

REGULAMIN Mini Olimpiada

Organizator:

Stowarzyszenie Nasielsk Baszta Team

05-190 Nasielsk, ul. Echa leśne 46

NIP: 5311699387

REGON: 36855767700000

tel. 608-508-688

e-mail: nasielskbasztateam@gmail.com

Cel imprezy

1. Upowszechnianie i rozwijanie rekreacji ruchowej dla całych rodzin;
2. Wspieranie działań społeczności lokalnej Nasielska służących krzewieniu kultury fizycznej i sportu oraz krajoznawstwa;
3. Promocja dorobku sportowego mieszkańców gminy Nasielsk;
4. Promowanie idei sportowego współzawodnictwa i rywalizacji w duchu fair play poprzez zachętę do aktywnego uprawiania sportu, który nie dyskryminuje ludzi ze względu na rasę, płeć, wyznanie czy poglądy polityczne.

Termin i miejsce

1. Termin zawodów: 31 maja 2025 r.
2. Godzina: 10.00.
3. Miejsce: teren Uroczyska Chrcynno 142, 05-190 Chrcynno

Konkurencje sportowe

1. Rzut piłką lekarską (2000-5000 gr.) rzut do tyłu oburącz.

- 1.a. Rzut piłką lekarską za siebie (przez głowę) z wyznaczonego punktu.
- 1.b. Pomiar odległości za pomocą miary
- 1.c. Sesja składa się z 3 prób dla każdego z uczestników (najlepszy wynik).

2. Pchnięcie kulą (400-1000 gr.) dwa rodzaje kul do wyboru.

- 2.a. Pchnięcie techniką z doskoku lub techniką obrotową z wyznaczonego punktu .
- 2.b. Pomiar odległości za pomocą miary
- 2.c. Sesja składa się z 3 prób dla każdego z uczestników (najlepszy wynik).

3. Rzut oszczepem (z grotem stalowy 300-400 gr.)

- 3.a. Rzut oszczepem z rozbiegu, nie przekraczalny punkt na rozbiegu.
- 3.b. Pomiar odległości za pomocą miary
- 3.c. Sesja składa się z 3 prób dla każdego z uczestników (najlepszy wynik).

4. Łucznictwo

- 4.a. Strzał z łuku do celu. Tarcza z Punktacją.
- 4.b. Sesja składa się z 3 prób po 3 strzały (łącznie 9 oddanych strzałów)
- 4.c. Nie trafienie w tarczę jest zaliczane do próby.
- 4.d. Prawidłowa próba – strzała wystrzelona w kierunku tarczy.
- 4.e. Łączna ilość punktów podzielona przez 9 jest sumą punktów (do „0,02” miejsc po przecinku)

5. Skok w dal

- 5.a. Skok w dal do platformy z piaskiem, nie przekraczalny punkt na rozbiegu.
- 5.b. Pomiar odległości za pomocą miary
- 5.c. Sesja składa się z 3 prób dla każdego z uczestników (najlepszy wynik).

6. Bieg na 100m. (Konkurencja Obowiązkowa 1 z 5)

- 6.a. Bieg w linii prostej na dystansie 100m.
- 6.b. Bieg może odbyć się w sesjach i w grupach wiekowych od 1-4 osób w jednej sesji.

- 6.c. Pomiar czasu za pomocą pomiaru elektrycznego (zegarek, stoper).
- 6.d. Sesja składa się z 1 próby.

7. Sztafeta 4x100m.

- 7.a. Do sztafety zgłaszają się uczestnicy Olimpiady. Jest to konkurencja dodatkowa (nie obowiązkowa)
- 7.b. Sztafeta składa się z 4 zawodników (płeć mieszana obowiązkowa – dowolna kolejność startu).
- 7.c. Każdy z uczestników biegnie 1x100m. i przekazuje pałeczkę zawodnikowi z swojej drużyny.
- 7.d. Nie zalicza się konkurencji drużynie, która nie zakończy biegu z pałeczką w dłoni.
- 7.e. Pomiar czasu za pomocą pomiaru elektrycznego (zegarek, stoper).
- 7.f. Sesja składa się z 1 próby.

8. Pięciobój Olimpijski

- 8.a. Każda konkurencja Mini Olimpiady będzie punktowana.
- 8.b. Punktacja pięcioboju dla miejsc 1-8 każdej konkurencji
- 8.c. Punktacja miejsce/punkty: 1/8, 2/7, 3/6, 4/5, 5/4, 6/3, 7/2, 8/1.
- 8.d. Sztafeta 4x100m. nie jest konkurencją zaliczaną do pięcioboju.
- 8.e. Klasyfikacja punktowa – sędzia główny zawodów.
- 8.f. Wyniki podane będą po zakończeniu wszystkich konkurencji sportowych.

SĘDZIA: Każda konkurencja będzie prowadzona przez sędziego. Sędzia to osoba znająca zasady konkurencji. Sędzia może mieć asystenta. Sędzia wprowadza wyniki do karty olimpijskiej uczestnika Mini Olimpiady.

Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia lub zmniejszenia ilości dyscyplin. Każdy uczestnik Olimpiady bierze udział w minimum 5 z 7 konkurencji sportowych gdzie bieg na 100m jest konkurencją obowiązkową.

