowa i zapisy:**

- Oplata startowa wynosi:

120 zł do 22.03.2026 i obejmuje wstęp na zawody oraz pakiet startowy

150 zł od 23.03.2026 - 7.04.2026

Zapisy zostaną zamknięte 7.04.2026 o 23:59:59

- Pamiątkowa unikatowa koszulka 89 zł Flash Revo
- Opłatę rejestracyjną dokonuje się w czasie zapisów przez program Competit:

<https://competit.pl/w/9502>

- Składając zamówienie za pośrednictwem strony internetowej zawodnik dokonuje wyboru daty, godziny startu i sposób płatności. Zobowiązany jest ponadto zapoznać się i zaakceptować warunki Regulaminu.
- Dokonując płatności on-line zawodnik wykupuje prawo wstępu i startu w czasie dokładnie oznaczonej grupy.
- Uczestnik w fazie zapisów ma 24 h na dokonanie płatności przez płatności on-line.
- Udana transakcja gwarantuje miejsce w grupie, zawieszenie lub rezygnacja z płatności oznacza zwolnienie zarezerwowanego miejsca po upływie 24h od dokonania rezerwacji.
- Opłata startowa i poprawne zapisanie się na zawody upoważnia do startu w zawodach i wejścia na obiekt.
- W miarę wolnych miejsc istnieje możliwość wniesienia opłaty startowej na miejscu, wynosi ona wtedy **200 zł bez pakietu startowego**.
- Ceną obowiązującą obie strony jest cena wskazana w systemie w momencie rezerwacji jako cena zakupu biletu. Na podstawie art. 38 pkt 12 ustawy o prawach konsumenta z 30 maja 2014r. kupującemu bilet wstępu nie przysługuje prawo do odstąpienia od umowy zawartej na odległość, gdyż prawo to nie przysługuje w odniesieniu do umów usług związanych z wypoczynkiem, wydarzeniami rozrywkowymi lub sportowymi jeżeli w umowie oznaczono dzień lub okres świadczenia usługi.
- Płatności online obsługuje serwis Przelewy24.pl, prowadzony przez firmę PayPro S.A. ul. Kancłerska 15, 60-327 Poznań NIP: 779-236-98-87. Natychmiast po poprawnym dokonaniu płatności nabywca otrzyma e-mail potwierdzający płatność.
- Reklamacje dotyczące płatności rozpatruje **Flash Centrum Wspinaczkowe D.Borys M.Zaręba s.c**
- Termin rozpatrzenia reklamacji wynosi 30 dni od dnia zgłoszenia problemu na adres mailowy: climbflash@gmail.com W przypadku płatności kartą zwroty środków następują na rachunek karty.
- Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za niezłożenie zamówienia, niedostarczenie potwierdzenia, niemożność dokonania zapłaty spowodowane błędnym lub niedokładnym adresem e mail podanym przez klienta, problemami z siecią internet lub innymi okolicznościami, na które nie ma wpływu.

8. Nagrody:

Imienne wejściówki:

Półfinałiści - **25% zniżki** zniżki na kolejną edycję Flash Revolution

Finałiści - **50% zniżki** zniżki na kolejną edycję Flash Revolution

Pudło - **100% zniżki** zniżki na kolejną edycję Flash Revolution

Nagrody rzeczowe dla finalistów i półfinalistów.

Dla pierwszych miejsc w kategorii kobiet i mężczyzn przewidziana jest nagroda pieniężna 500 zł.

Losowanie upominków od naszych partnerów po każdej rundzie.

Podane na stronie na facebooku Flash Centrum Wspinaczkowego

<https://www.facebook.com/FLASH.centrum.wspinaczkowe>

9. Działalność medialna:

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do publikacji imion, nazwisk i podobizn zwycięzców na swojej stronie internetowej lub za pośrednictwem innych mediów do celów informacyjnych. Przystępując do zawodów Flash Revolution vol.6 uczestnik wyraża zgodę na swoje zaangażowanie w działalność medialną lub inną działalność promocyjną dotyczącą zawodów i marki **Flash Centrum Wspinaczkowe D.Borys M.Zaręba s.c**

10. Ryzyko startu:

- Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własne ryzyko i odpowiedzialność.
- Wszyscy uczestnicy powinni być ubezpieczeni od nieszczęśliwych wypadków.
- Zawodnicy niepełnoletni zobowiązani są do dostarczenia organizatorom oświadczenia od rodziców o zezwoleniu na start. Zezwolenie to traktowane jest jako zgoda na warunki niniejszego konkursu zawarte w Regulaminie.