Zgłoszenia

- 1. Udział w zawodach jest bezpłatny.
- 2. Uczestnik dokonując zgłoszenia oświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zawodach. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
- 3. Zapisy prowadzimy online: <https://competit.pl/zgloszenie/9962/> do dnia 25 maja 2025 r.
- 4. Ilość miejsc do zapisu w biurze zawodów jest ograniczona. Nie prowadzimy rezerwacji numerów. Organizator zapewnia sobie możliwość zwiększenia limitu.
- 8. Podanie nieprawdziwych danych osobowych karane jest dyskwalifikacją.

Pomiar Wyników

- 1. Uczestnik zawodów otrzyma KARTA OLIMPIJSKA.**
- 2. Wyniki będą wpisywane do karty Olimpijskiej.
- 3. Każdy z uczestników ma zagwarantowane 3 próby w każdej z konkurencji (z wyłączeniem konkurencji biegowych).
- 4. Pomiar dokonywany jest ręcznie za pomocą taśm do mierzenia odległości.
- 5. W konkurencjach biegowych, pomiar czasu odbędzie się z udziałem urządzeń do pomiaru elektronicznego (zegarek, stoper)

Osoby niepełnoletnie

Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w zawodach za pisemną zgodą opiekuna prawnego.

Oświadczenie dla opiekuna prawnego osoby niepełnoletniej biorącej udział w zawodach:

Oświadczenie rodzica lub opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w biegu

Mini Olimpiada - Zawody dla dzieci

Imię i nazwisko osoby niepełnoletniej:

.....

Imię i nazwisko rodzica / opiekuna prawnego:.....

.....

Ja wyżej wymieniony, jako rodzic / opiekun prawny*, wyrażam zgodę na udziałw dniu 31.05.2025 r. w Mini Olimpiadzie - Zawody dla dzieci, organizowanym przez Nasielsk Baszta Team. Jednocześnie oświadczam, że osoba niepełnoletnia, za którą biorę odpowiedzialność urodziła się w dniu oraz że stan zdrowia pozwala jej na udział w tego typu imprezie rekreacyjno-sportowej. Oświadczam, że zapoznałem się z treścią Regulaminu Mini Olimpiady oraz jestem świadomy jego postanowień i w pełni je akceptuję.

.....
(miejscowość, data) (podpis rodzina / opiekuna)

*niepotrzebne skreślić

Program

10.00 - 10.30 Otwarcie Mini Olimpiady
10.30 - rozgrzewka
11.00 - start konkurencji technicznych
12.00 - otwarcie miasteczka olimpijskiego oraz strefy gastronomicznej
12.30 - posiłki regeneracyjne dla zawodników
16.00 - start konkurencji biegowych
18.00 – 19.00 - ogłoszenie wyników i dekoracja zwycięzców
19.00 – Zamknięcie Mini Olimpiady

UWAGA: Czas podany w programie podany jako prognozowany, możliwe przesunięcia czasowe.

Kategorie / klasyfikacje

Klasyfikacja dla wszystkich uczestników w dniu zawodów:

1. 6-9 lat – dziewczynki i chłopcy
2. 10-12 lat – dziewczynki i chłopcy
3. 13-15 lat – dziewczynki i chłopcy

Nagrody

1. Dla wszystkich biorących udział w zawodach przewidziany jest pamiątkowy dyplom.
2. Dla zwycięzców poszczególnych konkurencji, pamiątkowy upominek, medal lub statuetka.
3. Trzy pierwsze miejsca w kategorii open kobiet i mężczyzn, w kategoriach wiekowych pięcioboju pamiątkowe statuetki.

Inne

1. Wszyscy Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania imprezy i na terenie imprezy, również w czasie dekoracji i po jej zakończeniu.
2. Podczas zawodów zawodnicy muszą posiadać widoczny numer startowy oraz kartę uczestnika Olimpiady.
3. W przypadku stwierdzenia przez organizatorów próby zmian w danych w karcie uczestnika , uczestnik zostanie dyskwalifikowany.
4. Pisemne protesty przyjmować będzie Biuro Zawodów/sędzia główny.

Zasady zachowania się uczestników imprezy istotne dla bezpieczeństwa ruchu drogowego

1. Na terenie wydarzenia należy zwrócić szczególną uwagę na pojazdy oraz wszelkie inne urządzenia, które się przemieszczają.
2. Uczestnicy przemieszczać się będą po terenie leśnym, gdzie - poza wzmożoną uwagę na przeszkody naturalne - zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa pożarowego.
3. Podczas rywalizacji w wyznaczonych konkurencjach za bezpieczeństwo uczestników oraz widzów odpowiada rodzic oraz sędzia.
4. Wszyscy uczestnicy imprezy zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i

poleceń służb porządkowych, organizatora oraz osób odpowiedzialnych za imprezę

Postanowienia końcowe

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne (poza sytuacjami zagrażającymi bezpieczeństwu).
2. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.
3. Uczestnicy imprezy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i wskazane jest wykupienie na własny koszt ubezpieczenia NW. Jednocześnie uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za własne działanie i zachowanie stosowane do przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.
5. Interpretacja powyższego regulaminu (także spraw wyżej nie ujętych) należeć będzie do organizatorów.

Ochrona danych osobowych

1. Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Nasielsk Baszta Team.
2. Dane osobowe uczestników Mini Olimpiady będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji Olimpiady, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.
3. Dane osobowe uczestników Mini Olimpiady będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119. 4.5.2016, p.1-88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tj. z 2016 r. poz. 922., UODO) polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszym Regulaminem.
4. Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Mini Olimpiadzie obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika, nazwę klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na Liście uczestników Olimpiady oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania zawodów.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Mini Olimpiadzie.