11. Polityka prywatności

- Administratorami danych osobowych w rozumieniu Ustawy z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 ze zm.) dalej „u.o.d.o.”, podanych przez osobę, której dane dotyczą, są organizatorzy.
- Administratorzy danych osobowych przetwarzają dane osobowe na podstawie u.o.d.o. z uwzględnieniem przepisów ustawy z dnia 18 lipca 2002 roku o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz.U. 2002 nr 144 poz. 1204 ze zm.).
- Administratorzy przetwarzają dane osobowe osoby, której dane dotyczą w celu kontaktu z osobą wypełniającą formularz na stronie internetowej i przeprowadzenia zawodów sportowych.
- Administratorzy przetwarzają następujące dane osobowe niezbędne do świadczenia usług drogą elektroniczną oraz zawarcia i realizacji umowy:
 - imię i nazwisko
 - miejscowość zamieszkania
 - przynależność do klubu sportowego
 - kraj zamieszkania
 - data urodzenia
 - płeć
 - adres elektroniczny (e-mail)
 - telefon
- Każdej osobie, której dane osobowe są przetwarzane przez Administratorów, przysługuje

prawo dostępu do treści swoich danych i prawo do poprawiania, uzupełniania, uaktualnienia, sprostowania oraz żądania usunięcia danych osobowych jej dotyczących. W tym celu należy skontaktować się z Administratorami danych.

- Podanie danych osobowych jest konieczne do celów rejestracji uczestnictwa w zawodach.
- Niepodanie danych osobowych lub ich usunięcie na żądanie użytkownika może uniemożliwić korzystanie z usług oferowanych przez Administratorów.
- Administratorzy przetwarzają i zabezpieczają dane osobowe zgodnie z przepisami u.o.d.o., w szczególności z art. 36-39a u.o.d.o.
- Na potrzeby organizacji zawodów dla pozostałych uczestników zawodów będą widoczne następujące dane: imię i nazwisko, płeć, miejscowość i klub.

12. Polityka Cookies

- Administratorzy stosownie do przepisów art. 173 oraz 174 ustawy z dnia 16 lipca 2004 roku Prawo telekomunikacyjne (tekst jednolity Dz. U. z 2014 r. poz. 243) wykorzystują pliki typu „cookies”, które służą do zbierania informacji dotyczących korzystania przez Użytkowników ze strony internetowej Administratorów pod adresem warszawskaligaboulderowa.pl lub/ligaboulderowa.pl (dalej „Serwis”).
- W Serwisie wykorzystywane są pliki typu Cookies. Pliki Cookies są plikami o charakterze tekstowym, przechowywanymi w urządzeniu końcowym Użytkownika i służą do korzystania ze stron Serwisu. Celem wykorzystywania plików Cookies przez Serwis jest:
 - przystosowanie zawartości strony do indywidualnych potrzeb i preferencji Użytkownika;
 - utrzymanie sesji Użytkownika.
- Podczas odwiedzin Serwisu, system Serwisu wysyła do komputera Użytkownika co najmniej jeden plik Cookies w celu jednoznacznego zidentyfikowania przeglądarki. Informacje przesyłane przez przeglądarkę Użytkownika są automatycznie rejestrowane na Serwerze.
- Każdy Użytkownik ma możliwość zablokowania odbierania plików Cookies, dzięki czemu może pozostać anonimowy, jednakże wówczas Serwis nie będzie mógł zidentyfikować Użytkownika ani jego preferencji. Ograniczenie przesyłania plików Cookies może tym samym wpłynąć na niektóre funkcjonalności Serwisu. Aby zablokować możliwość odbierania plików Cookies lub otrzymywać informacje o ich każdorazowym umieszczeniu w urządzeniu końcowym Użytkownika, należy zmodyfikować odpowiednie ustawienia przeglądarki internetowej.
- Pliki Cookies są dostępne dla Administratora. Pliki Cookies zamieszczane w urządzeniu końcowym mogą być wykorzystane również przez dostawcę usługi Google Analytics i Google AdWords, zgodnie z jego polityką prywatności.
- Pliki Cookies i przechowywana w nich informacja lub uzyskiwanie do niej dostępu nie powoduje zmian konfiguracyjnych w urządzeniu i oprogramowaniu zainstalowanym w tym urządzeniu.
- Jeżeli Użytkownik nie dokona zmiany ustawień domyślnych przeglądarki internetowej dotyczących plików Cookies, to zostaną one umieszczone w jego urządzeniu końcowym i będą wykorzystywane zgodnie z zasadami wskazanymi przez dostawcę przeglądarki internetowej. Tym samym pliki Cookies mogą być przechowywane w urządzeniu końcowym Użytkownika, a Administrator może uzyskiwać dostęp do informacji zawartych w tych plikach.

- Informacje na temat zarządzania plikami Cookies w poszczególnych przeglądarkach można znaleźć na stronach dedykowanych poszczególnym przeglądarkom:
 - Firefox: <http://support.mozilla.org/pl/kb/ciasteczka>
 - Internet Explorer: <http://support.microsoft.com/kb/196955/pl>
 - Chrome: <http://support.google.com/chrome/bin/answer.py?hl=pl&answer=95647> d)
 - Opera: <http://help.opera.com/Linux/12.10/pl/cookies.html>
 - Safari: http://support.apple.com/kb/HT1677?viewlocale=pl_PL&locale=pl_PL

13. Zmiany w regulaminie:

- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian treści Regulaminu
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do interpretacji treści Regulaminu